



Núcleo de Comunicação Social
R. Líbero Badaró, 73-4º and.,
Anexo III, Centro, Capital. Tels.:
(11) 2172-6430 / 31 / 32 / 33 / 34

Seu setor tem alguma
novidade para contar?
envie e-mail para
jf-imprensa@jfsp.jus.br

BIBLILAZER COMEMORA DOAÇÕES

A “Biblioteca Circulante de Lazer”, conhecida como Biblilazer, continua recebendo doações de livros dos servidores e magistrados e comemora o crescimento do acervo, tanto em São Paulo, quanto em Campinas. Atualmente, a Biblilazer Central (SP) conta com 1.546 obras e a Biblilazer Campinas com 483. Neste ano de 2009, foram emprestados 833 livros. O acervo é formado por livros de literatura, artes, romance, música, comédia, filosofia, auto-ajuda, entre outros. Os livros mais emprestados são os clássicos e os *best sellers*, como “A Cabana”, de William Young; “Lua Nova”, de Stephenie Meyer; “Comer, Rezar, Amar”, de Elizabeth Gilbert; “O Vendedor de Sonhos” e “A Evolução dos Anônimos”, de Augusto Cury; “Marley e eu”, de John Grogan; “A Cidade do Sol”, de Khaled Hosseini; “A menina que roubava livros”, de Markus Zusak. Outros títulos podem ser consultados na intranet/internet na página das bibliotecas e a solicitação pode ser feita por e-mail, com envio do livro via malote. Incentive a leitura, doe livros! (VPA)

NATAL SOLIDÁRIO 2009

O Natal Solidário é um evento beneficente organizado desde o ano 2000 pela Associação dos Juizes Federais de São Paulo e Mato Grosso do Sul (AJUFESP), que busca arrecadar fundos para ajudar o Natal dos trabalhadores terceirizados do TRF3 e da JF/SP, por meio de doações. Além das doações, a AJUFESP organiza uma festa, com a distribuição de cestas básicas e brindes. Na festa do ano passado foram distribuídas mais de 1.200 cestas básicas aos funcionários e suas famílias, que participaram de um almoço e de diversas atividades. “Conseguimos até sortear prêmios, como fogões, ferros elétricos e panelas de pressão”, conta Neto Domiciano, responsável pelas arrecadações. A festa deste ano será no dia 5/12, na Rua Tabatinguera nº 192, centro de São Paulo. Em breve, cada setor do Tribunal e da Justiça Federal receberá um envelope para as contribuições. Para obter mais informações entre em contato com a AJUFESP, pelo telefone (11) 3266-4484. (VPA)

PRESSÃO ARTERIAL: PREVINA-SE!

A Seção de Programas de Saúde e Prevenção (SUSP) está realizando, periodicamente, trabalhos preventivos na área da saúde junto aos magistrados e servidores. Desde o início de novembro, a SUSP está orientando os servidores sobre o perigo da hipertensão arterial e pretende, gradativamente, implantar um “Programa de Controle da Pressão Arterial”. Com o programa, a SUSP quer identificar quem são os hipertensos já em tratamento, os que foram diagnosticados anteriormente e não se tratam, além da descoberta de novos casos suspeitos, para que sejam investigados e se confirmados, encaminhados para acompanhamento e tratamento. Para a enfermeira Eveline Pravato Forestieri, é imprescindível o acompanhamento de todos os casos.



**Fique
atento a
sua
pressão
arterial!
Previna-
se!**

“É importante a verificação do valor da pressão arterial para que se identifique e trate os casos de pressão alta, evitando assim complicações como infarto, acidente vascular cerebral (derrame), insuficiência renal, doença coronariana, retinopatia (com pressão alta nos olhos), dentre outros”. As verificações da pressão arterial estão acontecendo em forma de “Projeto-piloto” no Administrativo da Justiça Federal, podendo se estender para os demais prédios da capital. A equipe de enfermagem faz a medição em cada setor. Do dia 6/11 ao dia 10/11 foram aferidas 243 pressões arteriais no ADM e foram encontrados 37 hipertensos já em tratamento e 18 casos com alteração que serão acompanhados para diagnóstico correto. Ou seja, 22,64% desses servidores encontram-se com os níveis de pressão arterial elevados, o que já justifica a realização do trabalho preventivo. (VPA)