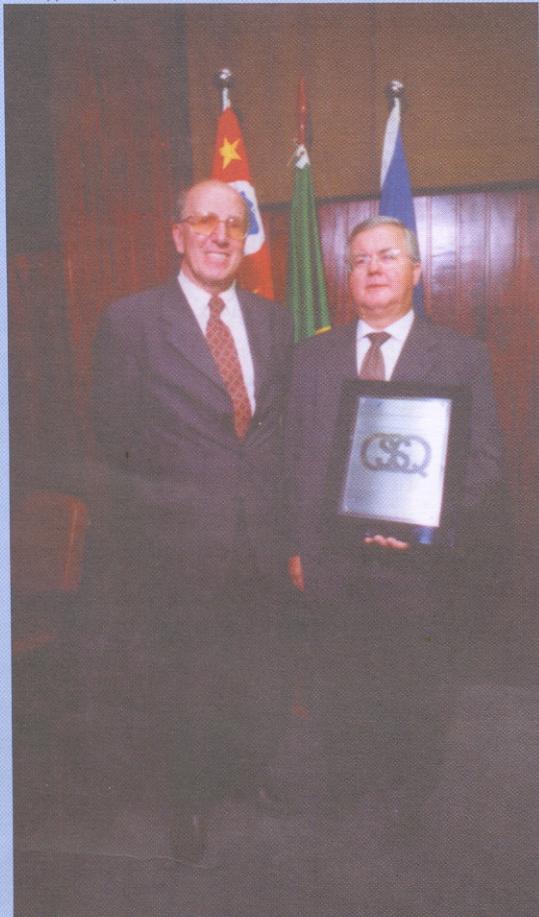


Giuseppe Campanini



## Fórum de Ribeirão entra para a história

O Fórum da Justiça Federal de Ribeirão Preto acaba de receber o certificado ISO 9002. É a primeira vez na história do Judiciário em todo o mundo, que um fórum recebe este prêmio à qualidade

### FGTS

A juíza Tânia Marangoni Zauhy mostra soluções para a avalanche de processos



Pág.2

### Lestinge

Servidor da JF dá uma lição de solidariedade



Giuseppe Campanini

Pág.12

### Saúde

Médica do Fórum Pedro Lessa é escolhida para comissão de saúde em Brasília



Pág. 9

### Conhecendo a JF

## Guaratinguetá 18.ª Subseção Judiciária do Estado, completa 1 ano



Fotos: Fabio Diaz Camarinho



Págs. 6 e 7

## Expediente



**JUSTIÇA FEDERAL**  
 Seção Judiciária do Estado de São Paulo

**DIRETOR DO FORO**  
 Wilson Zauhy Filho

**DIRETOR DA SECRETARIA ADMINISTRATIVA**  
 Wladimir Rodrigues

**DIRETOR DO NÚCLEO DE  
 COMUNICAÇÃO SOCIAL E IMPRENSA**  
 Márcio Novaes

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**  
 Dorealice de Alcântara e Silva

**EDITOR**  
 Ricardo Acedo Nabarro

**REDATOR**  
 Fábio Diaz Camarinho

**DIAGRAMADORA**  
 Elizabeth Branco Pedro

**FOTÓGRAFO**  
 Giuseppe Campanini

**COLABORADORA**  
 Thais Menandro Lopes

**FOTOLITO E IMPRESSÃO**  
 BC Gráfica e Editora Ltda.

**TIRAGEM**  
 4.000 exemplares

**PRIMEIRA PÁGINA** é uma publicação mensal da  
 Justiça Federal de Primeira Instância da Seção  
 Judiciária do Estado de São Paulo. Distribuição interna.

JUSTIÇA FEDERAL DE 1ª INSTÂNCIA  
 SEÇÃO JUDICIÁRIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
 Núcleo de Comunicação Social e Imprensa  
 Rua Libero Badaró, 73 - Anexo III - 7º andar  
 CEP 01009-000 - São Paulo - SP  
 Tels.: (11) 3188-6266 - Fax: (11) 3105-0237

e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)

## Você sabia?

### SUTR

#### Profissionalização e humanização

*Thais Menandro Lopes*

O trabalho da SUTR (Seção de Seleção, Recrutamento e Treinamento) é conciliar os interesses da instituição com a satisfação do servidor, sendo seu paradigma a construção de um ambiente de trabalho saudável e harmonioso, que contemple profissionalização e humanização.

Localizada no prédio administrativo da Seção Judiciária do Estado de São Paulo, no centro da Capital, a SUTR foi criada em dezembro de 1998, sob a supervisão de Rosa Maria do Prado Oliveira, mas sua história começou cinco anos antes.

Em dezembro de 1993, a Justiça Federal iniciou os exames psicotécnicos para admissão de funcionários. Esses trabalhos foram a semente para a criação da SUTR. Atualmente, ela desempenha várias funções, destacando-se a seleção, recrutamento, treinamen-

to, estágios e acompanhamento funcional.

Para o funcionário, tudo começa depois da aprovação no concurso, com a aplicação de exames psicotécnicos. Daí para frente "o servidor passará por treinamentos, cursos de atualização, atendimento psicológico e poderá contar com a SUTR para dúvidas funcionais e até mesmo orientação pessoal", conta a supervisora Rosa Maria.

"Em razão da demanda de

trabalho, nem sempre o funcionário é alocado no lugar que ele considera ideal. Com o tempo e o surgimento de novas vagas esses funcionários vão sendo

relotados em setores mais adequados ao seu desenvolvimento profissional. A SUTR acredita que a pessoa certa no lugar certo produz mais e é mais feliz", conclui Rosa Maria. (Ver mais na página 8)



Giuseppe Campanini

*SUTR: seleção, recrutamento, treinamento, estágios e acompanhamento funcional*

## LINHA DIRETA NA JF

Dúvidas? Sugestões? Críticas?

Entre em contato direto por e-mail com o diretor do Foro

Wilson Zauhy Filho: [diretorforo@trf3.gov.br](mailto:diretorforo@trf3.gov.br)

e com o diretor administrativo

Wladimir Rodrigues: [diretorsadm@trf3.gov.br](mailto:diretorsadm@trf3.gov.br)

MANDE SUA MENSAGEM!!



ISO 9002

# O primeiro do mundo

## Fórum da Justiça Federal de Ribeirão Preto recebe certificado histórico

Márcio Novaes

No último dia 27 de outubro, o Fórum de Ribeirão Preto, no interior de São Paulo, fez com que a Justiça Federal entrasse para a história no que diz respeito à busca da melhoria no atendimento à população e principalmente na excelência dos trabalhos prestados pelo Judiciário. Estamos falando da certificação do ISO 9002, que significa o coroamento de todo um trabalho voltado para a Gestão da Qualidade Total.

A solenidade de entrega deste importante prêmio, inédito em todo o Judiciário mundial, foi marcada pela emoção e alegria em razão do êxito alcançado. A abertura da cerimônia coube ao presidente do TRF da 3.<sup>a</sup> Região, José Kallás, que, sem esconder a forte emoção, afirmou que este prêmio não é só do Fórum mas de toda a comunidade de Ribeirão Preto.

O diretor vice-presidente da Fundação Carlos Alberto Vanzolini, Melvim Cymbalista, destacou a importância deste certificado. “É com grande alegria que podemos constatar que um órgão público, do Judiciário, está usando e adotando normas previstas no programa de certificação, de igual para igual com as melhores empresas do mundo”, declarou.

O presidente da Ordem dos Advogados do Brasil de Ribeirão Preto, Cid Velludo Salvador, enalteceu o trabalho que afirmou ter testemunhado. “O esforço de todos os funcionários e juízes da Justiça Federal de Ribeirão foi e é evidente; todos deste Fórum gozam de

Fotos: Giuseppe Campanini



grande prestígio entre os advogados desta região.” O presidente da OAB local aproveitou para destacar o trabalho do juiz Augusto Martinez Perez, coordenador do Fórum, “um grande batalhador” dos interesses da Justiça Federal.

Presente à solenidade, o prefeito de Ribeirão Preto, Luiz Roberto Jábali, agradeceu em nome de toda a comunidade o empenho dos funcionários e juízes em buscar o melhor atendimento à população. “Oxalá um dia a classe política, empresários, todos nós, possamos receber a certificação do ISO 9002. É um sonho que vamos acalantar, é um sonho possível. São iniciativas como essa que engrandecem a nossa cidade, nosso Estado e todo o País”, disse.

A coordenadora executiva do Escritório da Qualidade, juíza federal Elizabeth Leão, agradeceu a confiança depositada pelo presidente José Kallás em toda a equipe responsável por este trabalho, que está longe de terminar. “Hoje, o Judiciário se auto-avalia. A certificação não é mais um sonho, estamos discutindo, debatendo, buscando nossos objetivos com determinação. Temos a certeza de que estamos no caminho correto”, afirmou a coordenadora executiva.

Coube ao juiz coordenador do Fórum, Augusto Martinez Perez, falar em nome de todos os juízes e funcionários. Não escondendo sua alegria, declarou que este certificado é fruto de um trabalho conjunto, que começou em março deste ano e envolveu a todos. “Nos-

os funcionários não são apenas funcionários, mas colaboradores”, afirmou Martinez. Orgulhoso do prêmio, Martinez destacou que o Fórum de Ribeirão é o maior do interior de todo o Brasil e um dos pioneiros do programa de interiorização da Justiça Federal.

O vice-presidente do TRF da 3.<sup>a</sup> Região, desembargador Márcio Moraes, declarou ao jornal *Primeira Página* que este ato demonstra que a Justiça Federal está à procura de melhorias constantes na prestação jurisdicional. Ele entende que esta certificação é uma resposta às críticas que o Judiciário vem sofrendo: “Estamos encurtando caminhos para a solução dos nossos problemas; este ato é uma resposta às críticas que só visam prejudicar o Judiciário”. Márcio Moraes declarou, ainda, que “o que nós temos de melhor na Justiça Federal é a nossa estrutura básica, é a qualidade humana dos servidores e juízes. Isso merece ser enaltecido para que todos compreendam que fazemos parte de um corpo único e de um ideal comum”.

Por fim, o presidente do TRF 3.<sup>a</sup> Região, desembargador José Kallás, ao receber das mãos do diretor da Fundação Vanzolim, Melvim Cymbalista, a placa do certificado ISO 9002, imediatamente a entregou ao juiz Augusto Martinez Perez, a quem fez questão de agradecer e elogiar todo o empenho. “Esta cidade escreve seu nome na história da Justiça brasileira”, declarou emocionado o presidente Kallás.

Ao jornal *Primeira Página*, José Kallás, disse que esse ato é o coroamento do programa da qualidade e a certeza de que a certificação para o serviço público



é um fato. “É também a resposta a todos aqueles que criticam, às vezes com razão, as mazelas e deficiências do Poder Judiciário”, ressaltou Kallás, com relação às críticas desferidas contra o Judiciário, exatamente nos dias que antecederam a solenidade em Ribeirão Preto.

O vice-diretor do Foro, juiz José Marcos Lunardelli, não destoou dos demais quando elogiou a todos os juízes e principalmente os funcionários. Para ele, este prêmio significa mais um importante passo dado em direção ao constante aprimoramento da Justiça Federal, que hoje já se destaca no cenário nacional pela sua qualidade.

Estiveram presentes à solenidade a desembargadora Cecília Hamatti; o presidente da Câmara Municipal de Ribeirão Preto, vereador Blaquet Miguel; o deputado estadual Antonio Duarte Nogueira Junior; juízes de Ribeirão Preto e região; promotores; procuradores; advogados; autoridades civis e militares; e membros de toda a sociedade local.

## Entrevista

### Enfim, o reconhecimento

Fabio Diaz Camarero

O juiz coordenador do Fórum, Augusto Martinez Perez, falou ao *Primeira Página* sobre as dificuldades do trabalho para a certificação do Fórum de Ribeirão Preto, que teve início em março deste ano:

“O maior problema foi harmonizar as idéias de nove varas diferentes. Embora as diferenças não fossem gritantes, cada vara tinha uma maneira de executar suas atividades, o que gerou várias discussões.”



Outro problema foi a conscientização dos funcionários. “Num primeiro momento, algumas pessoas não queriam a certificação, alegando aumento de trabalho, dúvidas sobre a utilidade do processo etc. Outros questionavam se isso era possível no setor público. Mas muitos acreditavam na proposta. Agora, com o Fórum certificado, estão todos empenhados e cientes da melhoria.”

Dizendo-se honrado em ser o coordenador do primeiro Fórum a receber esta certificação, Augusto Perez afirmou que o próximo desafio é a manutenção do certificado.

FGTS

## Depois da tempestade...

### Saiba como a 16.<sup>a</sup> Vara Cível está lidando com a avalanche de processos sobre o FGTS dos últimos meses

Fabio Diaz Camarneiro

A 16.<sup>a</sup> Vara Cível do Fórum Pedro Lessa é uma das mais adiantadas na liquidação de sentenças em processos relativos ao FGTS. Após a avalanche que tomou conta dos fóruns da Justiça Federal nos últimos meses, agora o importante é fazer com que essas ações tramitem da forma mais rápida possível. Esse é o objetivo da 16.<sup>a</sup> vara que, hoje, leva em média, dois anos e meio desde o protocolo até o trânsito em julgado de um processo sobre Fundo de Garantia.

A juíza Tânia Marangoni Zauhy, titular da 16.<sup>a</sup>, tem um entendimento muito bem definido sobre as ações de FGTS, o que possibilitou que a Vara padronizasse seus despachos e procedimentos.

Devido a essa postura, a 16.<sup>a</sup> Vara foi visitada por representantes da Caixa Econômica Federal, quando se estabeleceu um acordo para a execução mais rápida das sentenças. José Paulo Nunes, advogado



Juíza Tânia Marangoni Zauhy

gado da CEF, diz que todos saem ganhando com essa parceria o autor do processo, a Caixa e o Judiciário.

Janderson Gonçalves Cossoniche, diretor de secretaria da 16.<sup>a</sup>, diz que outro passo tomado para a agilização dos trabalhos foi o diálogo estabelecido com os advogados em relação ao que deveria constar nas petições iniciais para que não houvesse atrasos na tramitação processual. “Se a parte colaborar, apresentando as peças necessárias para que o processo caminhe, todos saem ganhando”,

completa Janderson.

Um exemplo: na primeira fase do processo (de conhecimento), não é necessária a apresentação de extratos do FGTS. Mas, na fase de execução, isso é obrigatório. Portanto, se o advogado não tomar providências para levantar os extratos, o processo ficará parado.

Para que esse diálogo acontecesse, a 16.<sup>a</sup> Vara elaborou um impresso com explicações sobre como o advogado deve proceder para que seu processo tenha um trâmite eficaz.

Crispim Felicíssimo, advogado, elogiando a iniciativa, diz que já impetrou entre 600 e 700 ações sobre FGTS no Fórum Pedro Lessa. Ele garante que o funcionamento da 16.<sup>a</sup> é exemplar. “Temos um bom diálogo com a secretaria. A cooperação entre todos é importante para que os processos tramitem da forma mais rápida possível.”

### ...como receber o FGTS

(texto distribuído pela 16.<sup>a</sup> Vara Cível)

A Caixa Econômica Federal faz o cálculo do crédito dos autores na conta vinculada mediante a apresentação dos extratos, respeitando o pedido formulado na petição inicial:

- § Plano Bresser — extrato constando o crédito de JAM do trimestre junho / julho / agosto de 1987 (lançado em 1.<sup>o</sup> de setembro de 1987);
- § Plano Verão — extrato constando o crédito JAM do trimestre dezembro de 1988 / janeiro / fevereiro de 1989 (lançado em 1.<sup>o</sup> de março de 1989);
- § Plano Collor I (abril de 1990) — extrato constando o crédito de JAM do mês de abril de 1990 (lançado em 2 de maio de 1990);

§ Plano Collor I (maio de 1990) — extrato constando o crédito de JAM de maio de 1990 (lançado em 1.<sup>o</sup> de junho de 1990);

§ Plano Collor II — extrato constando o crédito de JAM do mês de fevereiro de 1991 (lançado em 1.<sup>o</sup> de março de 1991).

Para se dar início à execução, além dos extratos, que devem ser solicitados diretamente aos bancos depositários, os interessados precisam requerer a citação nos termos do artigo 632 (obrigação de fazer) e apresentar cópias da sentença de 1.<sup>o</sup> grau; certidão de trânsito em julgado da sentença, se houver; acórdão do Tribunal, se houver; certidão de trânsito em julgado do acórdão, se houver; acórdão do STJ ou STF, se houver; certidão de trânsito em julgado do acórdão do STJ ou STF, se houver.

## Das origens...

Os brancos chegaram à terra dos índios tupi-guarani, conhecida como "reunião de garças brancas", por volta de 1628. Conta-se que Guaratinguetá foi fundada em 13 de fevereiro de 1651, mas comemora o aniversário em 13 de junho, com tradicional distribuição do pão de Santo Antônio, que, segundo dizem, traz fartura e saúde àqueles que o consomem.

A localização privilegiada de Santo Antônio de Guaratinguetá garantiu a participação da vila nos ciclos da cana-de-açúcar, do ouro e do café no país. Ela era o ponto de passagem para Minas Gerais, Taubaté, São Paulo e para o porto de Parati, no Rio de Janeiro.

Provérbios como "praga de urubu, burro não pega", ou "burro velho não pega marcha" eram comuns entre os tropeiros nas trilhas que cruzavam o Vale do Paraíba, vindos de Minas Gerais com destino ao Rio de Janeiro e a São Paulo, via Guaratinguetá. Durante 400 anos, essas tropas do comércio percorreram o vale até serem substituídas pelas estradas de ferro e rodovias.

## ...à atualidade

**População:** 98.094 habitantes

**Área:** 753,3 km<sup>2</sup>

**Distância da Capital:** 200 km (via Dutra)

**Clima:** quente e seco, temperatura média 22° C

**Alfabetização:** 90%

**Escolas:** 76 (pré-escola, 1.º e 2.º graus)

**Ensino superior:** 3 faculdades, 9 cursos de graduação e 5 pós-graduações

## Conhecendo a Justiça Federal

Tatiana Cardoso de Freitas, juíza coordenadora do Fórum



# Guaratinguetá

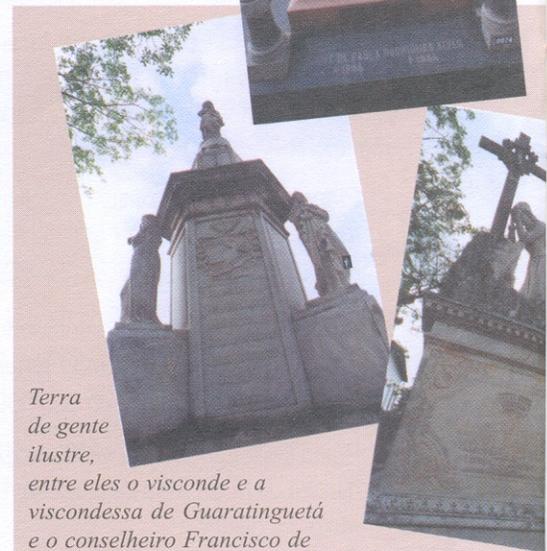
Dorealice de Alcântara e Silva

Ao completar o primeiro aniversário neste mês de novembro, a 18.ª Subseção Judiciária de Guaratinguetá, localizada no leste do Estado, num pequeno vale entre as serras da Mantiqueira e Bocaina, tem muitos motivos para comemorar. As garças brancas, que deram nome à cidade, continuam alçando vôo em frente ao Fórum, em plena av. João Pessoa, às margens do Rio Paraíba. E a procurada prestreza e celeridade dos serviços jurisdicionais para a comunidade está sendo mantida. Cerca de 18 funcionários processam 3.750 ações com bom tempo real. A publicação dos despachos e decisões, por exemplo, ocorre logo depois de assinados, os despachos de rotina quatro a sete dias após (incluindo-se, nesse prazo, as 48 horas exigidas pelo sistema para disponibilização).

Para o futuro, o plano de Guaratinguetá é preservar o padrão de qualidade do primeiro ano de trabalho, mantendo-se uma relação estável entre o número de processos e o de funcionários e conectar-se, via intranet e internet, com a Seção Judiciária e com o mundo, ressalta Tatiana Cardoso de Freitas, juíza coordenadora do Fórum.

O Fórum de Guaratinguetá, inaugurado em 5 de novembro de 1999 é responsável por 17 municípios. Entre eles, destacam-se Aparecida do Norte, a capital das romarias e o centro nervoso do turismo religioso no país, e Bananal, a histórica cidade dos barões do café,

Fotos: Fabio Diaz Camarheiro



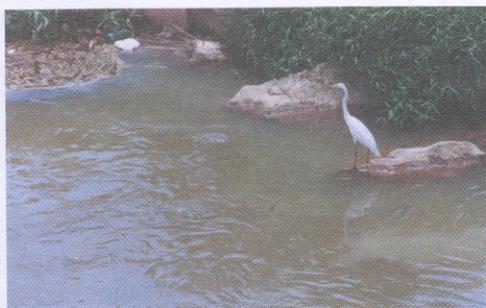
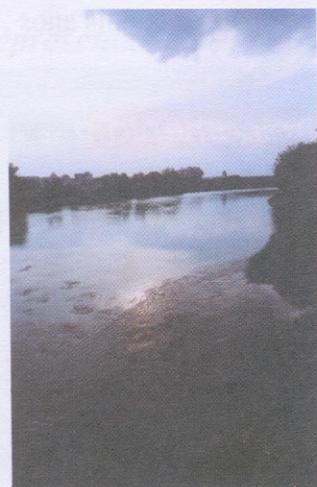
Terra de gente ilustre, entre eles o visconde e a viscondessa de Guaratinguetá e o conselheiro Francisco de Paula Rodrigues Alves (ver página 11), presidente do Brasil e responsável pela implantação da primeira malha rodoviária paulista). Todos enterrados no Cemitério dos Passos, centro da cidade

donos de polpudas contas bancárias em Londres, que serviram como avalistas para empréstimos feitos pelo Brasil para enfrentar a Guerra do Paraguai.

A jurisdição de Guaratinguetá, como um todo, apresenta-se como uma região de economia mista, comércio diversificado, um bom parque industrial e razoável aproveitamento do potencial turístico. A agricultura e a

Vara, destaca as áreas previdenciária e tributária nos feitos cíveis, prevalecendo os benefícios previdenciários. Entre os criminais, encontram-se ações contra a ordem tributária, de modo geral, sonegação fiscal, crimes ambientais (caça de animais silvestres, por exemplo), falsificação de moedas, fraude ao INSS e “descaminho” (mercadoria importada sem pagamento de impostos), mais comum nas feiras da Aparecida do Norte.

Segundo Ricardo, a implantação da Justiça Federal em Guaratinguetá encurtou a distância que havia entre ela



Funcionários da 1.ª Vara: um ano de trabalho às margens do velho Paraíba

pecuária são representadas por pequenas propriedades de produção diversificada. Possui fácil acesso a portos (Santos, São Sebastião, Parati, Rio de Janeiro) e aeroportos (Campinas e São José dos Campos).

O perfil jurídico do Fórum espelha a diversidade da região. Constituído por vara única, cumulativa, 50% das ações que processa são execuções fiscais, 35% cíveis e o restante penal.

Ricardo Aurino dos Santos, diretor de Secretaria da 1.ª

e os jurisdicionados, que muitas vezes percorriam cerca de 200 km até o fórum mais próximo, em São José dos Campos, com um tempo médio de duas horas de deslocamento. Além disso, o diretor destaca que a redistribuição dos feitos criminais deixou-a mais próxima dos fatos, o que é relevante para a presteza jurisdicional.

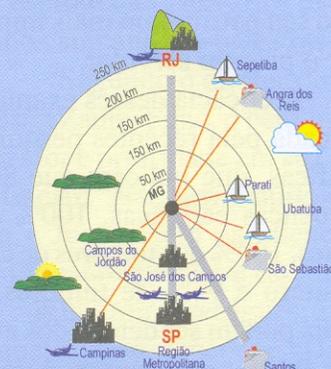
Encerrado o primeiro ano de trabalho efetivo do Fórum de Guaratinguetá, verificou-se um crescimento da demanda da ordem de 25%. Segundo a juíza Tatiana de Freitas, este é o grande desafio da Justiça: como manter o equilíbrio entre o crescimento da demanda e a disponibilidade de recursos humanos e de equipamentos nos Fóruns?

## ATIVIDADES ECONÔMICAS

Guaratinguetá é definida com uma cidade de médio porte, sem as pressões dos grandes centros urbanos, que une as qualidades de uma vida comunitária com um passado rico em tradições culturais.

Encrustrada num vale aprazível, entre a Serra da Mantiqueira e da Bocaina, possui um projeto de turismo rural e ecológico em pleno andamento, uma expressiva bacia leiteira e um parque industrial constituído por 89 empresas com destaque para o setor de alimentos (processamento de leite e derivados), química, mecânica pesada, estruturas e chapas metálicas.

A localização privilegiada de Guaratinguetá, por si só, oferece um panorama de suas possibilidades de crescimento: próxima de portos, aeroportos, e rodovias de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais, num raio que varia de 50 a 250 km de distância. (vide mapa)



Fonte: Prefeitura de Guaratinguetá

## FESTAS REGIONAIS

As três principais festas de Guaratinguetá são religiosas: Festa de Santo Antônio, 13 de junho; Festa de São Benedito, segunda-feira após o domingo de Páscoa; e Festa de Santa Rita, em dia determinado pela paróquia.

Para contrabalançar tanta religiosidade, a cidade possui um animado carnaval nas ruas e nos clubes da cidade.

## Saúde e Qualidade de Vida

# Check-up médico na JF

## Disque SUAM (11) 3146-4465

Dorealice de Alcântara e Silva

O final do ano se aproxima. É tempo de festas e de férias. Aproveite para cuidar de si mesmo. O convite é do Ambulatório Médico Central da Justiça Federal, no Fórum Pedro Lessa, Capital, para lembrar que está atendendo a todos os funcionários da 1.ª Instância do Estado de São Paulo interessados em fazer um *check-up*, gratuito, de saúde.

Rosely Timoner Glezer, médica supervisora da Seção de Assistência Médica e Social (SUAM), diz que, “para o servidor, a realização desses exames pode significar anos de vida, por vezes até salvá-lo de um risco iminente. Para a Justiça, significa a preservação do seu patrimônio mais importante: o próprio servidor.”

A eficácia desses exames é verificada pela recentes pesquisas científicas, que indicam que 80% das doenças cardíacas, 100% das diabetes, 100% dos tumores de cólo e de útero e 94% de tumores na próstata podem ser detectados através de exames preventivos, aumentando as chances de cura.

Os exames médicos periódicos fazem parte da orientação geral de saúde e qualidade de vida, promovidas pela administração do Fórum, com enfoque no desenvolvimento integral do servidor, dando prioridade a programas de prevenção.

Desde a implantação desse programa, em abril deste ano, foram atendidos 63 servidores, um número pouco significativo para a importância desses diagnósticos, segundo a médica. No Fórum Pedro Lessa, por exemplo, uma equipe do ambu-

latório visitou oito varas esclarecendo juízes e convidando os funcionários a se submeterem ao *check-up*, mesmo assim, poucos compareceram. Além da informação, a médica considera que é preciso conscientizar o servidor da importância de sua saúde.

### Agende-se

Segundo Rosely Glezer, os problemas mais frequentes apresentados pelos servidores estão relacionados à saúde mental, lesões por esforços repetitivos (LER), hipertensão arterial, problemas gastrointestinais, gripes, sinusites, labirintites e as chamadas patologias ortopédicas (lombalgia, entorses e contusões).

A identificação e a avaliação desses problemas resultaram em investimentos que levam em conta o bem estar e a saúde do servidor. A implantação de estações de trabalho, dotadas de mobília ergonômica, e a prática de ginásticas terapêuticas, como a Lian Gong, no período de trabalho, são uma resposta a esses problemas. Paralelamente a essas medidas, a supervisora da SUAM considera “de suma importância o estabelecimento de rotatividade de tarefas, pausas obrigatórias de 10 minutos a cada 50 minutos e educação das chefias sobre os rumos de cada atividade”.

Para o servidor fazer um *check-up* basta ligar para a SUAM, na Capital – (11) 3146-4262 – e marcar data e horário. Inicialmente, ele passará por uma avaliação feita pela equipe do próprio ambulatório. Depois, de acordo com seu perfil e necessi-

dades específicas, será encaminhado para exames especializados em laboratório. Cumprida essa etapa, receberá acompanhamento na própria Justiça, inclusive com a distribuição de remédios, ou será encaminhado para o respectivo plano de saúde.

Os servidores com mais de 40 anos de idade são orientados a repetir os exames periódicos a cada ano. Os com menos de 40 e que não tenham qualquer patologia devem repeti-los a cada dois anos .

### Treinamento

#### PARA REFLETIR

Os recados das psicólogas da SUTR continuam ...

Você é “do bem” ou “do mal”, como falam os heróis das histórias em quadrinhos? Ou é um pouco de cada um? Ou é como aquele velho índio americano...

Vamos a ele.

*Um índio norte-americano ancião, certa vez, descreveu seus conflitos internos da seguinte maneira: “Dentro de mim há dois cachorros. Um deles é cruel e mau. O outro, muito bom. Os dois estão sempre brigando”.*

*Quando lhe perguntaram qual cachorro ganhava a briga, o ancião parou, refletiu e respondeu: “Aquele que eu alimento mais freqüentemente...”*

Se quiser conversar a respeito, procure Rosa, Jô ou Cibeli, na SUTR, fone (11) 3188-6360/61/62.



Qualidade de Vida

## Mente sã em corpo são: UM LEMA PARA A JUSTIÇA FEDERAL

Fabio Diaz Camarneiro

Fotos: Giuseppe Campanini



**Rosely  
Timoner  
Glezer,  
médica  
do  
Fórum  
Pedro  
Lessa,**

**vai representar a Primeira  
Instância em comissão  
nacional**

A saúde do servidor tem sido uma preocupação constante na Justiça Federal do Estado de São Paulo. Várias campanhas e palestras já foram realizadas sobre o tema. Todo esse trabalho acaba de ser reconhecido em Brasília, onde o Conselho da Justiça Federal promoveu, durante os dias 21 e 22 de setembro, o 1.º Encontro Nacional de Dirigentes da Saúde, em que 27 participantes de todos os Estados das cinco regiões judiciárias do país escolheram uma comissão nacional de saúde. Os integrantes escolhidos para formar essa comissão são:

Rosely Timoner Glezer; Sérgio Carlos Três e Silva, diretor do Proser (similar ao nosso Pró-Social) do STJ (Brasília); Luiz Ronaldo Vieira, médico do conselho da Justiça Federal (Brasília). A comissão, que será responsável por normatizar as condutas médicas em todos os fóruns da Justiça Federal no país, durará um ano, até 20 de setembro de 2001, quando seus membros serão substituídos. Segundo Rosely Glezer, a importância dessa comissão é reunir pessoas que conhecem a realidade de cada Estado, trazendo propostas de acordo com as necessidades reais do servidor.

Outro ponto que merece destaque é o fato de a escolha recair em um funcionário da Primeira Instância. “A prioridade sempre era dos Tribunais, mas é importante elevar a voz da Primeira Instância.

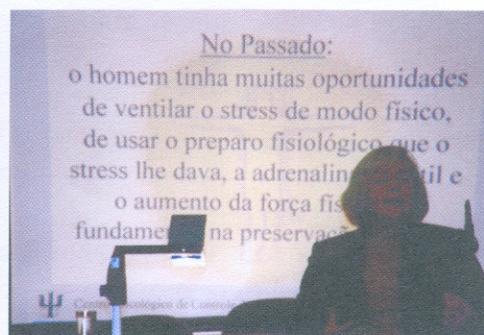
Essa escolha traz muita responsabilidade, pois devemos abrir caminho para os fóruns de outros Estados”, complementa a médica.

### QUALIDADE DE VIDA

A escolha da Seção Judiciária de São Paulo para participar da comissão é o reconhecimento da seriedade das medidas tomadas pela administração em relação à qualidade de vida. Rosely Glezer elogia os cuidados despendidos com a área. “Foi dado maior espaço à saúde, estimulando-se vários eventos, como campanhas e palestras”.

Segundo o diretor do Foro, Wilson Zauhy Filho, o bem-estar do servidor é prioridade em sua administração: “Não tem sentido aparelhar a Justiça sem dar atenção ao ser humano que move essa máquina”. Wladimir Rodrigues, diretor administrativo, concorda: “Deve-se cuidar bem do servidor para que ele possa atender à sociedade”.

*3.ª Semana da Saúde:  
investindo na qualidade de  
vida do servidor*



#### No Passado:

o homem tinha muitas oportunidades de ventilar o stress de modo físico, de usar o preparo fisiológico que o stress lhe dava, a adrenalina, a til e o aumento da força física. A fundame na preservação

## PRINCIPAIS REALIZAÇÕES EM 2000

### 3.ª Semana da Saúde do Trabalhador

Realizada de 4 a 6 de setembro, foi também o início do 4.º Senso do Programa da Qualidade Total, que diz respeito à saúde. Várias palestras foram feitas sobre temas de interesse, como tabagismo, nutrição, saúde bucal, obesidade etc.

### Campanha do Tabagismo

Série de palestras conscientizando o servidor sobre os riscos que o fumo traz à saúde. O servidor que desejar ser assistido na decisão de parar de fumar pode procurar o SUAM (Seção de Atendimento Médico e Assistência Social), fones (11) 3146-4262 e (11) 3146-4264.

### Campanha de Doação de Sangue

Promovida em conjunto com a Fundação Pró-Sangue, é um ato de solidariedade que sempre sensibiliza grande parte dos trabalhadores da Justiça. Na última coleta, a quarta na Justiça Federal, realizada durante a 3.ª Semana da Saúde, foram recolhidas 95 bolsas.

### LER

O diretor do Foro, Wilson Zauhy Filho disse que quando a atual administração assumiu as estatísticas de LER eram preocupantes. Foram, então, tomadas medidas preventivas, como as aulas de Lian-Gong que vêm sendo realizadas desde abril deste ano. Além disso, os antigos móveis estão sendo trocados por outros mais

novos, com atenção para a ergonomia. Segundo o diretor do Foro, “todas as reformas têm sido feitas pensando em uma adequação entre o servidor e o local de trabalho”.

### Saúde mental

Foi ampliado o convênio com áreas relacionadas à saúde mental. Hoje, o servidor que precisar de ajuda nessa área conta com 88 psicólogos, 14 psiquiatras, 6 clínicas psiquiátricas e 9 profissionais de terapia ocupacional conveniados.

### Próximos passos

O futuro, segundo a médica Rosely Glezer, é continuar investindo em prevenção, com especial atenção para a LER. Outro objetivo é ir cada vez mais para o interior. “Temos o projeto de repetir nos fóruns do interior várias palestras já realizadas na Capital.”

Wladimir Rodrigues também acena com outro projeto, o da realização de uma pesquisa para saber se o servidor está contente em seu local de trabalho. Os resultados podem provocar uma grande campanha de remanejamento para que nenhum servidor seja subaproveitado.

Wladimir Rodrigues resume: “O importante é que o servidor sintam-se feliz em seu local de trabalho”.

O bem-estar do servidor é também garantia de qualidade no desempenho das atividades da Justiça Federal.

## Informática

### INTERNET DICAS DE SITES

#### DIREITONET

Site de busca especializado em direito. Com um visual bem cuidado, pode ser de grande ajuda a todos que trabalham ou simplesmente se interessam pela área. Há uma seção atualizada de notícias.

<http://www.direitonet.com.br/>

#### ESTRADAS

Quem quer planejar melhor aquela viagem do fim de semana conta com a ajuda deste site, que tem informações sobre estradas e veículos. Pode-se consultar o preço e localização de pedágios e uma relação com as melhores paradas nas rodovias brasileiras.

<http://www.estradas.com.br/>

#### INTERNET MOVIE DATABASE

O mais completo banco de dados para quem gosta de cinema. As consultas podem ser realizadas por título, pessoa ou personagem e as informações são detalhadas, com links para outros sites. Em inglês.

<http://www.imdb.com/>

### CARO LEITOR

*Esta coluna é dedicada ao esclarecimento de dúvidas sobre informática, internet e ambiente de rede. Escreva ou mande e-mail para o Primeira Página: Rua Libero Badaró, 73 Anexo III 7º andar, São Paulo - SP. CEP 01009-000.*

*e-mail: jf.imprensa@ig.com.br*

## BAZAR

**VENDE-SE TOYOTA COROLLA SW 16V**  
1.6, Preto, ano 98, 29 mil km. Valor: R\$ 27.500,00. Tratar: Márcio, tel.: (11) 3115-2499.

**PERMUTA Cível SP por Adm.SP, SBC ou Arquivo Geral.**

Rogério Rocco Duca, técnico judiciário 8.ª Vara Cível deseja permutar com técnico do Administrativo de São Paulo, São Bernardo do Campo ou Arquivo Geral. Tel.: (11) 3146-4308.

**VENDE-SE CALOI ASPEN EXTRA-2000**  
Aro 26 - 18 marchas, cor azul escuro. Quadro e garfos em aço carbono, câmbio



Shimano. Ótimo estado. Valor: R\$ 100,00. Tratar: João Pedro, fone: (11) 6959-2090 ou Tereza (11) 3188-6256.

**VENDE-SE CALOI ALUMINIUM**  
21 marchas, cor azul, bom estado. Valor: R\$ 150,00 em 2 vezes. Tratar: Rogério, fone: (11) 3188-6350.

**DOA-SE GATINHOS**  
Belos gatinhos siameses. Tratar: Emne (11) 3188-6277.

**VENDE-SE SÍTIO CAPÃO BONITO**  
22.000 m², 1 casa c/ 130 m², 1 casa de caseiro, plano, formado, ao lado da estrada. Preço: R\$ 25.000,00. Tratar: Regina, tel. (11) 3351-6602 (com.) ou (11) 6464.4211 (res.).

**VENDE-SE APARTAMENTO**  
2 dormitórios c/ garagem ao lado do Metrô Pedro II. Ampla área de lazer e ótima localização. Preço: Entrada facilitada de R\$ 23.000,00 + transferência de financiamento (mens. atual: R\$ 735,00 por mais 180 meses). Tratar: Jane, tel.: (11) 3311-4770 (com.) ou (11) 5572-0001 (res.).

## CARTAS

## Cumprimentos

## UM INFORMATIVO DE QUALIDADE.

*Antes de trabalhar no TRF, eu fazia a diagramação e arte-finalização de vários "house organs", como são conhecidos os informativos internos de empresas e outras instituições. No TRF, participei da elaboração gráfica dos informativos até 1996. De modo que posso dizer com convicção que o trabalho que vocês vêm realizando no **Primeira Página** é de qualidade editorial de primeira linha; desde a escolha de matérias, sua distribuição até o acabamento gráfico. Sei o quanto é trabalhoso e quanto espírito de equipe exige-se para um trabalho chegar neste ponto em tão pouco tempo. Parabéns é pouco para vocês! Um destaque (edição n.º 3) é a coluna de informática e suas dicas são muito boas. Não conhecia o site [www.meusdicionarios.com.br](http://www.meusdicionarios.com.br). E sobre as fotos: sóbrias, bem distribuídas, sem exageros e bem escolhidas.*

*Um abraço.*

WLADIMIR WAGNER RODRIGUES

*Servidor do TRF-Escola de Magistrados, artista plástico*

*PARABÉNS à equipe de **Primeira Página**. É gratificante observar o desenvolvimento da comunicação com os servidores e a qualidade da informação veiculada.*

MÁRIO SILVESTRE DE MÉROE

*Subsecretaria da 1.ª Turma TRF 3.ª Região*



Cartas para o **Primeira Página**. Participe, mande suas críticas e sugestões para o **Primeira Página**: Rua Líbero Badaró, 73 - Anexo III - 7.º andar, São Paulo - SP. CEP 01009-000. e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)

## ATENÇÃO!!!

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja trocar, doar, comprar ou vender, escreva para:

## NUIM "BAZAR"

Rua Líbero Badaró, 73  
- Anexo III - 7º Andar  
São Paulo - SP  
e-mail:  
[jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)  
Não esqueça de  
colocar: nome,  
lotação e ramal, para  
contato.

## Personalidades

## Francisco de Paula Rodrigues Alves

(Guaratinguetá, SP\* 1848 - †1919)

Formou-se em 1870 pela Faculdade de Direito de São Paulo. No mesmo ano, foi nomeado promotor de Justiça em Guaratinguetá e São Paulo e, a seguir, promotor público em São Paulo. Membro do Partido Conservador, em 1885, chegou à Câmara dos Deputados por São Paulo. Dois anos mais tarde, assumiu a Presidência de São Paulo. Proclamada a República, participou da Constituinte. No ano seguinte, ocupou a pasta da Fazenda no governo de Floriano Peixoto. Em 1893, foi eleito senador. Em 1900, voltou à Presidência



de São Paulo e, dois anos mais tarde, chegou à Presidência da República. No quadriênio de 1902 a 1906, empreendeu a reurbanização e o saneamento da Capital do país, enfrentando em 1904 a Revolta da Vacina. Em 1912, foi mais uma vez presidente de São Paulo e em 1917 reelegeu-se senador. Em 1918, voltou a ser eleito presidente da República, mas faleceu antes de tomar posse. (Fonte: "História do Brasil", de Jorge Caldeira, Flávio de Carvalho, Claudio Marcondes e Sergio Goes de Paula; *Companhia das Letras*.)

(Ver matéria à página 6)

Talento

# A tribo do Lestinge

## São 364 amigos para os encontros de fim de semana

Thais Menandro Lopes

Antonio Lestinge Júnior, 44 anos, casado, duas filhas adolescentes, trabalha na Justiça Federal desde 1989. Atualmente exerce a função de supervisor de segurança no prédio Administrativo, situado à Rua Líbero Badaró em São Paulo, Capital.

Há cerca de dois anos, Lestinge, como é conhecido por seus colegas, após uma atribulada rotina semanal na qual a responsabilidade pela segurança de juizes e servidores o absorve integralmente, dedica seus fins de semana a outras atividades, sempre como voluntário. Trabalha junto a crianças carentes, fazendo as vezes de contador de histórias, amigo e até orientador em assuntos espinhosos para crianças e adolescentes, como drogas e doenças sexualmente transmissíveis.

Para Lestinge, a educação da gurizada é instrumento fundamental para que evitemos punir os homens de amanhã. Na sua avaliação, os pais, hoje em dia, dispõem de tempo escasso para educar e dar carinho aos pequenos. Esta falta de tempo decorre em grande parte das perspectivas social e profissional dos pais, que na luta pela sobrevivência diária não hesitam em deixar casa e filhos em segundo plano diante de uma oportunidade de trabalho.

O prejuízo advindo desta situação, no seu entendimento, resultaria numa carência de educação e carinho por parte das crianças e adolescentes. Neste sentido, o jovem de baixa renda seria o maior prejudicado, pois, não dispendo de condições materiais suficientes para realizar seus desejos e sonhos, estaria, mais ainda, à mercê das influências do grupo, partilhando de certas atitudes como forma de identificação e aceitação. Neste contexto, pode-se exemplificar o uso de drogas e a prática de relações sexuais precocemente, sem a devida orientação no tocante à prevenção de doenças e gravidez indesejada.

Sempre preocupado, Lestinge constrói sua base de atuação – que compreende o que ele chama de “reuniões abertas” com seu público alvo, encontrado nas peripetivas que faz em escolas públicas de regiões pobres da cidade – em publicações e opiniões de especialistas das áreas de saúde, drogas e adolescentes.

Sem alcançar nenhum dividendo material ou financeiro e sem apoio político, nosso amigo das crianças conta com o valioso auxílio de sua família, que cuida de todos os detalhes para que seu trabalho tenha o maior sucesso. Quando há algum patrocínio, seus interlocutores mirins ganham até apostilas educativas preparadas por ele.

Paralelamente, Lestinge também atua junto a uma creche que funciona em regime de semi-internato. Lá, 300 crianças passam algum período do dia sendo alimentadas, assistidas por médicos e dentistas e tendo aulas variadas, como, por exemplo, artesanato. Este trabalho está vinculado à Igreja Bom Jesus de Cangaíba, onde ele mora. Se não bastasse tudo isso, ainda colabora com a creche Crianças do Amanhã, vizinha da Escola de Samba Vai Vai, que cuida de 64 crianças carentes e portadoras do vírus da AIDS.

Junto a estas instituições Lestinge atua arrecadando alimentos, roupas e principalmente dando o carinho que estas crianças tanto necessitam. Brinca, almoça com a meninada, conta historinhas...

“Eu me realizo menos do que amanhã e mais do que ontem. Alegria não tem preço.” Assim Lestinge resume sua “missão”. Ele aproveita para mandar um recado: “Espero poder contar com o apoio de todos os colegas da Justiça Federal nesses e em outros projetos que venham a surgir”.

“Eu me realizo menos do que amanhã e mais do que ontem. Alegria não tem preço.” Assim Lestinge resume sua “missão”. Ele aproveita para mandar um recado: “Espero poder contar com o apoio de todos os colegas da Justiça Federal nesses e em outros projetos que venham a surgir”.

“Eu me realizo menos do que amanhã e mais do que ontem. Alegria não tem preço.” Assim Lestinge resume sua “missão”. Ele aproveita para mandar um recado: “Espero poder contar com o apoio de todos os colegas da Justiça Federal nesses e em outros projetos que venham a surgir”.

Fotos: Giuseppe Campanini



### PENSAMENTO DO MÊS

“A vida é muito curta e deveria ser, não infinita, pois seria muito chato, mas o dobro. Duas vidas. Uma para ensaiar e outra para representar.”

Vittorio Gassman (ator italiano)