

## Justiça Federal no 3º Milênio



A assinatura do acordo de cooperação técnica para a implantação do novo sistema representa uma nova fase na Justiça Federal

pág. 3

Raul Mariano Junior, José Kallás, Paulo Costa Leite e Wilson Zauhy Filho

### Conhecendo a JF

O *Primeira Página* publicará uma reportagem especial todo mês sobre uma subseção da JF da 3ª Região. Neste primeiro número, conheça **São José do Rio Preto** *pág.6*

**A poluição do ar e o ambiente de trabalho**

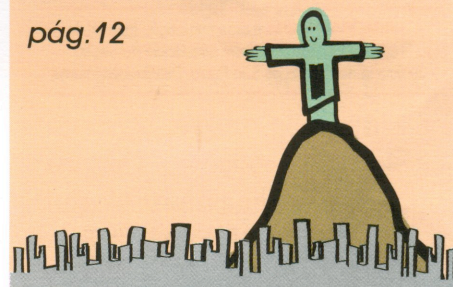
*pág. 8*

**A prática do futebol melhora a saúde e o equilíbrio emocional**

*pág.10*

**Concurso premia funcionário de Guaratinguetá**

*pág.12*



## Complexo da Presidente Wilson

Um setor imprescindível para a Seção Judiciária de SP *pág.5*

JORNAL  
**PRIMEIRA PÁGINA**

JUSTIÇA FEDERAL DE PRIMEIRA INSTÂNCIA DA SEÇÃO JUDICIÁRIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Expediente**



**JUSTIÇA FEDERAL**  
Seção Judiciária do Estado de São Paulo

**DIRETOR DO FORO**  
Wilson Zauhy Filho

**DIRETOR DA SECRETARIA ADMINISTRATIVA**  
Wladimir Rodrigues

**DIRETOR DO NÚCLEO DE  
COMUNICAÇÃO SOCIAL E IMPRENSA**  
Márcio Novaes

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**  
Dorealice de Alcântara e Silva

**EDITOR**  
Ricardo Acedo Nabarro

**REDATOR**  
Fabio Diaz Camarinho

**DIAGRAMADORA**  
Elizabeth Branco Pedro

**FOTÓGRAFO**  
Giuseppe Campanini

**COLABORADORA**  
Viviane Anetti Risse Caldeira

**FOTOLITO E IMPRESSÃO**  
BC Gráfica e Editora Ltda.

**TIRAGEM**  
4.000 exemplares

1ª EDIÇÃO

**PRIMEIRA PÁGINA** é uma publicação mensal da  
Justiça Federal de Primeira Instância da Seção  
Judiciária do Estado de São Paulo. Distribuição interna.

JUSTIÇA FEDERAL DE 1ª INSTÂNCIA  
SEÇÃO JUDICIÁRIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
Núcleo de Comunicação Social e Imprensa  
Rua Líbero Badaró, 73 - Anexo III - 7º andar  
CEP 01009-000 - São Paulo - SP  
Tels.: (11) 3188-6266 - Fax: (11) 3105-0237

**e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)**

**Carta aos leitores**

**UMA NOVA FASE**

Marcio Novaes



A necessidade de comunicar-se fez do homem o ser vivo mais inteligente do planeta. Desde os primórdios da nossa história, a comunicação foi se desenvolvendo até chegarmos nos dias de hoje, onde a informação tornou-se vital para a sobrevivência do próprio homem.

O Poder Judiciário, no Brasil, despertou para essa realidade tardiamente, o que causou e vem causando inúmeros prejuízos para sua imagem. Felizmente despertou. Como diz o ditado popular, “antes tarde do que nunca”.

Diante dessa inevitável necessidade e certos de que precisamos nos aprofundar no campo da comunicação, resolvemos criar recentemente um Núcleo, dentro da Seção Judiciária do Estado de São Paulo, direcionado à busca de soluções para os nossos problemas de informa-

ção interna e inevitavelmente no âmbito externo, por intermédio de um bom e saudável relacionamento com a imprensa.

Este número do *Primeira Página* inaugura uma nova fase do pequeno — no tamanho, mas grande no conteúdo — informativo, que se destina ao aprimoramento das idéias e tem por princípio buscar a integração de todos os membros da Justiça Federal, que, direta ou indiretamente, estejam ligados ao desenvolvimento e ao aprimoramento do Poder Judiciário.

Este jornal pertence a todos nós, juízes e funcionários. É para esse público que estará sempre direcionado e democraticamente aberto.

*Wilson Zauhy Filho*  
Diretor do Foro da Seção Judiciária do Estado de São Paulo



Participe, mande suas críticas e sugestões para o *Primeira Página* por telefone, carta ou *e-mail*. Não esqueça:

Rua Líbero Badaró, 73 Anexo III 7º andar,  
São Paulo - SP. CEP 01009-000.  
*e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)*



JF on-line

# Execuções Fiscais Eletrônicas

## UMA REALIDADE NA JUSTIÇA FEDERAL

Márcio Novaes  
Ricardo Acedo Nabarro

**O projeto já está informatizado e sendo testado em São Paulo**

Por iniciativa da Justiça Federal da 3ª Região, no último dia 27 de junho foi dado o primeiro passo rumo à concretização da instalação do projeto de Execução Fiscal Eletrônica. O presidente do Superior Tribunal de Justiça, Paulo Costa Leite, os ministros Pedro Malan (Fazenda) e Waldeck Ornélas (Previdência e Assistência Social) e o desembargador José Kallás, presidente do Tribunal Regional Federal da 3ª Região, assinaram o acordo de cooperação técnica para a implantação desse novo sistema, que beneficiará as ações relativas à dívida ativa do INSS e da Fazenda Nacional, no âmbito do TRF da 3ª Região.

Diante de um grande número de presentes, o ministro Costa Leite ressaltou que quem ganha com essa medida "é a população, que terá uma aplicação de justiça mais rápida. Acima de tudo, estaremos mudando uma cultura. Estamos buscando a modernização que só faz sentido quando vem em benefício da coletividade".

Para o ministro Waldeck Ornélas, esse acordo representa a integração da Administração Pública. "Este ato é da maior importância para acabar com a cultura burocrática que sempre simbolizou a Previdência neste País". O ministro fez questão de lembrar que durante sua visita ao TRF da 3ª Região pôde constatar a preocupação da Justiça



Márcio Novaes

*Kallás: economia de tempo e de dinheiro*

Federal na busca do aprimoramento, numa clara referência ao programa de Qualidade Total, implantado pelo desembargador José Kallás e já com vários setores do Tribunal certificados com o ISO 9002.

Destacando e parabenizando a importância do acordo, o ministro Pedro Malan disse que se tratava de um enorme passo em busca

---

***O novo sistema é ágil,  
seguro e dotado de  
mecanismos que  
impossibilitam violações***

---

de maior eficiência dos Poderes Judiciário e Executivo. "É, sem dúvida, um exemplo do que é possível fazer. Aumentar a eficiência é o nosso objetivo."

Após a cerimônia, o presidente Kallás afirmou aos jornalistas que a iniciativa da 3ª Região possibilitará uma economia de tem-

po e de dinheiro, uma vez que toda a papelada necessária para o ajuizamento dessas execuções ficará praticamente extinta.

Para o juiz Raul Mariano Júnior, coordenador da comissão de informática da Justiça Federal da 3ª Região, uma ação que hoje demora até seis meses para que o executado seja citado não levará mais que algumas horas para que a procuradoria interessada (INSS ou Fazenda Nacional) receba a ordem de citação e possa dar prosseguimento à ação, já que o sistema funcionará em uma rede de alta velocidade, integrando a Fazenda Nacional, o INSS e a Justiça Federal.

Assinaram também o documento, o advogado-geral da União, Gilmar Mendes; o procurador da Fazenda Nacional, Almir Martins Bastos; o diretor-superintendente do INSS, Clésio de Matos Rolim; e os presidentes do SERPRO, Sérgio de Otero Ribeiro; do DATAPREV, Ramon Barros Barreto; e da CEF, Emílio Carrazai. Todos os TRFs aderiram ao termo de cooperação.

### **RAPIDEZ**

O sistema totalmente informatizado já começou a ser testado, através de projeto piloto, nas seis Varas de Execuções Fiscais de São Paulo, visando agilizar a cobrança aos sonegadores e devedores da Fazenda Nacional. Com o projeto de Execução Fiscal Eletrônica, o processo de cobrança não será mais impresso em papel: ficará gravado no banco de dados da União, que passará a petição inicial ao Poder Judiciário também em meio

**JF on-line**

eletrônico. O que vai chegar à Vara de Execuções Fiscais será um arquivo eletrônico contendo todas as informações necessárias. Por enquanto, somente a ordem de citação ao devedor será impressa em papel e enviada pelos Correios, já que ainda não se pode usar correio eletrônico (*e-mail*).

Atualmente tramitam nas seis Varas de Execuções Fiscais de São Paulo 250 mil processos, média de 40 mil por vara, que representam R\$ 57 bilhões da dívida ativa da União. Desse total, R\$ 37 bilhões são débitos em favor da Fazenda Nacional e R\$ 20 bilhões, do Instituto Nacional do Seguro Social – INSS.

Segundo a Procuradoria da Fazenda Nacional, existem cerca de 80 mil execuções fiscais represadas, ou seja, que ainda não saíram da Fazenda Nacional para a Justiça. Com a informatização, a expectativa é de que 80 mil novas execuções cheguem às varas de todo o país a cada mês, sendo 30 mil só em São Paulo. Para a Justiça Federal, a informatização dos processos vai significar redução de custos operacionais e administrativos, que poderão ser verificados na economia de papel e horas de trabalho.

Hoje são autuados, em média, 50 processos por dia nas Varas de Execuções Fiscais de São Paulo. Com o novo sistema, estima-se que entre dois mil e três mil processos dêem entrada por dia, segundo o juiz Raul Mariano Júnior.

Contudo, o aumento do volume de processos que tramitarão no Fórum não representará aumento de trabalho para o servidor. “O tempo que se leva hoje para distribuir, cadastrar e autuar 50 processos manualmente será o mesmo para trabalhar com dois ou três mil eletronicamente. O que vai aconte-



Prédio das Execuções Fiscais em São Paulo

cer é um aumento de produtividade e não de trabalho”, esclareceu o juiz. Além da agilidade, o novo sistema também vai proporcionar segurança. “A rede não terá acesso externo e será dotada de mecanismos que impossibilitarão possíveis violações.”

Para o diretor do Foro, Wilson Zauhy Filho, o novo procedimento vai evitar atos repetitivos. “O trabalho de digitação que os funcionários da secretaria têm para cadastrar, registrar e autuar processos não será mais necessário. Tudo isso será passado eletronicamente pelo sistema. Só será convertido em papel aquilo que é determinado por lei ou que o juiz entenda ser necessário”, afirmou.

Segundo o diretor, o objetivo da informatização na Justiça Federal é atingir um maior grau de eficiência na prestação jurisdicional aprimorando o gerenciamento das informações por ela prestadas. “Queremos ter mecanismos para gerenciar e transmitir nossas decisões para os interessados de forma rápida e acessível e assim dar mais

agilidade ao processo.”

A implantação do projeto só será possível após uma reforma adequada do prédio do Fórum das Execuções Fiscais e depois da liberação de recursos, acrescentou o coordenador Raul Mariano.

**Informática****INTERNET  
DICAS DE SITES****COTAÇÃO DE  
MATERIAIS DE  
CONSTRUÇÃO**

Para quem vai construir ou reformar e não quer ter prejuízos na compra de materiais de construção, uma boa dica é o endereço [www.cotafacil.com.br](http://www.cotafacil.com.br). Lá os internautas encontrarão cotações de preços de materiais, equipamentos e serviços, além de dicas sobre hidráulica, pintura e outros.

**DÚVIDAS SOBRE DEFESA  
DO CONSUMIDOR**

As principais dúvidas do cidadão, relacionadas a assuntos como defesa do consumidor ou obtenção de documentos, podem ser esclarecidas na página [www.poupetempo.com.br](http://www.poupetempo.com.br).

Fonte: Folha de S.Paulo

**CARO LEITOR**

*Esta coluna é dedicada ao esclarecimento de dúvidas sobre informática, internet e ambiente de rede. Escreva ou mande e-mail para o Primeira Página: Rua Líbero Badaró, 73 Anexo III 7º andar, São Paulo - SP. CEP 01009-000. e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)*

## Destaque

# Complexo da Presidente Wilson

## UMA CENTRAL DE ABASTECIMENTO

Dorealice de Alcântara e Silva

Na confluência das ruas Leopoldo Figueiredo com Vemag, Auriverde e a avenida Presidente Wilson, no bairro do Ipiranga, São Paulo, Capital, estão localizados o almoxarifado, o arquivo e o patrimônio. As três seções estão subordinadas ao NUMP (Núcleo de Materiais e Patrimônio) e são conhecidas como o “Complexo da Presidente Wilson” ou as veias (almoxarifado/patrimônio) e a memória (arquivo) da Justiça Federal.

O Complexo da Presidente Wilson é responsável pelo abastecimento de materiais de escritório e de papelaria, manutenção e mobiliário em todo o Estado de São Paulo, atendendo fóruns e administração de 18 cidades no Interior, além da Capital. Juntos, almoxarifado e patrimônio representam praticamente a totalidade das aquisições de material de consumo e permanentes da Justiça Federal.

Aurélio Vasconcelos Reis e José Auto Pereira Neto, funcionários do Complexo desde 1995, contam que esse armazém de 43.200 m<sup>2</sup>,

recortado pelos trilhos da antiga Rede Ferroviária Federal, já foi depósito de grãos de café (IBC - Instituto Brasileiro do Café), de livros (FAE - Fundação de Amparo ao Estudante) e de alimentos (Cobal - Companhia Brasileira de

material de escritório e papelaria”, explica José Pereira.

Os sete funcionários do almoxarifado realizam, periodicamente, valoração prévia de cada item, para reposição do estoque e descarte, via leilão ou doação, de produtos ultrapassados.

Entre os itens mais consumidos estão as canetas esferográficas, com 1.500 unidades mensais; o papel ofício, com 110 mil resmas; os cartuchos de tinta para impressora, com 1.200 unidades/mês; e 50

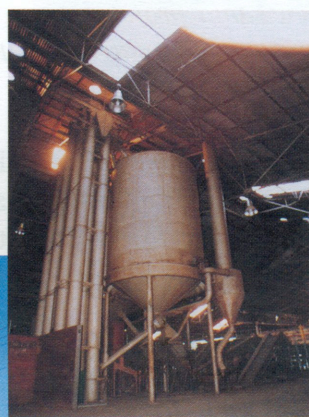
mil capas para processos. Alimentos). Em dezembro de 1998, foi entregue, mediante termo específico, ao Tribunal Regional Federal para uso por prazo indeterminado.

“O almoxarifado mantém em estoque 8 mil itens. Desse total, 70% são de material destinado à manutenção, como cimento, areia, os pequenos e indispensáveis ‘courinhos’, que evitam vazamento de torneiras etc e 30% de mate-

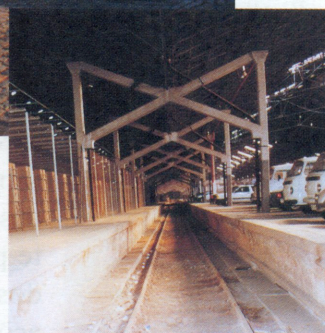


Fotos Giuseppe Campanini

O complexo atende a 18 cidades...



...do Interior e também a Capital



## Das origens...

Fundada em 19 de março de 1852, sua história inicia-se com o desbravamento e a ocupação do solo do sertão paulista em meados do século passado. A partir de 1840, mineiros fixaram-se e deram início à exploração agrícola e à criação de animais domésticos.

Em 1852, Luiz Antonio da Silveira doou parte de suas terras ao seu santo protetor, São José, para que o patrimônio desse origem a uma cidade.

Em 1867, o Visconde de Taunay, ao retornar da Guerra do Paraguai, pernoitou no vilarejo e registrou em seu diário o estado precário em que o mesmo se encontrava.

Em 19 de julho de 1894, São José do Rio Preto é desmembrada de Jaboticabal, transformando-se em município. A origem do nome vem da junção do padroeiro da cidade e do rio que corta a cidade.

## ... à atualidade

**População:** 326.315 (censo 96/IBGE)

**Distância da Capital:** 433 Km

**Escolas:** 126

**Faculdades:** 8

**Universidade:** 1 (UNESP)

**Alfabetização:** 91,6% (maiores de 15 anos)

**Clima:** temperatura média de 25,4°C

**Criminalidade:** 0,77 homicídio por 10 mil habitantes (um dos mais baixos índices do Brasil)

## Conhecendo a Justiça Federal



Giuseppe Campanini

O juiz Adenir Pereira da Silva, coordenador da subseção

# São José do Rio Preto

Ricardo Acedo Nabarro

A subseção de São José do Rio Preto foi inaugurada em 16 de abril de 1993 como parte integrante do programa de interiorização da Justiça Federal. A cidade é o principal pólo comercial da região, ficando atrás apenas de Ribeirão Preto e Campinas em todo Interior do Estado. O fórum possui seis varas, com um total de 23.592 processos em andamento, sendo que duas varas são especializadas em execuções fiscais.

O número de ações sobre FGTS e os pedidos de aposentadoria por tempo de serviço são matérias predominantes em Rio Preto. O motivo para o grande volume desse tipo de processo é a crescente procura por parte dos advogados que antes encaminhavam estas ações para as comarcas estaduais e agora passaram a ingressá-las na Justiça Federal. "Os advogados verificaram que aqui a tramitação é mais rápida. Quem ganha com tudo isso é a população e também a Justiça Estadual, que teve o seu volume de processos diminuído sensivelmente", disse Adenir Pereira da Silva, juiz federal coordenador da subseção.

Hoje trabalham no prédio de São José do Rio Preto 87 funcio-

nários entre a área meio (administração) e fim (varas). Antes da implantação do fórum, toda a subseção pertencia à Capital do Estado. Quem quisesse ter acesso à Justiça Federal precisava se deslocar vários quilômetros para chegar até a cidade de São Paulo.

A subseção, responsável por 105 municípios, atende a uma população superior a 1,3 milhão de pessoas (dados do censo de 1996) e possui seis juízes (as varas ainda não têm juízes substitutos), o que dá uma média de 216.666 pessoas por juiz.

Mesmo com esse elevado número da população, o juiz Adenir Pereira da Silva pretende tornar as varas do fórum de Rio Preto um exemplo para as outras subseções. "Espero chegar até o final do ano no patamar de mil processos por vara e também solucionarmos mais rapidamente os que estão conclusos para sentença. Dos 1.800 processos em tramitação na 1ª Vara, 500 encontram-se em meu gabinete para dar sentença", afirmou.



O grande número de cartas precatórias recebidas no fórum (cerca de 600 por mês) levou a coordenadoria a criar uma vara experimental, chamada Vara 99. A idéia dos criadores foi agilizar a distribuição destas precatórias para que o juiz deprecante tenha um retorno mais rápido. Segundo o coordenador do fórum, o percurso que a precatória levava antes do novo esquema de distribuição demorava mais do que o atual. “Quando a carta precatória chegava aqui, era distribuída para uma das varas do fórum e percorria um longo percurso. Para diminuir este percurso, criamos a Vara 99 dentro do setor de distribuição, onde o juiz distribuidor dá o despacho ali mesmo para o seu cumprimento. Dalí, a carta precatória segue direto para a central de mandados. Em seguida, o oficial de Justiça de plantão sai com uma quantidade razoável delas para entregar no seu destino e retorna para dar baixa na central da mandados e na Vara 99. Depois, são encaminhadas para o setor de comunicações e en-

viadas à cidade do juiz deprecante”, relatou Adenir.

Para o juiz, a experiência tem dado bons resultados. “Estou verificando que, entre a chegada da carta precatória, a distribuição e a sua saída do setor de comunicações, a demora média é de cinco a sete dias e em alguns casos, até de dois. Isto é muito bom para a imagem da Justiça Federal, pois os deprecantes verificam que realmente podem ter uma previsão de audiência, já que eles sabem que terão o retorno neste prazo”, disse.

A subseção de São José do Rio Preto mostrou-se atenta ao futuro e promete ser um bom exemplo para toda a 3ª Região. A mensagem deixada pelo juiz coordenador Adenir Pereira da Silva vale para todos os servidores que buscam realizar um bom trabalho. “Acho que a melhoria na qualidade dos serviços prestados pela Justiça Federal depende também da conscientização de todos os funcionários. Ninguém pertence realmente a um único setor. Todos devem saber fazer o serviço do seu colega”, afirmou.

Giuseppe Campanini



Reserva Municipal, uma boa opção de lazer. No detalhe, fachada do Fórum

## ATIVIDADES ECONÔMICAS

*Por ser pólo regional, o setor de comércio e serviços é o principal da economia de São José do Rio Preto, abrangendo uma população estimada em mais de 1 milhão de pessoas. O setor tem 10.408 estabelecimentos comerciais e indústrias, com mão-de-obra empregada de 90 mil trabalhadores.*

*O setor de serviços médicos, hospitalares, ambulatoriais e laboratoriais é referência regional, principalmente nas áreas de cirurgias cardiovasculares, urologia, oftalmologia e atendimento pelo SUS.*

*A estimativa é de um médico para cada grupo de 180 habitantes, contra a média de um médico para 250 habitantes no Estado de São Paulo.*

## FESTAS REGIONAIS

*As manifestações populares da região de Rio Preto acontecem durante todo o ano e mostram um pouco do universo cultural e religioso do seu povo.*

*Entre as festas mais conhecidas e movimentadas estão a **Catira** (dança de palmeados e sapateados proporcionada sempre por duplas de violeiros) e a **Folia de Reis** (grupos de pessoas que peregrinam de casa em casa do dia de Natal até 6 de janeiro, acompanhados de cantos instrumentais).*

*Elas ocorrem em quase todas as cidades da subseção e procuram, até hoje, manter a tradição.*

## Saúde e Qualidade de Vida

# O Ar-condicionado e o ambiente de trabalho

## PRÓS E CONTRAS

Ricardo Acedo Nabarro

### Grande parte das doenças respiratórias é causada pela poluição do ar

Seguindo a tendência mundial de preocupação com o meio ambiente, a Justiça Federal da 3ª Região investirá em 2000 num programa que visa o bem-estar de seus funcionários e do público externo, combatendo a poluição do ar.

Dentro do projeto de reformas previstas para este ano, destaca-se a reformulação do atual sistema de ar-condicionado do Fórum Pedro Lessa em São Paulo, do Fórum de Santos e de Guaratinguetá, onde funcionam sistemas centrais. Nos demais fóruns, o sistema é individual.

Segundo o diretor administrativo da Subsecretaria II da 1ª Instância, Ricardo Trigo, o projeto prevê a substituição das máquinas atuais por outras com tecnologia de ponta, além da limpeza dos dutos e adequação das saídas de ar.

Atrelada a estes projetos está a preocupação com a melhoria na qualidade do ar que circula internamente nestes prédios, afirmou o diretor.

O pneumologista e clínico geral, Chin An Lin, 36, doutorado pela USP, com tese publicada na revista inglesa *Pediatric and Perinatal Epidemiology* sobre poluição do ar e doenças respiratórias em crianças, garante que a preocupação com a poluição do ar existe desde a época do Império Romano. “Nos trabalhos feitos pelo hospital da USP, constatamos que grande parte das doenças respiratórias é causada pela poluição do ar.

Existem estudos no sentido de esclarecer a relação da poluição com doenças cardiovasculares e até com a queda da fertilidade”, disse.

No caso de ambientes fechados como os escritórios, onde o uso do ar-condicionado é comum, o dr. Chin explicou que um equipamento adequado e bem instalado, com manutenção regular, pode ser positivo para tornar o ambiente mais saudável. “Os benefícios de se colocar um sistema de ar-condicionado são que você pode, de acordo com as especificações do aparelho, além de resfriar o ar, dando um ambiente mais agradável para se trabalhar, filtrar algumas partículas do ar externo, que eventualmente não entram no ambiente interno”.

### Cuidados importantes

Contudo, as recomendações que o dr. Chin faz para que os aparelhos de ar-condicionado não poluam ainda mais o ambiente são rigorosas: “Existem alguns cuidados que precisam ser tomados. No ar-condicionado, quando existe um sistema de filtração, retira-se a umidade do ar. O recipiente do apare-

lho onde se acumula água é propício para a procriação de algumas bactérias. Se houver uma comunicação entre um ambiente e outro, usando-se um sistema central de distribuição de ar, é bem provável que estas bactérias e alguns fungos provenientes de pequenos animais ou insetos, como ratos e baratas, que eventualmente circulam por seus condutores, sejam distribuídos para as pessoas que estejam submetidas a estes ambientes fechados”, salientou.

Giuseppe Campanini



Dr. Chin An Lin, pneumologista, alerta sobre os malefícios do cigarro

Segundo o pneumologista, tais problemas poderão ser minimizados quando um equipamento moderno, com manutenção regular, for instalado nestes ambientes. Além destes cuidados, outros procedimentos devem ser tomados, como não deixar acumular poeira nos móveis e objetos destes locais, limpando-os regularmente com pano úmido, e permitindo a circulação do ar. Assim é possível remover o gás carbônico acumulado nestas salas e trazer ar novo com oxi-



gênio em maior quantidade. O médico alertou, ainda, que as plantas não servem para renovar o ar, como se fossem filtro para a poluição, mas apenas para decorar e animar o ambiente. “Na verdade elas sofrem as conseqüências como um ser vivo e simplesmente dividem a poluição com os outros.”

O pneumologista Chin An Lin é veemente ao ser perguntado se é a favor ou contra a proibição do cigarro dentro de escritórios: “Sou a favor da proibição. É claro que não podemos interferir no estado de direito de cada um, mas o que esta pessoa não pode esquecer é que o ar é um bem comum para todos. Ao jogar fumaça de cigarro no ar estarei obrigando o meu colega a respirar o ar poluído que acabei de produzir”.

Para o médico, não é apenas a fumaça visual que prejudica a saúde. “As partículas da fumaça têm uma densidade altamente passível de se elevar no ar e, às vezes, podem ser transmitidas de uma ponta da sala à outra sem nenhum problema. Elas podem ficar suspensas no ar e depois decantarem no chão. Com o movimento do vento ou de uma pessoa passando, essas partículas po-

dem subir novamente, portanto, não é preciso se ver a fumaça para uma pessoa se sentir mal. Se o ambiente é fechado e o ar não é renovado, as partículas permanecerão no local.”

Na afirmação do dr. Chin, o aparelho de ar-condicionado poderá tornar-se uma arma auxiliadora no combate à poluição, desde que tais cuidados sejam tomados em relação à sua instalação e manutenção e cada um respeite o direito de todos, de respirar um ar saudável e menos poluído.

### O cerco ao cigarro

Uma decisão judicial inédita no País e uma campanha antitabaco agressiva do governo federal estão colocando a indústria tabagista sob uma pressão de intensidade nunca vista no Brasil.

A sentença do juiz de Alagoas Henrique Gomes de Barros Teixeira mandou a Souza Cruz, a maior fabricante de cigarros do País, depositar R\$ 50 mil em juízo para custear o tratamento de uma vítima de câncer nos pulmões, fumante inveterada por quase três décadas.

Aos 42 anos, João Jorge Lopes Lamenha Lins ou se trata agora ou morre “de forma rápida e impiedosa”, como descreveu o juiz. Lins começou a fumar aos 13 anos e chegou a queimar, no auge do vício, quatro maços de cigarro por dia. Tentou parar diversas vezes, mas só conseguiu livrar-se do tabaco em dezembro de 1998. O câncer foi diagnosticado há nove meses, já em estado avançado.

Em sua sentença, o juiz Teixeira é extremamente claro: o cigarro foi o principal responsável pela doença. Isso é comprovado com laudos elaborados por uma oncologista, um pneumologista e um cardiologista. Todos foram unânimes em definir Lins como um “tabagista severo crônico”.

## Risco jovem

Os 38 milhões de fumantes brasileiros iniciaram o hábito aos 13 anos, em média.

O risco de um jovem tornar-se dependente de nicotina é de 99%.

Em países como a Noruega e a Finlândia, onde os anúncios de cigarro estão proibidos há mais de 20 anos, o número de fumantes adolescentes caiu cerca de 25%.

## Pró-Social

### DÚVIDAS & ESCLARECIMENTOS

#### CONVÊNIOS

Se você tem alguma dúvida sobre os serviços prestados pelos convênios médicos oferecidos pela Justiça Federal, entre em contato com a Seção de Benefícios ou com as centrais de atendimento dos próprios convênios.

**Seção de Benefícios:** Fone: (0xx11) 3188-6350 ou (0xx11) 3188-6351.

#### NOTRE DAME:

10hs às 18hs - Débora A. Marcelino  
**Central de Atendimento 24 horas:**  
Fone: (11) 3155-2500 (Grande São Paulo). Fone: 0800-553677 (Fora da Grande São Paulo).

#### UNIMED:

14hs às 18hs - Ana Paula Rodrigues  
**Central de Atendimento 24 horas:**  
Fone: (0xx11) 311-0800 - Central Unimed Paulista.  
site: [www.unimedpaulistana.com.br](http://www.unimedpaulistana.com.br)  
e-mail: [cooperativa@unimedpaulistana.com.br](mailto:cooperativa@unimedpaulistana.com.br)

#### DICAS QUENTES PARA O INVERNO

*Com pequenos cuidados, o inverno pode se tornar uma estação agradável para crianças e adultos, e até mesmo proporcionar oportunidades de maior convivência entre os membros da família. Consulte o quadro abaixo e use-o o mais que puder:*

- evite locais enfumaçados, pouco ventilados ou com aglomerações;
- saia da cidade, aproveite o fim de semana para visitar aquele parente que mora no Interior, ou na praia, e desfrute de um ar mais puro e da convivência revitalizante;
- mantenha a alimentação equilibrada, consuma muito líquido;
- tome banhos rápidos e mornos, use sabonetes neutros e não esqueça do protetor solar;
- mantenha os animais domésticos fora de casa.

*No mais, não se preocupe, a harmonia da família afasta qualquer doença.*

# A arte de viver bem

## FUTEBOL x ALEGRIA

Dorealice de Alcântara e Silva



Será que o esporte mais popular do planeta vai mesmo se despedir dos jogos olímpicos deste ano, em Sidney? Difícil de acreditar. Mas enquanto nossos heróis vão à Austrália em busca da esperada medalha de ouro - único título internacional que o nosso futebol não tem -, aqui, a galera torce, faz prognósticos e, mais do que isso, forma seu próprio time e vai a campo buscar o seu gol de placa (aquele em que o Pelé, no Maracanã, saiu do meio de campo, driblou todo mundo e marcou, sem dó nem piedade do goleiro).

Especulações à parte, nos campinhos da periferia e das cidades do Interior, ou nas quadras dos centros urbanos, todos consideram a prática do futebol como uma contribuição decisiva para se manter a saúde. Ele estimula o funcionamento de todos os órgãos, ativa a circulação, melhora o sistema glandular e o sistema neurossensorial.

Sibeli Quilici, psicóloga do NURE (Núcleo de Recursos Humanos) da Justiça Federal é enfática: "Ainda que se excluíssem todos esses benefícios, bastaria ressaltar a contribuição do futebol no equilíbrio emocional do ser humano para recomendá-lo. Ele combate o estresse, desperta a garra e a alegria dos jogadores. E um gol de placa, então, nem se discute... assusta qualquer síndrome do pânico".

Joceli G. Castelfranchi, psicóloga que também atua no NURE, acrescenta que o futebol promove a integração entre as pessoas e com isso todos se harmonizam. "Uma 'peladinha' por semana melhora a produtividade do funcionário e contribui para seu relacionamento familiar. Quando um grupo se reúne para jogar, desponta o líder natural, independente da hierarquia formal. Todos competem pela mesma meta. O time vencedor dependerá do entrosamento entre os jogadores (respeito mútuo) e da 'intimidade com a bola'. Na competição em grupo, o indivíduo aprende a lutar por seus próprios objetivos dentro das regras estabelecidas", arre-mata a psicóloga.

### Aluguel de quadra, uma opção urbana

O aluguel de quadras está tornando-se cada dia mais comum nos centros urbanos como forma de lazer e combate ao sedentarismo. De modo geral, busca-se uma quadra próxima do local de trabalho para facilitar o acesso dos atletas e recolhe-se, em média, cerca de R\$15,00 por mês para as despesas.

"A maioria das quadras oferece chuveiro, armários e coletes para diferenciar os times. A cantina é o *point* onde os atletas se reúnem para refazer as energias com uma cervejinha bem gelada e comemorar os gols da partida", dizem Marcos Sawata e Sérgio Henrique Deamo Puossi, funcionários do Fórum Previdenciário da Capital. Na cantina também marcam-se os amistosos para futuros campeonatos.

Paulo Koiti Sayama, psicólogo e técnico do time do NURE, conta que os fóruns da Capital possuem vários times e já se cogita sobre a realização de um campeonato interseções da Justiça Federal.

#### TIMES DA CAPITAL:

Marcos e Sérgio, **F. Previdenciário**, fone (11) 3188-6920/6970, Mário, **F. Execuções Fiscais** - fone (11) 3154-3711, Paulo Sayama e Renato Rocha, **NURE**, fone (11) 3188-6360/6361, Rogério, **Pró-Social**, fone (11) 3188-6351/6350.

#### "PÉROLAS" DO FUTEBOL NO BRASIL E NO MUNDO

**"Vejam que beleza é o pato: além de ser um bicho aquático é também gramático."**

(Vicente Matheus, eterno presidente do Corinthians Paulista, olhando patos caminhando na grama ao lado do lago.)

# BAZAR

**VENDO EQUIPAMENTO FOTOGRAFICO**  
(semiprofissional)  
Máq. Fotográfica CANON AE1 program. Acompanha 2 lentes, 2 filtros, flash e bolsa fotográfica. Preço: R\$ 550,00  
Contato: Ricardo  
Tel.: (11) 3188-6266 ou bip 3887-7722 Cód. 1294957

**VENDE-SE APARTAMENTO**  
Seminovo de um quarto na Praia Grande, fica situado a cem metros da praia, com 56 m<sup>2</sup> de área construída e uma vaga na

garagem. Valores atuais de condomínio R\$40,00 e imposto R\$ 70,00. Valor: R\$ 40.000,00  
Tratar: Peterson, fone: (13) 470-4067 ou (13) 981-5872.

**VENDO NINTENDO 64**  
Com um adaptador, dois controles, três fitas (Lambur-guine, Star War, 007) Preço: R\$ 315,00. Tratar: Tereza Cordido, tel.: (11) 3188-6255/6256, ou Luis, tel.: (11) 6959-2090 (res.)

**VENDO PIANO ALEMÃO**  
Marca: SCHIEDMAYER  
Raridade: com 82 anos, cordas cruzadas, teclado de marfim, em excelente estado. Preço: R\$ 7.000,00  
Tratar: Sofia. Tel. (11) 853-5273.

**COMPRO FORNO DE MICRO-ONDAS USADO**  
Em bom estado. Entrar em contato com o Núcleo de Imprensa. Tel. (11) 3188-6266

**FUTEBOL DE SALÃO**  
Marcos e Sérgio procuram atletas para formar um time de futebol de salão e dividir o aluguel da quadra coberta do Colégio São Bento, no Pátio do

## Exposição de pinturas

O funcionário do TRF Wladimir Wagner convida a todos para a exposição de seu trabalho entre os dias 27/07 e 18/08 no **Abuelita Café**.  
Rua Tutóia, 92 Paraíso, São Paulo - SP.

## Personalidades

### LÍBERO BADARÓ Morre o homem, fica o ideal

*Rebelde, agressivo, provocador. Defendia a Constituição e criticava abertamente o autoritarismo e abuso de poder. Uma noite, por volta das 10 horas, andando pela Rua Nova São José, no centro da Capital, caiu numa emboscada. Líbero Badaró foi assassinado com um tiro só. Antes de morrer, dizem, o teimoso falou: "não se iludam. Morre um liberal mas não morre a liberdade."*

Fonte: Almanaque Brasil de Cultura Popular

## ATENÇÃO!!!

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja trocar, doar, comprar ou vender, escreva para:

### NUIM "BAZAR"

Rua Líbero Badaró, 73 - Anexo III - 7º Andar  
São Paulo - SP  
e-mail: [jf.imprensa@ig.com.br](mailto:jf.imprensa@ig.com.br)  
Não esqueça de colocar: nome, lotação e ramal, para contato.

**Colégio. Jogos todas às**  
quartas das 20h30 às 22h30.  
Contato: Marcos Tel.: (11) 3188-6920/6930 ou Sérgio Tel.: (11) 3188-6870/6871

**KITINETE LITORAL NORTE**  
Em Caraguatatuba/SP, bairro Martim de Sá.  
Vendo c/ R\$ 10.000,00 de sinal + 47 prestações de R\$ 326,00, junto à CEF. Aceito permuta por veículo de mesmo valor. Também alugo para temporada e fins de semana.  
Tratar: Rolando, tel.: (12) 342-2042 Ramal 23.

**VENDO MICROCOMPUTADOR**  
Pentium III - 550 Mhz. Com 64 Mb memória RAM. HD com 10.4 GB. Kit Multimídia Creative 52 x. Fax/Modem 56 K - Creative (Monitor não incluso) Apenas: R\$ 1.500,00. Tratar: Ireneo, tel.: (11) 3188-6255.

**VENDO MICROCOMPUTADOR**  
Novo - Proc. INTEL CELERON 333MHZ Gabinete ATX - Monitor de 15" com kit multimídia - Windows 98. Valor: R\$ 1.300,00. Tratar: Manoel, fone: (11) 3188-6334.

## Você sabia?

### PROGRAMA DE ESTÁGIO REMUNERADO NA JUSTIÇA FEDERAL

Desde o início do Programa de Estágio Remunerado em agosto de 1998, mil estudantes já atuaram junto à Instituição.

A contribuição dos estagiários em nossas atividades de trabalho proporciona oportunidades de aprendizado e experiência profissionais a estes estudantes, possibilitando, ainda, que conheçam e divulguem mais a nossa realidade institucional. É a Justiça colaborando com a educação.

#### Iniciativa:

Núcleo de Recursos Humanos  
SEÇÃO DE RECRUTAMENTO - SETOR DE ESTÁGIOS



## Talento

# Frase vencedora do concurso é de Guaratinguetá

**“A missão da administração é servir e dar apoio àqueles que fazem a Justiça cada vez mais segura e eficiente”**

Ricardo Acedo Nabarro

Esta foi a frase vencedora do concurso “*Sua frase vai levá-lo ao Rio. Embarque nesta idéia*”, idealizado pela Justiça Federal e patrocinado pela agência de viagens e turismo Go Travel e pelo Banco do Brasil.

O vencedor, José Alberto Xavier de Souza, 40, de Guaratinguetá, recebeu no dia 26 de maio das mãos do diretor do Foro, Wilson Zauhy Filho, e do diretor da Secretaria Administrativa, Wladimir Rodrigues, a passagem aérea, estada e um passeio turístico pela cidade maravilhosa, tudo isso com direito a acompanhante.

José Alberto é formado em Engenharia Mecânica pela UNESP e trabalha na Justiça Federal desde setembro de 96, atualmente, no setor de Comunicações do Fórum de Guaratinguetá. O servidor não conseguiu conter a alegria e a surpresa de ter ganhado o prêmio entre os 178 concorrentes que participaram do concurso. “Fiz a frase e esqueci completamente do dia em que seria escolhido o ganhador. De repente, recebi um telefonema do diretor Wladimir me comunicando que havia ganhado o concurso”, lembrou.

José Alberto disse ter se inspirado no atual desempenho da administração para criar sua frase. “A aplicação dos cursos de GQT (Gestão pela Qualidade Total) e 5S (cinco sentidos) para todos os servidores foi uma demonstração da boa vontade e da preocupação que a administração tem em dar à população uma Justiça mais

eficiente, rápida e com bom atendimento”, explicou.

Junto com sua acompanhante, José Alberto passou um fim de semana na cidade do Rio de Janeiro e hospedou-se no Hotel Olinda Othon Palace, em Copacabana. “Esta foi a segunda vez que estive no Rio de Janeiro e a primeira que tive a oportunidade de conhecer seus pontos turísticos. Fiquei encantado com tudo o que vi, especialmente com as belas praias.

Conheci o Pão de Açúcar, o Corcovado, o Maracanã, o sambódromo, a Catedral Metropolitana (local onde o papa rezou uma missa), o aterro do Flamengo, São Conrado, a Praia do Pepino... Foi um fim de semana muito agradável. O Rio é deslumbrante, não é à toa que o chamam de cidade maravilhosa!”, exclamou.

Presente à entrega do prêmio, o representante

do Banco do Brasil, José Carlos Strasburger Ratier, falou sobre a parceria com a Justiça Federal. “Precisamos quebrar a relação banco/cliente e proporcionar mais eventos como este. Para nós é um grande prazer estarmos nesta casa e participarmos desta premiação”, afirmou.

Para o diretor do Foro, Wilson Zauhy Filho, essa parceria, sem ônus para a Justiça Federal, possibilita a realização de eventos como esse. “Não iremos parar por aqui, muitos outros virão. Sentimos muita motivação por parte dos servidores, em razão da grande participação neste concurso”, disse.

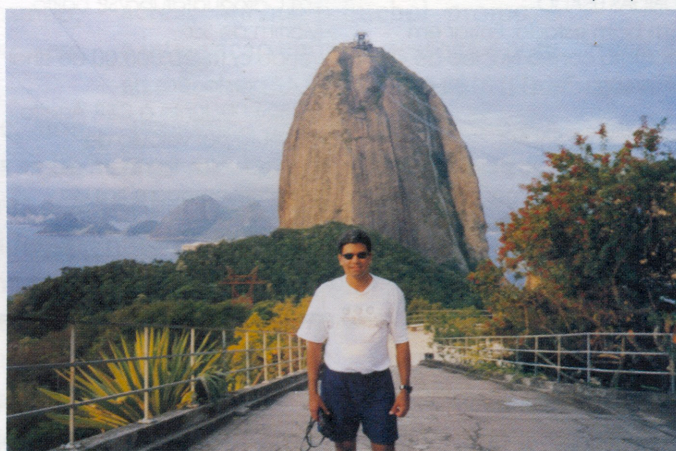


Foto: arquivo pessoal

José Alberto, no Pão de Açúcar: encantos com a cidade maravilhosa



**II SEMANA DA QUALIDADE NA JUSTIÇA FEDERAL DA 3ª REGIÃO**

Auditório do TRF 3ª Região. De 7 a 10 de agosto, a partir das 13 horas