



## Licenças, substituições, férias...**SUAT** em caso de apuros, chame a

Quem não se lembra da famosa música de abertura da S.W.A.T., seriado americano que fez enorme sucesso na televisão nos anos 70? Para não ser injusto com os mais novinhos, era uma série que mostrava o dia-a-dia de uma unidade de elite da polícia da Califórnia. Pois bem, só para fazer um trocadilho, nós também temos a nossa "SUAT".

Desde 12/04/2000, a **Seção de Atendimento e Informações (SUAT)** é um forte aliado dos funcionários no esclarecimento de dúvidas sobre assuntos pertinentes ao Núcleo de Recursos Humanos (NURE). "Nossa preocupação é dar uma resposta rápida ao servidor", afirma a supervisora da Seção Tatiana Mitiko Maruiti.

Criada com o objetivo de centralizar o atendimento efetuado pelas seções do NURE, os oito funcionários lotados na SUAT (Adriana, Darci, Bete, Elizete, Ivens, Tatiana, Valéria e Yara) vêm desenvolvendo diversas maneiras de aumentar a velocidade na prestação de serviços ao servidor.

Na página principal da *intranet*, no link *formulários/servidores*, você já encontra disponibilizado, por exemplo, formulários com dicas de preenchimento e kits com instruções para casamento, divórcio, gestante e pai, desenvolvidos pela SUAT. "Muitas vezes, a dúvida surge quando a pessoa está preenchendo o formulário, então decidimos criar meios para dar a resposta que procuram na própria *intranet*", conta Tatiana

Os 'kits' foram criados justamente para tentar diminuir ao máximo as dúvidas dos servidores sobre alguns procedimentos mais complexos. Segundo a supervisora da Seção, a procura pelos kits tem sido grande e o resultado positivo. "Com isso nossos telefones ficaram menos ocupados", disse. Dúvidas sobre alteração de férias, substituições e licenças estão entre as questões mais levantadas junto à SUAT.

Foto: Giuseppe Campanini



Bete, Tatiana, Ivens, Yara e Elizete

Também está disponível na *intranet* o "**Manual do Servidor**" (veja *manuais/manual da lei 8112/90*), com todas as informações sobre direitos, deveres e procedimentos inerentes ao exercício da função. Tudo isso para acelerar ao máximo o atendimento aos servidores.

**SISPRA – A INFORMAÇÃO EM TEMPO REAL**  
Uma das ferramentas mais utilizadas pela SUAT é o Sistema de Processos Administrativos (SISPRA), onde todos os ex-

(Continua na pág.2)

# JF São Paulo

## INFORMATIVO

SEÇÃO DE DIVULGAÇÃO SOCIAL - SUDS

ANO 1 - Nº 19 16 a 31 de agosto/2004



JF São Paulo  
INFORMATIVO

ÍNDICE

**Feira Livre Piracicaba oferece boas opções de trabalho, não perca! Confira também permuta de lotação, aluguel de apto, venda de sofá etc.....1**

**Canal Aberto Waldemir da Silva Conceição, do Fórum de Execuções Fiscais, fala sobre o fascinante mundo dos escoteiros.....2**

**Cine&Vídeo: Jodie Foster é uma astrônoma que descobre o caminho que a levará para a vida fora da Terra. Não perca em CONTATO.....2**

**Fotografia: Conheça as opções de lente para sua máquina fotográfica .....2**

**JFSP-notícias:**  
**JEF de Campinas amplia competência de atuação; Confira agenda de eventos promovidos pela EMAG...3**

**Suplemento Especial:**  
**SUAM comemora o Dia Nacional da Saúde com campanha de esclarecimento sobre drogas.....4**

### DIA DO FOLCLORE 22 de agosto

Assombrações, seres sobrenaturais, protetores das matas, filhos ingratos, amores proibidos povoam o imaginário popular. Dia 22 de agosto o Brasil comemora o Dia do Folclore, um dos mais ricos do mundo. Nele estão presentes características dos africanos, indígenas e europeus, povos que formaram a nação.

Quem não conhece a **mula-sem-cabeça**, castigo para mulher que namora padre católico; o **boitatá**, touro com um olho no meio da testa que protege as matas das pessoas que as incendiaram; o **saci pererê**, menino de uma perna só, com um gorro vermelho, fumando um cachimbo, assusta todas as pessoas que tentam destruir as florestas; a **porca do dente de ouro**, velha e muito grande, com tetas arrastando pelo chão, dizem que ela foi uma moça que desrespeitou a mãe, dando-lhe uma tremenda dentada num seio. A horrível porca só perderá o encanto quando alguém tiver a coragem de arrancar do seu focinho a enorme presa de ouro, mas ninguém conseguiu até hoje; ou **Miridam**, a mais bela jovem da tribo dos Acaraós, teve um filho de um amor proibido e soltou a pobre criança nas águas do rio Paraim. A mãe-d'água recolheu e criou o menino e jogou uma maldição em Miridam. Dizem que ele aparece até hoje na lagoa, de manhã como criança, à tarde como adulto e à noite é um velho de barbas brancas!(DAS)



## Feira Livre

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja **trocar, doar, comprar ou vender**, anuncie **aqui**. Não deixe de colocar nome, lotação e ramal para contato.

### PERMUTA

Administração Fórum Previdenciário (SP)	Vara Previdenciária (SP)
Técnica Judiciária faz permuta com servidor lotado no administrativo do JEF/SP. Tel. (11) 6844-5160. 6844-5123 c/ Elaine, Administrativo Previdenciário.	Faço permuta com servidor lotado no prédio administrativo (Liberio Badaró). Estou lotada na 8.ª Vara Previdenciária em SP (Fórum Social). Tel. (11) 6844-5218 c/ Sueli.

### 9ª Subseção Judiciária PIRACICABA

**SERVIDORES** interessados em desempenhar suas atividades no interior, entrem em contato com a Seção de Apoio Regional de Piracicaba e venham integrar nossa equipe. Tel.: (19) 3423.3100, Gustavo Geccherle Pereira, supervisor.

### ALUGA

**Apto no Guarujá**  
Alugo. Enseada, piscina, salão de jogos, 500m praia ( próx. supermercados, bancos, sorveteria, farmácia), 2 dorm., 6 pessoas, coz. completa, tv, som, garagem subterrânea. R\$100,00 diária. Tratar Mitsuko, 21ª V.Cível, fone: (11) 2172.4481.

### COMPRA

**Fusca**  
Procuro automóvel Fusca do ano de 1983 para baixo. Tratar c/ Rogério, Fórum Santo André/Administrativo. Tel.: (11) 4422-9567.

### VENDA

**Sofá de Couro**  
Vendo. Sofá de couro preto, novo, dois lugares. R\$ 1.000,00 Tratar com Ricardo/SUDS. Tel.: (11) 2172-6419/8148-0568.

**Titulo Clube de Campo Santa Izabel / SP**  
Vendo. Título Familiar. Pesqueiro e Apartamentos. Visite para conhecê-lo: [www.parquetotal.com.br](http://www.parquetotal.com.br). Tratar com Alice / NUOP / Administrativo. Fone: (11) 2172-6289

## CARTAS



Envie cartas, e-mails, sugestões ou dúvidas sobre matérias e artigos já apresentados. [JF-imprensa@trf3.gov.br](mailto:JF-imprensa@trf3.gov.br)

Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo

JF Expediente: Diretor do Foro: **Maurício Kato**. Diretora da Secretaria Administrativa: **Leica Kraneck Sumida**. Projeto Gráfico: **Elizabeth Branco Pedro**. Equipe: **Dorealice de Alcântara e Silva, Elizabeth Branco Pedro, Giuseppe Campanini, Ricardo Acedo Nabarro, Thais Menandro Lopes**. Dúvidas, sugestões: (11) 2172-6414(telefone) / 2172-6419(telefone/fax), e-mail: [JF-imprensa@trf3.com.br](mailto:JF-imprensa@trf3.com.br)



pedientes de competência do NURE, da Diretoria do Foro e da magistratura são autuados. "Graças a esse sistema somos capazes de saber, com exatidão, o local onde se encontra um determinado expediente e a sua situação atual", disse Tatiana.

Para se ter uma idéia, somente no último mês de julho foram cadastrados 2.587 expedientes, dos quais 2.049 eram relacionados a área de Recursos Humanos. Isso significa uma média de 86 novos cadastros por dia.

Além de manter atualizado o cadastro dos expedientes no SISPRO e fazer o atendimento via telefone, e-mail e balcão, a SUAT também é responsável pela manutenção do arquivo do Núcleo de Recursos Humanos.

Fotos: Giuseppe Campanini



Tatiana, "dar uma resposta rápida ao servidor é a nossa preocupação"

### UM ARQUIVO VIVO

Ocupando uma sala inteira no subsolo do Anexo II, na Libero Badaró, um enorme arquivo móvel resguarda todos os dados da vida funcional dos servidores da Justiça Federal do Estado. São mais de 5 mil pastas ordenadas pelo número do Registro Funcional (RF), onde estão documentos que vão do prontuário do servidor a concessões de licenças, férias, aposentadoria etc. Há épocas em que o volume de papel aumenta, como nas entregas de declaração do Imposto de Renda, comprovantes de votação e cadastramento dos aposentados e pensionistas, realizado uma vez por ano, geralmente no mês de abril.



Ivens, "o Arquivo exige concentração e esforço físico"

Lá estão guardados os dados do primeiro servidor da Justiça Federal de São Paulo (RF nº 1, com posse em 26/05/1967) ao último (RF nº 4892, com posse em 06/08/2004), além de pastas da magistratura (mais de 250) e de RFs com números fora da seqüência (cerca de 20).

"São pastas que não podem ir para o arquivo morto pois são utilizadas para concessão de pensões, aposentadoria e outros benefícios", conta a supervisora da Seção.

Como se vê, a nossa SUAT pode não ser igual àquela dos policiais que corriam atrás de delinquentes e malfetores da cidade, mas nem por isso é menos prestigiada e requisitada pela comunidade da Justiça Federal. (RAN)

- Você pode entrar em contato com a equipe da SUAT para tirar dúvidas, solicitar serviços e dar sugestões.
- **Pessoalmente:** 1º subsolo do Anexo II do Prédio Administrativo em São Paulo (Rua Libero Badaró, 73)
- **Por telefone:** (11) 2172-6325/6326/6327/6328
- **Fax:** (11) 3105-8367
- **E-mail:** SUAT@trf3.gov.br

### Canal Aberto

Fotos: arquivo pessoal

#### ESCOTISMO: Uma opção de vida

O escotismo está presente no país há mais de 75 anos. É uma organização civil não governamental, de fins filantrópicos, que atua na formação de jovens. Atualmente, pertencem ao 198º Grupo Escoteiro Guarulhos, em Guarulhos.

Através de atividades atrativas, diferentes e variadas, procuramos incentivar o auto conhecimento, a sociabilidade, o trabalho em equipe e, enfim, a formação do caráter de seus membros juvenis.

As atividades são realizadas em pequenas unidades locais, auto sustentáveis, os grupos escoteiros. Os adultos, voluntários, chamados de Chefes, realizam treinamentos contínuos para maximizarem seus potenciais. Esse trabalho só pode ser realizado graças a uma equipe de quase 60 mil voluntários. Só em SP são mais de 17 mil.

Se você gosta de sentir a liberdade da natureza, correr por campos e bosques, observar os pequenos animais, ouvir os passarinhos, atravessar os córregos; divertir-se nos jogos e brincadeiras com seus amigos ao ar livre, desafiando sua inteligência e habilidades; sentir o frescor da manhã, o calor do sol e admirar um céu estrelado; montar sua barraca, preparar sua própria comida, construir coisas úteis; ter amigos e ser um verdadeiro amigo, para juntos aproveitarem de forma útil e saudável a juventude, encontrará no escotismo as portas abertas para estas aventuras e emoções!

Não há nada mais gratificante depois de um acampamento exaustivo, de noite mal dormida, do que ouvir aquele "toco" de gente, nos seus sete, oito anos, olhar para você e dizer "chefe, este foi o dia mais feliz de minha vida!".

Waldemir da Silva Conceição  
Supervisor administrativo do  
Fórum de Execuções Fiscais de São Paulo

Como localizar um grupo de escoteiro perto de onde moro?  
[www.escotismo.org.br](http://www.escotismo.org.br) ou pelo telefone 3283-1355.  
198º Grupo Escoteiro Guarulhos:  
Bosque da Casa do Atleta, travessa da Alameda Yaya, em Guarulhos.  
Fone 6453-4834, sábado das 09:00 às 13:00 horas.



### Fotografia

#### Escolha a Lente de sua Câmera

Continuando o assunto da edição anterior sobre a lente: a escolha da máquina neste quesito pode ser feita levando-se em consideração os itens:

- Luminosidade (quanto mais permitir a passagem da luz mais "clara" ela será) medida pelo n.º.f. Quanto menor, melhor mas infelizmente maior será o valor do equipamento;
- Lente fixa ou com "zoom" - depende do uso de cada um. Fixas são mais em conta.

Se optar pela lente "zoom", quanto maior sua gama de cobertura, ou seja, se vai de grande angular a uma teleobjetiva\*\*, mais versátil será o equipamento (também com maior valor). Se optar por uma lente "escura" (com o n.º.f alto), adquira um modelo que permita o acionamento do flash também de forma manual, assim você poderá obter mais luz no momento que desejar.

Não perca mais informações na próxima edição.  
FAÇA SUAS PERGUNTAS! Mande-nos um correio eletrônico: [jf-imprensa@trf3.gov.br](mailto:jf-imprensa@trf3.gov.br) ou [gcampanini@trf3.gov.br](mailto:gcampanini@trf3.gov.br). (G.C.) (\*Veja edição 16) (\*\*Veja edição 15)



### Cine & Vídeo

#### CONTATO

Ficção EUA/1997/150min./Robert Zemeckis

Desde menina Ellie (Jodie Foster) sempre buscou indícios de outras vidas no espaço. Com o passar do tempo, o que era um sonho de criança foi se tornando uma obsessão. Após anos de tentativas frustradas, a astrônoma Ellie começa a receber sinais vindos do espaço através de ondas de rádio. São mensagens com instruções detalhadas para a construção de uma misteriosa máquina, que a levará para um mundo surpreendente. Solte a imaginação e embarque nessa fantástica viagem ao desconhecido! (RAN)



## 16/08/04 Ampliada competência do Juizado Especial Federal de Campinas

A presidente do Tribunal Regional Federal da 3ª Região, TRF3, desembargadora federal Anna Maria Pimentel declarou instalada, no último dia 16/08, a competência cível plena do Juizado Especial Federal (JEF) de Campinas para atender causas com valor de até 60 salários mínimos.

Inaugurado em 25 de janeiro de 2003 no antigo endereço do Fórum Federal (Rua Dr. Emilio Ribas, 874), o JEF de Campinas, que antes tratava apenas de matéria previdenciária, passou a atender questões que envolvem o Sistema Financeiro de Habitação (SFH), Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), tributos federais entre outros. Com sua ampliação, calcula-se que 85% das ações que tramitam nas varas ordinárias sejam de competência dos Juizados Especiais Federais.

Abrindo a cerimônia, o presidente do OAB de São Paulo, Luís Flávio Borges D'Urso ressaltou a importância da ampliação dos serviços forenses na segunda maior Subseção do Estado, e classificou-a como de "absoluta necessidade".

Em seu discurso, D'Urso defendeu veementemente a presença obrigatória dos advogados em todas as ações. "Nos casos em que a parte não tiver condições de contratar um advogado, é o Estado quem deverá fazê-lo", afirmou.

A prefeita da cidade, Izalene Tiene, presente no evento, fez agradecimentos à presidente do TRF3. "Em nome do povo campineiro, agradeço a dra. Anna Maria Pimentel por ter atendido ao pedido dessa cidade. Graças a ampliação desse Juizado, as pessoas mais carentes e menos favorecidas serão beneficiadas pela prestação jurisdicional".

Em suas considerações, o coordenador dos Juizados Especiais Federais da 3ª Região, desembargador Santos Neves, falou sobre a importância do rito simplificado adotado pelos JEFs da 3ª Região, de processo virtual, com estrutura modular e secretária unificada. "Com essa nova forma de prestação jurisdicional, já temos algo em torno de 1 milhão de processos tramitando nos JEFs", afirmou.

Na sua opinião, para que o

sistema não seja "engessado e obsoleto" é preciso um constante monitoramento sobre os JEFs. "É um desafio que Campinas e todos nós temos para não deixar que eles caiam no mesmo paradigma das varas comuns. Só assim teremos uma prestação jurisdicional adequada e em tempo real", disse.

Santos Neves ressaltou ainda a importância da cidade no cenário nacional. "Quando se fala de Campinas se fala de tecnologia de ponta. E quando se fala de tecnologia de ponta, se fala em Juizados Especiais".

Estiveram presentes na solenidade, além das autoridades citadas, o diretor do Foro da Seção Judiciária de São Paulo, juiz federal Maurício Kato; o coordenador do Foro da Subseção de Campinas, juiz federal Valdeci dos Santos; o presidente do JEF de Campinas juiz federal Valter Antoniasse Maccarone; o presidente do JEF em exercício juiz federal Fernando Moreira Gonçalves; a presidente do TRT da 15ª Região Eliana Felipe Toledo; o presidente da Câmara Municipal de Campinas Carlos Francisco

Signorelli; a procuradora da República Silvana Mocellin; desembargadores, juizes, autoridades civis e militares. (RAN)

Fotos: Giuseppe Campanini

*A presidente do TRF3 assina provimento que amplia competência do JEF de Campinas.*



*Santos Neves: "O desafio é manter uma prestação jurisdicional adequada e em tempo real"*



*A prefeita da cidade Izalene Tiene: "As pessoas carentes serão as mais beneficiadas"*



## AGENDA: PALESTRAS DA ESCOLA DE MAGISTRADOS DA JUSTIÇA FEDERAL DA 3ª REGIÃO

**Tema:** PERSPECTIVAS DO DIREITO PENAL NO SÉCULO XXI  
**Palestrante:** Professor Doutor Antônio Luís Chaves Camargo

**Data:** dias 19 e 26/08/2004, das 10 às 12h, no auditório do TRF3 (25º andar)

**Inscrições:** até 17/08/2004

**Tema:** I SEMINÁRIO DE FILOSOFIA E METODOLOGIA DO DIREITO – FILOSOFIA DO DIREITO CONTEMPORÂNEA E A ATIVIDADE JURISDICCIONAL

**Data:** 23/08/2004, das 10 às 12h, no auditório do TRF3 (25º andar)

**Inscrições:** até 18/08/2004

**Tema:** JUSTIÇA

**Palestrante:** Doutora Márcia Tiburi

**Data:** 30/08/2004, das 10 às 12h, no auditório do TRF3 (25º andar)

**Inscrições:** até 25/08/2004

**Tema:** DESOBEDIÊNCIA CIVIL COMO DIREITO FUNDAMENTAL NA ORDEM CONSTITUCIONAL BRASILEIRA

**Palestrante:** Doutora Maria Fernanda Salcedo Repolés

**Data:** 31/08/2004, das 10 às 12h, no auditório do TRF3 (25º andar)

**Inscrições:** até 26/08/2004

*Inscrições: mediante o preenchimento do formulário disponível no site do TRF3ª Região [www.trf3.gov.br/emaq](http://www.trf3.gov.br/emaq).*

Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo

## SUAM ABRE CAMPANHA CONTRA ABUSO DE ÁLCOOL, DROGAS E TABACO

A Seção Judiciária de São Paulo, através da Seção de Assistência Médica e Social (SUAM), em comemoração ao Dia Nacional da Saúde, está promovendo Campanha de esclarecimento sobre o abuso de álcool e drogas e controle do tabagismo para servidores e familiares, com atividades previstas para todo o mês de agosto. A campanha é uma opção pela saúde pública, diz a SUAM, e neste ano tem como foco os jovens, idade mais suscetível ao uso da droga pela necessidade de auto-afirmação, de socialização, de resposta ao apelo das propagandas, quando pode ocorrer o começo de uma dependência."

A SUAM possui uma equipe multi-disciplinar (psicóloga, assistente social, médicos, enfermagem e odontologia) preparada para atender os servidores. Nesta edição Rosely T. Glezer (médica), Sílvia R. Tachinardi (psicóloga) e Marlene R. Dutra (assistente social) respondem perguntas de pais e de filhos adolescentes sobre o tema. Algumas respostas, por serem mais longas, serão enviadas na íntegra para o e-mail do servidor.

Em caso de necessidade ligue para (0..11)2172-6365/6367.



**ANTONIO CARLOS MUNHOZ E DAGMAR MARIA DE MELO (JF/JUNDIAI)** - Quais as medidas que demonstraram ser eficazes a partir do primeiro momento que a percepção dos pais aponta para a possibilidade de seu filho(a) ter experimentado algum tipo de droga?

**SUAM:** Dimensionar as experiências dos filhos e um possível contato com drogas e suas consequências não é tarefa fácil. A melhor forma de abordagem é um diálogo franco e aberto. Deixe seu filho à vontade para lhe apresentar o problema, pergunte qual o motivo da utilização da droga, quais os efeitos agradáveis e desagradáveis que experimentou, o que ele pretende com este uso.

**MARINA DE MELO MUNHOZ, 13 ANOS; LUCAS DE MELO MUNHOZ, 10 ANOS-** Qual é a consequência de se experimentar (só por experimentar) uma droga?

**SUAM:** As consequências do ato de experimentar uma droga pode evoluir para um uso mais rotineiro e/ou compulsivo dependendo do grau de prazer na experiência, facilidade de acesso à droga, peso/influência do grupo social, rede social/cultural, relação familiar etc. Todas as drogas ilícitas causam efeitos danosos à saúde, alguns logo após ao seu uso e outros bastante duradouros. A cada nova dose, mais difícil vai ficando a possibilidade de escolha.

**RONALDO BASSOLI, (JF/SP-ADMINISTRATIVO)** - Como abordar o uso de álcool e cigarro sem autoritarismo, respeitando a consciência e a postura dos filhos?

**SUAM:** O assunto deve ser discutido de forma franca com os filhos, conversando-se sobre conceitos pessoais, experiências, exemplos conhecidos, mostrando os prejuízos causados. Se os pais fumam, deve-se mostrar aos filhos que se conhece os prejuízos que o cigarro causa, apontando a dificuldade de abandono uma vez que o vício se estabeleceu, estimulando-os a nem iniciar seu uso. Quanto ao álcool, mostrar que pode ser utilizado de forma social, mas sempre dentro de limites.

**MARINA TIEMY BASSOLI, 13 ANOS** - Se as vendas de cigarro para menores de idade são proibidas, por que ainda existem pessoas que vendem cigarros para menores? Nesses casos não há nenhum modo de controlar isso?

**SUAM:** Marina, como você percebeu, o trabalho de conscientização e cumprimento das leis são bastante complexos, infelizmente não há um modo de controle absoluto sobre a ganância, irresponsabilidade e até mesmo, crueldade que regem interesses pessoais em detrimento dos benefícios para a coletividade, uma vez que essa lei é uma medida de proteção para esse seguimento da população vulnerável. Um modo de controle possível seria que o próprio jovem se conscientizasse e não buscasse a compra e o consumo do cigarro.

**MÁRCIA APARECIDA DE MOURA CLEMENTE, (JF/BAURU)** - Por volta dos 14 anos, meu pai me deu o livro "Erva do Diabo", de C. Castanheda, e não falou mais sobre o assunto. A lembrança do livro sempre me afastava das drogas. O personagem principal dizia que os índios precisavam das drogas para entrar em contato com o divino, e o homem civilizado não precisava. Eu me considerava civilizada e queria me manter racional.

**SUAM:** Sim, Márcia para você o recebimento do livro marcou um determinado conceito a respeito do assunto. Na nossa sociedade as drogas atuais foram adquirindo outros valores, extrapolam buscas de experiências, vinculando-se a todo um sistema, dentro do qual o

narcotráfico de dimensões internacionais, fomento da violência urbana, tendo no jovem seu alvo mais vulnerável, considere-se, ainda, todo o processo industrial envolvido na manipulação das drogas potencializando-as nas suas ações alucinógenas, bem os efeitos colaterais.

**ISLAN MOURA, 20 ANOS** - É um direito de qualquer cidadão escolher. As pessoas têm que viver com elas quem, se for bom...problema delas.

**SUAM:** A escolha é um direito do cidadão, mas acredito que o uso de drogas deixe de ter consequências apenas para o indivíduo que as utiliza. Além de causarem graves prejuízos a sua saúde, o que atingirá seu meio social, sua escola, sem local de trabalho, sua família, você poderá prejudicar muito outras pessoas com seu uso. Pessoas que fumam expõem os outros ao risco de câncer, problemas respiratórios e cardíacos, quem bebe em excesso ou faz uso de drogas fica agressivo para com outras pessoas, pode causar traumatismos, acidentes automobilísticos, lesões corporais, pode praticar sexo inseguro etc. Portanto, a liberdade dos outros com certeza é invadida com sua escolha!!!!

**RENAN MOURA, 16 ANOS** - Drogas, tudo que traz vícios reduz a saúde e traz prejuízo financeiro não vale a pena.

**SUAM:** Com certeza, os prejuízos são muitos. Existem inúmeras outras formas de prazer que podem ser desfrutadas e não causam qualquer prejuízo para você e para as outras pessoas.

**MARIA HELENA DE ALMEIDA SANTOS, (F. ADMINISTRATIVO/CAPITAL)** - O que vocês como agentes da saúde podem fazer para orientar a população sobre o malefício das drogas?

**SUAM:** Aos agentes de saúde um dos papéis que lhes cabem é manterem-se abertos a receber tais demandas de maneira isenta de julgamento e mostrando-se ouvintes e atentos para intervir terapêuticamente seja como agentes esclarecedores, ou agentes facilitadores de possíveis tratamentos.

**RONALDO SANTOS DA SILVA, 20 ANOS** - Qual o grau de comprometimento da vida de um adolescente em relação à dependência que a droga causa?

**SUAM:** Prejuízos no rendimento escolar, no trabalho, no relacionamento familiar, riscos de exposição à violência, prejuízos financeiros. O jovem perde os vínculos com o meio social e familiar, prioriza o uso da droga acima de tudo, já não sente prazer em suas atividades de rotina, busca cada vez maiores doses e drogas mais potentes. Passa a ter também alterações físicas, dependendo das drogas que utiliza, como problemas cardíacos, gastro-intestinais, de fígado, de pulmão. Passa a conviver com amigos que têm comportamento semelhante, expondo-se a cada vez a maiores riscos. Envolvimentos no tráfico de drogas, assaltos e outras atividades ilegais passam a ser banalizadas, enfim os prejuízos são imensuráveis.

**LOURIVAL GOMES BARRETO, 46 ANOS (F.ARAÇATUBA)** - A partir de qual idade poderia orientar os filhos sobre os malefícios das drogas?

**SUAM:** Desde a escola primária vale à pena discutir o assunto com seus filhos, aumentando a complexidade da discussão conforme vão entrando na adolescência. A partir dos 12-13 anos, vale à pena falar abertamente, apontando todos os prejuízos causados e disponibilizando-se a estar sempre pronto a discutir com ele a questão.

**MARTA ANDREAZZI - 17 ANOS** - O que está contido no conceito de drogas? Isto é, o que se entende por drogas?

**SUAM:** Droga é toda a substância que não é produzida pelo organismo e pode modificar seu funcionamento. Ela podem ser boa ou ruim, de acordo com o uso que for feito dela. Os medicamentos também fazem parte do grupo das drogas e, quando bem utilizados, de acordo com recomendação médica, são indispensáveis para o tratamento das doenças. Mas até eles, quando utilizados sem a devida orientação, podem ter vários efeitos colaterais e causar prejuízos à saúde. Dentre as drogas ainda tidas como ilícitas, lembremos que o cigarro e álcool embora de venda livre são nocivos à saúde.

**DENISE S. B. FERRASSINI, (JF/RIBEIRÃO PRETO)** - Existem fatores genéticos e/ou psicológicos que predispoem determinadas pessoas a serem mais suscetíveis ao uso de substâncias entorpecentes? Ou seja, há pessoas que se viciam logo no primeiro trago (ou gole)?

**SUAM:** Denise, existem diversos fatores que contribuem para que determinadas pessoas sejam mais suscetíveis. Os fatores genéticos contribuem para isto, mas existem inúmeros outros que podem aumentar ou diminuir a suscetibilidade e risco de dependência, tais como: o ambiente, que pode facilitar o uso da droga (ex. jovens que frequentam festas com consumo livre de bebidas, pais fumando em casa, grupo social que faz uso frequente), a cultura da família e de seu meio social (maior ou menor aceitação do uso do álcool, se a bebida na família é utilizada em situações festivas ou como fuga de situações de tensão), fatores psicológicos (como quadros depressivos, ansiedade, dificuldade de entrosamento social), o apoio e grau de diálogo familiar, falta de opções culturais e de lazer etc. Normalmente as pessoas não se viciam no primeiro contato com a droga. O primeiro contato pode até ser desagradável e a ressaca pior ainda.

**RAFAEL FERRASSINI, 14** - Vocês tem alguma pessoa próxima que já foi dependente de drogas e se recuperou? Como foi a recuperação?

**SUAM:** Tenho várias experiências com pacientes que acompanho e alguns estão em recuperação. O caminho de volta é bastante complicado, muito sofrido, pois a pessoa desenvolve dependência física e psicológica à droga e apresenta muitos sintomas quando deixa de utilizá-las. Mas sempre é fundamental que as pessoas parem de fazer uso de drogas, pois os prejuízos à saúde e a todos os aspectos de sua vida são imensos. Com esforço, é possível a recuperação e isto vale à pena. A dependência é uma doença, não existe cura, a pessoa deve manter sempre o acompanhamento e aprender a lidar com situações que o estimulem a buscar a drogas. (DAS)

