



Núcleo de Comunicação Social  
R. Líbero Badaró, 73-4ºand.,  
Anexo III, Centro, Capital. Tels.:  
(11) 2172-6430 / 31 / 32 / 33 / 34

Seu setor tem alguma  
novidade para contar?  
envie e-mail para  
[jf-imprensa@jfsp.jus.br](mailto:jf-imprensa@jfsp.jus.br)

### JF/SP COMEMORA DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA

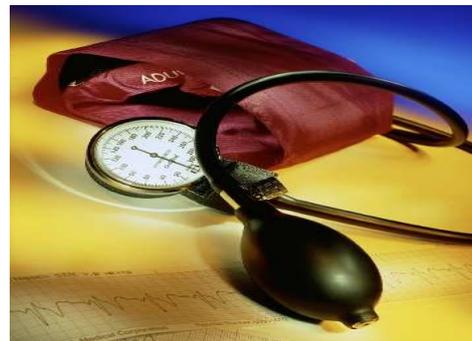
Em comemoração ao Dia Nacional da Consciência Negra (20/11), a Diretoria do Foro convida a todos os magistrados, servidores e estagiários para participarem da palestra "Resgatando a alegria de viver", no dia 19/11 (quinta-feira), no auditório do Juizado Especial Federal de São Paulo, das 10h às 12h. O palestrante será o Dr. Rex Thomas, do Nexus Institute. Não é necessária a inscrição prévia. A confirmação de participação será realizada por meio de assinatura em lista de presença no dia do evento. Haverá transmissão por videoconferência para todas as Subseções Judiciárias do Estado de São Paulo. Na Capital, haverá transmissão para o Anexo José Bonifácio e Fórum Cível. Devido ao agendamento de leilões, não haverá transmissão para o Fórum de Execuções Fiscais. (VPA)

### NATAL SOLIDÁRIO 2009

O Natal Solidário é um evento beneficente organizado desde o ano 2000 pela Associação dos Juizes Federais de São Paulo e Mato Grosso do Sul (Ajufesp), que busca arrecadar fundos para ajudar o Natal dos trabalhadores terceirizados do TRF3 e da JF/SP, por meio de doações. Além das doações, a Ajufesp organiza uma festa, com a distribuição de cestas básicas e brindes. Na festa do ano passado foram distribuídas mais de 1.200 cestas básicas aos funcionários e suas famílias, que participaram de um almoço e de diversas atividades. "Conseguimos até sortear prêmios, como fogões, ferros elétricos e painéis de pressão", conta Neto Domiciano, responsável pelas arrecadações. A festa deste ano será no dia 5/12, na Rua Tabatinguera nº 192, Centro de São Paulo. Em breve, cada setor do Tribunal e da Justiça Federal receberá um envelope para as contribuições. Para obter mais informações entre em contato com a Ajufesp, pelo telefone (11) 3266-4484. (VPA)

### PRESSÃO ARTERIAL: PREVINA-SE!

A Seção de Programas de Saúde e Psicossocial (SUSP) está realizando, periodicamente, trabalhos preventivos na área da saúde junto aos magistrados e servidores. Desde o início de novembro, a SUSP está orientando os servidores sobre o perigo da hipertensão arterial e pretende, gradativamente, implantar um "Programa de Controle da Pressão Arterial". Com o programa, a SUSP quer identificar quem são os hipertensos já em tratamento, os que foram diagnosticados anteriormente e não se tratam, além da descoberta de novos casos suspeitos, para que sejam investigados e se confirmados, encaminhados para acompanhamento e tratamento. Para a enfermeira Eveline Pravato Forestieri, é imprescindível o acompanhamento de todos os casos.



**Fique  
atento a  
sua  
pressão  
arterial!  
Previna-  
se!**

“É importante a verificação do valor da pressão arterial para que se identifique e trate os casos de pressão alta, evitando assim complicações como infarto, acidente vascular cerebral (derrame), insuficiência renal, doença coronariana, retinopatia (com pressão alta nos olhos), dentre outros”. As verificações da pressão arterial estão acontecendo em forma de “Projeto-piloto” no ADM da JF, podendo se estender para os demais prédios da Capital: a equipe de Enfermagem faz a medição em cada setor. Do dia 6/11 ao dia 10/11 foram aferidas 243 pressões arteriais no ADM e foram encontrados 37 hipertensos já em tratamento e 18 casos com alteração que serão acompanhados para diagnóstico correto. Ou seja, 22,64% desses servidores encontram-se com os níveis de pressão arterial elevados, o que já justifica a realização do trabalho preventivo. (VPA)