

DEZ ANOS DE JF EM BAURU, UMA "JUSTA CONQUISTA"

No último dia 28 de outubro a 8ª Subseção Judiciária de São Paulo, em Bauru, completou 10 anos. Com jurisdição sobre 41 municípios e uma população estimada em 1.028.678(*), a Justiça Federal mudou o perfil da região. Em entrevista ao **Informativo JF-São Paulo** o prefeito de Bauru, Nilson Costa, e o presidente da 21ª Seccional da OAB-Bauru, Edson Reis, falam sobre as mudanças ocorridas. O juiz federal coordenador do Fórum, José Francisco da Silva Neto, revela sua maior expectativa: a criação da 4ª Vara para a Subseção.



Fórum de Bauru - R. Joaquim Anacleto Bueno, 1-26, CEP 17047-280, Bauru/SP, Pabx: (14)3103-4300

Informativo JF/SP - Prefeito Nilson Costa, que mudanças a JF trouxe a Bauru?

Nilson Costa – A implantação da Justiça Federal, em Bauru, há exatamente uma década, representou um grande avanço não só para o nosso município mas para toda a região. Com os juízes federais da 8ª Subseção Judiciária, chegou ao fim o transtorno gerado pelo longo trabalho de deslocamento até a Capital. Bauru, sem dúvida, ganhou um novo status com a instalação da Justiça Federal na cidade. Assim, todos os integrantes da 8ª Subseção Judiciária, tanto os magistrados quanto os funcionários, estão de parabéns pela missão desempenhada junto a nossa comunidade.

Foto: Prefeitura de Bauru



Informativo JF/SP - Dr. Edson Reis, a instalação da JF tornou Bauru uma cidade mais justa?

Edson Reis – Bauru tornou-se uma cidade mais justa uma vez que possibilitou aos bauruenses o pleno exercício da cidadania, podendo o jurisdicionado e as pessoas de nossa região ter amplo acesso aos seus direitos, garantindo assim melhor comodidade em relação aos serviços prestados pelo Estado. Trata-se pois de uma "justa conquista" para nossa cidade.

Informativo JF/SP - Juiz federal José Francisco da Silva Neto, o que a JF/Bauru pode comemorar nesses dez anos?

José Francisco da Silva Neto – Dez anos de muitas realizações, de soluções de inúmeros conflitos, de novas perspectivas por se lançarem. A presença da Justiça Federal aqui em Bauru neste período, representou enorme avanço na aproximação entre o jurisdicionado, de toda a Região, e o Judiciário.

(* Fonte: IBGE (www.ibge.gov.br))

(Continua na pág.2)

JF

São Paulo

INFORMATIVO

SEÇÃO DE DIVULGAÇÃO SOCIAL - SUDS

ANO 2- Nº 25 16 a 30 de novembro/2004

JF São Paulo
INFORMATIVO

ÍNDICE

Feira Livre Estudante procura vaga em apartamento, venda de masseira, cooperativa de crédito aceita adesões..... **1**

Canal Aberto Luiza Hauser Abeid, Seção de Legislação conta como o Lian Gong pode ajudar a aliviar o stress da rotina diária **2**

Cine&Vídeo: ADEUS LÊNIN! narra a história de um filho que se desdobra para esconder da mãe que o muro de Berlim caiu..... **2**

Fotografia: Dicas sobre os melhores computadores para processar fotos digitais **2**

20 DE NOVEMBRO Dia Nacional da Consciência Negra

Esta é a data de aniversário da morte do líder dos escravos no século XVII, **Zumbi dos Palmares**. Foi exatamente em 1695 que ele foi morto numa emboscada na Serra Dois Irmãos, em Pernambuco, após liderar uma resistência que culminou também com o início da destruição do quilombo Palmares. Zumbi foi considerado um herói da resistência anti-escravagista por ter lutado contra milícias organizadas por donos de terras durante dezessete anos.



Segundo dados do Censo 2000, o Brasil possuía naquele ano uma população de 170 milhões de habitantes, dos quais 91 milhões se classificaram como brancos (53,7%), 65 milhões como pardos (38,4%), 10 milhões como pretos (6,2%), 761 mil como amarelos (0,4%) e 734 mil como indígenas (0,4%). (RAN)



Feira Livre

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja **trocar, doar, comprar** ou **vender**, anuncie aqui. Não deixe de colocar nome, lotação e ramal para contato.

PERMUTA

Capital: NUFO para Juizado Especial Cível (pedido autorizado) Caso haja interesse, o meu pedido já está oficializado e autorizado, somente depende de alguém que venha para o meu lugar para que possa ser liberada a saída. Rúbia, tel. (11) 2172-6233.

Técnico Judic.- Araçatuba para Capital. Téc. Judic. lotada na 2ª Vara de Araçatuba/SP gostaria de permutar com alguém de São Paulo/Capital (Cível, Criminal, Previdenciário ou Execução Fiscal). Telefone 18-3622.8414, ramal 33 c/ Mirty K. Nishimoto. e-mail: mnishimo@trf3.gov.br

PROCURA

Vaga em apto - Universitária, cursando Direito na USP, filha de servidor da JF, procura vaga em ap. na Capital, c/ família ou estudantes, próximo ao Metrô, só para dormir. Tratar: Pedro Ramachioti - São José Campos/SUAP - tel. 12-3941-3432; cel. 12-9764-4513.

VENDA

Venda de uma masseira" capacidade para 7 kg de massa, com pouco uso. Meu preço R\$800,00 (na loja R\$1.200,00). Falar com Lestinge tel. (11) 2172-6604/6614 ou 7194-3602. Troco por celular ou DVD, se houver diferença a gente conversa.

VENDA

Pentium IV de 3.0 Ghz - HT
Vendo. Novo. Placa Mãe Asus - c/ placa de som; 32 bits Digital (on board); memória de 512 Mb RAM-DDR 400Mhz; HD Seagate de 120 Gb - 7200 rpm; CD-RW Sony; c/ leitor de DVD; 16x-(combo); placa de vídeo Geforce - 128 Mb; FAX/modem 56 Kbps - Off board; Monitor LG Flatron 17" - tela plana digital; gabinete médio torre; teclado; mouse; caixas som. Apenas: R\$ 3.000,00. Contato: Jesus Ireno - CPD/PW, tel: 11-6161-2744 (recados), email: jijiviana@jfsp.gov.br

COOPERATIVA DE CRÉDITO MÚTUO

Encontra-se em estudos, com apoio da Diretoria do Foro, a formação da Cooperativa de Crédito Mútuo fechada para Magistrados e servidores da Justiça Federal de 1º Grau - Seção Judiciária do Estado de São Paulo. Informações, apoio e adesões: rdcidade@jfsp.gov.br; rsarkis@jfsp.gov.br; rterada@jfsp.gov.br.

CARTAS



Envie cartas, e-mails, sugestões ou dúvidas sobre matérias e artigos já apresentados.

JF-imprensa@jfsp.gov.br

Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo



Expediente: **Diretor do Foro: Maurício Kato**. Diretora da Secretária Administrativa: Leica Kraneck Sumida. Projeto Gráfico/Web: Elizabeth Branco Pedro. Equipe: Dorealice de Alcântara e Silva, Elizabeth Branco Pedro, Giuseppe Campanini, Ricardo Acedo Nabarro. Colaboração: Viviane Ponstnicoff de Almeida. Tel.: (11) 3337-5052, site: <http://imprensa.jfsp.gov.br>, e-mail: JF-imprensa@jfsp.com.br

O que se espera, sim, por igual, é que uma 4ª Vara seja urgentemente instalada, vez que está disponibilizado, há tempo, espaço para tanto. Deu-se visita da Diretoria do Foro para constatação das dificuldades enfrentadas e, superiormente, o volume processual requer que isso ocorra o quanto antes, sob efeito de inviabilização do adequado atendimento às demandas.

Esperança, pois, sim, por um porvir melhor, é o que se afirma nesta data especial.

UMA QUESTÃO DE CIDADANIA

A 8ª Subseção Judiciária em Bauru faz parte do processo de interiorização do Poder Judiciário, uma idéia que remonta à 1894 (Lei 221, de 20.11.1894), em que "previa-se a divisão das seções judiciárias em circunscrições" e que levou quase um século para se concretizar. O consenso geral admitia que o Judiciário garantia a democracia e sua interiorização à cidadania.

Em São Paulo, o processo de interiorização começou em 1987 com a implantação dos fóruns de Ribeirão Preto e São José dos Campos. No ano seguinte a Constituição Federal promulgada naquele ano criou os cinco tribunais regionais federais e no mesmo ano foi implantado o Fórum de Santos.

A marcha para o Interior continuou em 1992 e 1993 com os fóruns de Campinas e São José do Rio Preto. Em 1994 foi a vez de Bauru, seguido por outros cinco fóruns: Araçatuba, Piracicaba, Sorocaba, Marília e Presidente Prudente.

Pouco a pouco, a Justiça Federal foi se instalando no Interior. Atualmente a Seção Judiciária do Estado de São Paulo possui 31 Subseções, sendo Botucatu a mais recente (25.10.2004). (DAS)

BAURU

LOCALIZADA no noroeste do Estado, Bauru integra uma região que, num raio de 400 km, concentra 60% do PIB nacional

- clima tropical temperado (temperaturas médias de 19 a 26° C)
- 345 km da Capital
- acesso - Rodovia Marechal Rondon (SP-300); aeroporto: Congonhas-Bauru
- área - 673 km²
- população - 344.258
- FUNDADA em 15.04.1856, por Felicíssimo Antonio de Souza Pereira, Bauru marcou o início do desenvolvimento do noroeste paulista
- base econômica - agricultura e pecuária
- 1904 - Estrada de Ferro Noroeste do Brasil
- 1905 - Estrada de Ferro Sorocaba, entroncamento
- 1910 - Companhia Paulista de Estradas de Ferro
- 1940 - Exposição-Feira regional - mostra da

Foto: Prefeitura de Bauru



produção da região; além dos standes de produtos, durante três meses, os visitantes tinham um cassino para jogar à vontade

HOJE, Bauru tornou-se um polo regional de desenvolvimento; possui três distritos industriais, um centro de comercialização de animais bovinos, equinos e suínos, estação aduaneira (porto seco) para desembaraço de importações e exportações e cinco universidades.

Fonte: Prefeitura de Bauru (www.bauru.sp.gov.br)



Fotografia

O melhor computador para fotos digitais

Fotos digitais são compostas de pixels e uma foto pode conter milhões deles. Cada pixel guarda a informação de uma cor. Para que um computador possa trabalhar folgado com fotografia digital é recomendado máquinas robustas. Um Pentium III de 550 MHz com 128 MB de memória RAM e Placa de Vídeo com 16 MB seria uma boa máquina. Os computadores antigos (386, 486, Pentium) podem trabalhar com fotos digitais também, porém certifique-se de ter no mínimo 16 MB de RAM e 1 GB de disco rígido. Dúvidas, mande-nos um correio eletrônico: jf-imprensa@jfsp.gov.br

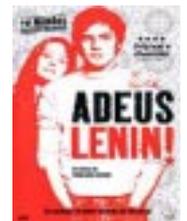


Cine & Vídeo

ADEUS LÊNIN!

Europeu/Alemanha/2002/117 min./Wolfgang Becker
O filme conta a história da Sra. Kerner (Katrin Sab), uma reconhecida defensora dos ideais comunistas da Alemanha Oriental. Mãe de dois jovens e separada do marido, ela sofre um ataque cardíaco pouco antes da queda do muro de Berlim, em 1989, ficando em coma durante vários meses. Quando Kerner retorna à vida, a Alemanha Oriental já não existe mais, bem como tudo o que sempre idealizou para o seu país. Debilidada, ela não pode sofrer qualquer tipo de emoção até estar totalmente recuperada, então o filho Alex (Daniel Brühl) faz de tudo para esconder a real situação do país.

Divertido e atual, o filme foi o mais assistido na Mostra Internacional de Cinema de São Paulo de 2003. (RAN)



Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo

Canal Aberto

LIAN GONG a harmonização entre corpo e mente



O Lian Gong é uma série de exercícios criados na China por volta da década de 70 pelo médico ortopedista/traumatologista Dr. Zhuang Yuan Ming.

Ele notou que o número de casos de dores musculares e articulares em seus pacientes havia aumentado. Isso aconteceu em decorrência da situação econômica da China, que estava em fase de transição de sociedade agrícola para ser sociedade industrial, processo que resultou em novas complicações ergonômicas além de outras agressões ao corpo humano. Para solucionar esse problema teve a idéia de unir os movimentos Shao Lin (arte marcial chinesa) e a Tui Na (fisioterapia milenar chinesa), ao que ele chamou de Lian Gong.

Uma atividade leve, mas constante, que com o passar do tempo produz diversas melhorias, como se traduz seu nome em português: "O trabalho persistente de forjar um corpo forte e saudável".

Conheci o Lian Gong pouco tempo depois de minha chegada na Justiça Federal, vendo cartazes afixados nos vários murais do Prédio Administrativo. Fiquei interessada porque sempre achei importante praticar alguma atividade física.

Comecei a praticar com regularidade até que acabei por dominar todos os movimentos e, com o passar do tempo, acabou se tornando uma necessidade. Notei uma melhora na flexibilidade, tanto do tronco, como dos membros superiores e inferiores, além de relaxar o corpo e dar uma sensação de leveza e tranquilidade.

Tive como instrutora a Audrey (da Seção de Acompanhamento Funcional) e quando esta teve de se ausentar, passei a substituí-la como Multiplicadora.

Como a grande maioria das técnicas orientais, a prática prolongada do Lian Gong busca a harmonização entre corpo e mente, já que, além de trabalhar o físico, os movimentos exigem concentração e disciplina. Além disso, ter alguns minutos de alongamento durante o horário de trabalho é necessário, tanto para aliviar o stress da rotina, quanto para melhorar o rendimento na execução de tarefas e ainda o que é muito importante, evitar ou aliviar as LER (lesão por esforço repetitivo), como a tendinite, que afeta quem passa horas digitando. Com isso, todos saem lucrando, os servidores por trabalharem sem dor e a Justiça por não precisar conceder Licença Médica.

Juntem-se a nós as 3ª feiras 16 horas e 5ª feiras 18 horas, no Anexo III - 6º andar, na sacada, Libero Badaró.

Luiza Hauser Abeid - Seção de Legislação