

REVISTA

publicação bimestral da Justiça Federal de Primeiro Grau em São Paulo

Refugiados no Brasil

O perfil de quem solicita
refúgio no país e a atuação
da Justiça Federal



NESTA
EDIÇÃO

Tecnologia e Justiça

Cuidados com as enchentes

Interpretação dos sonhos

O café e a saúde

Subseção de Caraguatatuba

Eventos Cultura e Lazer

NOVA DIRETORIA DO FORO

No dia 22 de fevereiro os novos dirigentes da Seção Judiciária de São Paulo assumiram os cargos na Diretoria do Foro, sendo os juízes federais Paulo Cezar Neves Júnior, na função de diretor, e Renato Barth Pires, na vice-diretoria.

Paulo Cezar Neves Júnior iniciou a carreira de juiz federal no ano de 2004, tendo atuado na Subseção Judiciária de Jacarezinho/PR (2004/2005), Juizado Especial Federal de São Paulo/SP (2005), 4ª Vara Federal de Guarulhos (2006), 2ª Vara Federal Cível de São Paulo/SP (2006/2013), 1ª Vara Federal de Três Lagoas/MS (2013) e hoje na 11ª Turma Recursal de São Paulo. Foi técnico e analista judiciário do TRF3 e defensor público da União. Possui graduação em Direito pela Universidade de São Paulo (1998), especialização em Direito Tributário pela Universidade Federal de Santa Catarina (2003), pós-graduação em Direitos Fundamentais pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra – Portugal, mestrado pela PUC/SP e doutorado pela USP. É professor de Direito Econômico/Financeiro e de Direito Processual Civil

no Curso FMB. Foi presidente da AJUFESP – Associação dos Juizes Federais de São Paulo e Mato Grosso do Sul (2013/2015) e 1º secretário da AJUFE – Associação dos Juizes Federais do Brasil (2008/2010).

Renato Barth Pires ingressou na magistratura federal no ano de 1999 e foi promovido em 2004 pelo critério de antiguidade ao cargo de juiz federal da 3ª Vara de São José dos Campos/SP, onde atua até hoje e exerce a função de diretor daquela Subseção. Auxiliou no Juizado Especial Federal de São Paulo, na Corregedoria-Regional da Justiça Federal da 3ª Região e como substituto de desembargadores federais em afastamentos legais no TRF3. Desde 2012 exerce a função de coordenador da Escola de Magistrados da 3ª Região em São José dos Campos. Foi técnico e analista judiciário do TRF3 entre os anos de 1994 e 1999. É graduado e mestre



**Paulo Cezar Neves Júnior
e Renato Barth Pires**

em Direito pela Faculdade de Direito da PUC/SP, sendo que atualmente é professor-assistente em Direito Constitucional na mesma Faculdade.

Na mesma data foi realizada a posse solene dos novos dirigentes do Tribunal Regional Federal da 3ª Região para o biênio 2016-2018. A desembargadora federal Cecília Marcondes assumiu a presidência do TRF3, Mairan Maia a vice-presidência e Therezinha Cazerta a corregedoria-regional.



Paulo Cezar Neves Júnior
Juiz Federal Diretor do Foro

Renato Barth Pires
Juiz Federal Vice-Diretor do Foro

Ricardo Acedo Nabarro
**Diretor do Núcleo de
Comunicação Social**

Seção de Multimídia e Audiovisual

Hélio C. Martins Júnior (supervisor)
Coaracy Caracas Soares Santos
Javã de Carvalho

Seção de Produção de Texto e Atendimento à Imprensa

Fernando Coleti (supervisor)
Jefferson Messias
Kátia Serafim

Estagiários

Michel Mendes
Natália Paz
Jade Lima

Contato: imprensa-jfsp@jfsp.jus.br
Telefones: (11) 2172-6175/6174

Leia esta e outras edições em:
<http://www.jfsp.jus.br/imprensa/>

TECNOLOGIA E JUSTIÇA

Cada vez mais a tecnologia tem sido utilizada para ajudar as pessoas nos afazeres do dia a dia. Aliada ao uso da internet, ela tornou possível realizar uma série de tarefas de forma prática, rápida e eficiente como compras virtuais, pesquisas, envio de documentos, conversas online, operações bancárias, entre outras.

Com essas inovações, o Poder Judiciário passou a incorporar os avanços tecnológicos a fim de cumprir com eficiência seu papel junto à sociedade. A informatização das varas, os sistemas de acompanhamento processual, a criação do Processo Judicial Eletrônico (PJ-e) e do Sistema Eletrônico de Informações (SEI) são alguns exemplos. Além disso, existem outras ferramentas que também podem ser adotadas para simplificar o trabalho e aumentar a celeridade processual.

A 7ª Vara Federal Criminal em São Paulo tem feito uso das novas tecnologias para atingir esses objetivos. Imagine, por exemplo, o benefício de uma testemunha ser ouvida diretamente de seu local de trabalho, via internet, e assim evitar remarcações e adiamentos no

processo. Isso é possível por meio do sistema Hangouts (aplicativo do Google que realiza chamadas de vídeo em uma espécie de teleconferência entre pessoas).

O juiz federal Ali Mazloum, titular da 7ª Vara, explica como tem utilizado esse recurso. “Estávamos com dificuldade em agendar a data para ouvir uma testemunha com foro privilegiado, que tem a prerrogativa de acertar com o juiz a data do depoimento. Assim, ficou combinado de que ela seria ouvida em seu próprio gabinete pelo sistema Hangouts, no mesmo dia da audiência marcada para as demais testemunhas, e nós (juiz, MPF e advogado) estaríamos aqui na Vara. Após a oitiva, pudemos realizar todos os demais atos do processo e proferir o julgamento”.

Em outra ocasião, o magistrado conta que a testemunha arrolada pela defesa não compareceu à audiência, sendo informado pelo réu que a mesma encontrava-se em Campinas/SP a trabalho. Após o contato da 7ª Vara, foi possível ouvi-la pelo Hangouts naquela mesma audiência sem necessidade de adiamentos, pondo fim ao processo.

Em setembro de 2015, a 7ª Vara também implementou o Estágio Virtual, cujo objetivo é possibilitar que estudantes de Direito assistam a audiências criminais, via internet, e cumpram com as horas de estágio obrigatório sem a necessidade de se deslocarem até o fórum. O acesso é feito após o cadastramento da faculdade e dos alunos em uma plataforma digital denominada “Blog Federal” (www.blogfederal.com.br). Os participantes assistem ao vivo às audiências de processos não sigilosos por meio do computador, tablet, smartphone e notebook. Ao final, o estagiário recebe um



certificado digital com a assinatura do juiz, que deve ser entregue no Núcleo de Prática Jurídica da instituição de ensino junto com um relatório da atividade.

“A Justiça caminha para o processo eletrônico, sendo que muitas audiências hoje são realizadas no formato virtual, como as teleaudiências e videoconferências. Ora, diante desses avanços, por que manter o estágio do aluno apenas no modelo tradicional?”, pondera Ali Mazloum. Ele ressalta que alunos de todo o país têm se beneficiado dessa modalidade de estágio e as universidades, sensíveis às dificuldades dos estudantes em fazer estágio presencial, têm aceitado o formato virtual, mais prático e eficiente.

Essas são algumas maneiras de como a tecnologia pode ser usada em favor da Justiça e do cidadão. “Os avanços tecnológicos são contínuos e muito rápidos, cabendo ao Poder Judiciário procurar adaptar-se a isso sob pena de obsolescência. Hoje existem variados instrumentos disponíveis que poderiam ser mais bem aproveitados pelo Poder Judiciário para enfrentar o grave problema da morosidade. Muitos atos processuais poderiam ser realizados com o uso dessa tecnologia, com real economia temporal e financeira”, conclui Ali Mazloum. ■



Whatsapp na 7ª Vara

Com o uso do aplicativo, as partes podem agendar visitas para consultas dos autos e audiências com o juiz, retirar certidões e alvarás, receber lembretes de audiências, etc. A implantação do sistema fez com que diminuísse o número de pessoas no balcão, agilizando o atendimento das demandas.

ACONTECEU – DEZEMBRO/JANEIRO

CONFRATERNIZAÇÃO TERCEIRIZADOS



ADMINISTRATIVO – Foi promovida na capital, no dia 21/12, a festa de confraternização para os funcionários terceirizados dos prédios administrativos. A comemoração foi possível graças às contribuições financeiras e trabalhos voluntários de servidores. Foi oferecido um café da manhã onde cada um dos participantes recebeu um panetone e participou do sorteio de vários presentes, como jogo de panela, micro-ondas e TV. A entrega aos ganhadores foi realizada pela juíza Giselle de Amaro e França, diretora do Foro.

CONFRATERNIZAÇÃO TERCEIRIZADOS



CÍVEL – Magistrados e servidores colaboraram para a realização da confraternização dos terceirizados do Fórum Cível da capital. Com a arrecadação foi possível comprar cestas de natal e montar kits com chocolates. A juíza Leila Paiva Morrison coordenou a campanha de arrecadação e realizou, juntamente com os servidores do Administrativo do Fórum, a entrega aos colaboradores.

CONFRATERNIZAÇÃO TERCEIRIZADOS



CRIMINAL E PREVIDENCIÁRIO - No dia 11/12 foi a vez dos terceirizados do Fórum Criminal e Previdenciário da capital participarem da festa de encerramento do ano. O evento, organizado pelo Administrativo do Fórum, foi promovido em dois horários para que todos tivessem a oportunidade de participar. Graças à colaboração dos magistrados foi possível promover uma festa com salgados, pães de metro, refrigerante, bolo e docinhos, além da compra de cestas de Natal, que juntamente com os panetones doados pelos servidores foram sorteadas entre os terceirizados.

NATAL CASAS ANDRÉ LUIZ –

A 18ª edição da Campanha de Natal das Casas André Luiz realizada na JF/SP para arrecadação de sacolinhas com roupas, tênis e presentes às pessoas atendidas pela instituição, recebeu 315 kits que foram distribuídos durante a confraternização da instituição.





NOVOS SERVIDORES – Nos meses de dezembro e janeiro novos servidores foram nomeados na Seção Judiciária de São Paulo. Eles foram lotados na capital, interior e litoral.

DECISÕES JUDICIAIS

Acesse a íntegra das notícias clicando no link correspondente.

22/01 - JF DETERMINA INTERVENÇÃO EM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE TUPÃ

Segundo a denúncia, a Associação de Pacientes Egressos de Hospitais Psiquiátricos (AAPEHOSP) realizava atividade típica de hospital psiquiátrico sem autorização legal. 

19/01 - TRABALHADORES NÃO SINDICALIZADOS PODEM ATUAR COMO CARREGADORES NO PORTO

Segundo a decisão, as instalações portuárias de uso privativo, como terminais turísticos de passageiros, jamais estiveram obrigados a requisitar trabalho avulso junto ao órgão gestor de mão de obra e muito menos o sindicato. 

13/01 - PEDIDO PARA CANCELAMENTO DE VENDA DE CANAL É NEGADO

Foi julgado improcedente o pedido de tutela pleiteado pelo Ministério Público Federal para que fosse determinada a suspensão da venda do canal que antes era ocupado pela programação da MTV Brasil. 

09/12 - ESTRANGEIRO QUE FUGIA DA GUERRA COM PASSAPORTE FALSO É ABSOLVIDO

O denunciado é refugiado da Síria, região de conflito do Oriente Médio devastada pela guerra civil e perseguição religiosa. 

02/12 - MÉDICOS DEVEM SER MAIS BEM REMUNERADOS EM PARTOS NORMAIS

Agência Nacional de Saúde Suplementar terá de estabelecer nova remuneração que é paga pelas operadoras de planos de saúde particulares ao parto normal de, no mínimo, o triplo do montante atribuído à cesariana. 

22/01 - AÇÃO PARA REDUZIR RUÍDO NO AEROPORTO DE CONGONHAS CONTINUA

Desembargador considerou legítimo ajuizamento da demanda por associação de moradores da região e determinou o prosseguimento da ação civil pública na Justiça Federal. 

18/01 - JUSTIÇA AUTORIZA EMPRESA SUBSTITUIR DEPÓSITO JUDICIAL POR SEGURO-GARANTIA

Apesar de a Fazenda Nacional rejeitar a substituição pretendida, o juiz considerou que a não liberação do valor depositado pela CPFL poderia causar grave lesão à empresa e ao interesse público. 

12/01 - INDEFERIDA LIMINAR QUE PEDIA CANCELAMENTO DO REGISTRO DE AGROTÓXICO

Segundo o MPF, o Captan é um fungicida encontrado em alguns produtos extremamente tóxicos empregados tanto na aplicação em partes aéreas de plantações, quanto em tratamentos no solo. 

07/12 - TRF3 CONFIRMA DEMOLIÇÃO DE RANCHO ÀS MARGENS DA REPRESA DE ILHA SOLTEIRA

Proprietário do imóvel também deve remover os entulhos e reparar dano mediante projeto de recomposição da vegetação. 

01/12 - CAIXA É CONDENADA POR ATRASO DE REPASSE À CONSTRUTORA

TRF3 condenou a CEF ao pagamento de indenização por perdas e danos materiais e morais a uma construtora que edificou 272 unidades habitacionais no "Residencial San Diego". 

20/01 - BENS DO PREFEITO DE VINHEDO E DE OUTRAS AUTORIDADES SÃO BLOQUEADOS

Eles são acusados pelo Ministério Público Federal de cartelização e superfaturamento na aquisição de produtos destinados à alimentação de alunos da rede municipal de ensino nos anos de 2011, 2012 e 2013. 

13/01 - JUSTIÇA CANCELA CONCESSÃO DA TV BARRETOS

Segundo o MPF, a ré utilizou radiofrequência sem a devida autorização e, posteriormente, já com a autorização, descumpriu os termos da outorga de concessão do serviço, que eram de caráter exclusivamente educativo. 

17/12 - TRAFICANTE DE OVOS DE FALCÃO PEREGRINO É CONDENADO

Um irlandês foi condenado a 4 anos e 6 meses de prisão por praticar crime contra a fauna, após tentar traficar para o exterior quatro ovos de falcão peregrino, ave nativa brasileira ameaçada de extinção. 

03/12 - FISCAL QUE SOLICITAVA CARNES PARA NÃO AUTUAR FRIGORÍFICO É CONDENADO

Um auditor fiscal aposentado foi condenado a 8 anos de reclusão, cassação de aposentadoria e pagamento de multa pela prática de corrupção passiva. 



FIQUE ATENTO COM A ÉPOCA DE ENCHENTES

Todos os anos as fortes chuvas ocasionam prejuízos em várias cidades pelo Brasil. É comum o noticiário trazer imagens de inundações, pessoas desalojadas, desabrigadas e até mesmo o relato de mortes.

É preciso ficar atento principalmente no período de maior incidência de grandes chuvas, que vai da segunda quinzena de setembro à primeira quinzena de maio. A enchente é uma catástrofe natural que pode causar danos não somente ao patrimônio como também à saúde.

Antes mesmo da chegada das chuvas, a população precisa se prevenir para evitar doenças sérias como a leptospirose, transmitida por ratos; a dengue; o zika e a febre chikungunya, sendo essas últimas transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.

E qual a atitude certa para preservar sua vida e da sua família?

Antes das chuvas

- É sempre importante verificar as condições de segurança e manutenção das residências, com atenção especial para trincas, rachaduras, telhados e calhas;
- As árvores também exigem um cuidado especial, é preciso ficar atento à poda e ao corte. Percebendo algum risco informe a prefeitura;
- Não acumule e nem descarte lixo ou entulho em ruas. Com as chuvas eles vão parar em bueiros impedindo a passagem das águas.

Durante a tempestade

- Fique atento às notícias, buscando obter informações antecipadas so-

bre locais que podem inundar como córregos, rios, canais, ruas muito inclinadas, etc;

- As enchentes podem acontecer de forma rápida. Se perceber que o nível da água está subindo procure ir imediatamente para locais altos e sem árvores;
- Não se arrisque tentando atravessar ruas ou calçadas alagadas. Apenas dez centímetros de profundidade, em uma enxurrada, podem fazer você cair e ser carregado pela correnteza. Como última opção caminhe por onde há menos movimento e use uma vara ou qualquer outra haste rígida para verificar o solo à sua frente.

Em casa

- Se houver tempo, leve itens essenciais como água potável, alimentos prontos e roupas secas para um local onde a água não deve chegar;
- Feche os registros de água, para preservar a tubulação das águas sujas das inundações;
- Saia de casa se ela for localizada às margens de rios e próximo a encostas, ou se tiver muita infiltração, algum barulho estranho e rachaduras nas paredes;
- Providencie socorro às vítimas somente se possível e sem riscos para você;
- Transmita alarme aos vizinhos em caso de súbita elevação das águas;
- Ao notar risco de ser levado pelas águas, tente agarrar-se em algum obstáculo e flutuar.

No trânsito

- Sintonize em emissoras que estejam orientando sobre a situação do trâ-

sito;

- Não dirija em áreas inundadas. Se a água começar a tomar a rua e for possível abandonar o carro com segurança, abandone-o e siga para lugares altos e secos;
- Evite andar ao lado de caminhões e ônibus; a marola provocada por eles pode inundar o carro;
- Ao atravessar poças, mantenha a aceleração contínua, em primeira marcha, diminua a velocidade e aumente a distância do veículo da frente;
- Jamais pare o carro próximo a árvores ou postes. As árvores atraem raios e nos postes há os fios de alta tensão que podem arrebentar e provocar choques letais.

Cuidado com a rede elétrica

- No caso de rompimento de fios elétricos, mantenha a distância e acione imediatamente a empresa de energia elétrica que atende a sua região;
- Desligue os disjuntores internos para evitar curtos circuitos;
- Nunca escale postes ou torres de energia elétrica para tentar se proteger das enchentes;
- Para evitar danos elétricos, retire da tomada equipamentos, como computadores, TVs, micro-ondas, etc.;
- Havendo inundações dentro de casa não tenha contato com as instalações elétricas;
- Após a redução de água nos locais, procure um eletricitista para rever a instalação elétrica interna antes de religar os disjuntores;
- Se houver incidência de raios, procure ambientes cobertos ou permaneça dentro de seu veículo. ■

Fontes: Orientações da Defesa Civil de Botucatu  Dicas de Segurança da AES Eletropaulo  Orientações da Brigada Militar do RS 

ATENÇÃO

Dez centímetros de profundidade são suficientes para a água chegar ao assoalho do seu carro, causando perda de controle, se o carro estiver em movimento, e podendo danificar seu veículo, fazendo-o “morrer”. Na dúvida, não arrisque.

Um metro de profundidade de água (altura da cintura) é o suficiente para levar a maioria dos veículos, inclusive caminhonetes e utilitários esportivos.

Cerca de 50 cm de profundidade de água (altura dos joelhos) são suficientes para fazer um carro flutuar.

REFUGIADOS NO BRASIL

Guerras, terrorismo, perseguições étnicas, religiosas, políticas etc. São vários os motivos que levam milhões de pessoas a fugir de suas casas carregando apenas alguns pertences e deixando para trás toda uma história de vida que, por vezes, foi permeada por sofrimento e ameaças.

Segundo dados da Anistia Internacional e da Comissão Europeia, a crise migratória atual já se compara à da Segunda Guerra Mundial, atingido 60 milhões de pessoas deslocadas de seus lares involuntariamente.

Apesar do Brasil não ser o destino principal nesses casos, o número de pessoas que buscam refúgio no país aumentou expressivamente nos últimos quatro anos. De acordo com o CONARE – Comitê Nacional para os Refugiados, órgão vinculado ao Ministério da Justiça, até dezembro de 2015 o Brasil tinha reconhecido 8.530 pedidos de refúgio, o dobro do registrado em dezembro de 2011 (4.352).

Cerca de 30 mil pessoas procedentes principalmente da Síria, Colômbia, Angola e República do Congo ingressaram com pedido de refúgio no país. Esse número não inclui 45 mil solicitações feitas por haitianos, uma vez que essas são encaminhadas para o Conselho Nacional de Imigração para autorização de concessão de permanência por razões humanitárias (Resolução CNIG n.º 08/2006 e Resolução Normativa CNIG n.º 27/1998).

O perfil de quem solicita refúgio no Brasil sofreu alterações nos últimos anos, com o aumento das solicitações feitas por sírios e a diminuição por colombianos. O caso dos sírios pode ser explicado pela postura solidária do país com as vítimas do conflito naquela nação, inclusive por meio da aprovação da Resolução Normativa n.º 17 do CONARE (válida até 2017). Tal resolução facilita a entrada no Brasil de quem queira solicitar refúgio em decorrência da guerra na Síria, por meio da emissão de um visto de turista válido por 90 dias.

Casos na Justiça Federal

Eventuais ações civis ajuizadas pelos estrangeiros contra a União discutindo a própria questão do refúgio podem chegar à Justiça Federal, assim como crimes federais praticados pelo refugiado, a exemplo do uso de documento público federal falso (passaporte, CPF).

Três processos julgados pela Justiça Federal de Guarulhos em 2015 representam bem essa questão, quando alguns sírios e iraquianos de origem curda foram presos em flagrante ao tentarem embarcar rumo à Europa portando passaportes brasileiros falsificados. Nesses casos os réus foram absolvidos das acusações após terem comprovado que as “circunstâncias” os impediram de terem adotado outra atitude (chamado em direito penal de “inexigibilidade de conduta diversa”).

As “circunstâncias” mencionadas referem-se à precariedade dos serviços públicos oferecidos pelo Brasil, tanto para seus próprios cidadãos em situação de risco como para os estrangeiros que buscam refúgio no país. “Não basta a boa vontade dos brasileiros. É preciso que as autoridades e órgãos competentes (instituições privadas sem fins lucrativos, inclusive) se preparem adequadamente para receber, amparar, compreender e dar abrigo a refugiados das mais diversas partes do mundo. Se isso não for feito corremos o risco de abandoná-los à própria sorte, com a agravante de que a esmagadora maioria dos pretendentes ao refúgio não fala português e não conhece ninguém no país”, afirma o juiz Paulo Marcos Rodrigues de Almeida, da 2ª Vara Federal em Guarulhos.

Retrato disso foi o caso de um sírio preso em São Paulo ao tentar embarcar para a Inglaterra com passaporte brasileiro falso. “Ele afirmou em juízo que, na Síria, todos que tentam fugir da guerra civil sonham em vir ao Brasil. Chegando aqui, contudo, ele não encontrou apoio oficial algum, tendo, no desespero, de recorrer a ‘coiotes’ para tentar se juntar à irmã na Inglaterra. Em resumo, é preciso lembrar que acolher refugiados não pode ser uma ‘brincadeira’ de governantes, devendo ser medida antecedida de planejamento sério e



preparação competente, sob pena de, a pretexto de prestar auxílio humanitário, agravar ainda mais a situação de estrangeiros em risco e do próprio Estado brasileiro”.

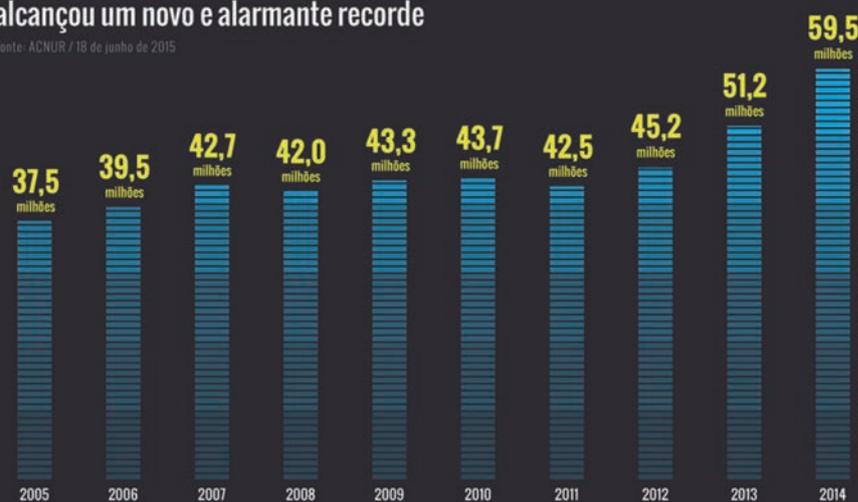
Na opinião do magistrado, o pretendente ao refúgio deve receber tratamento diferenciado pelos órgãos competentes visto que, ao contrário de outros estrangeiros que vêm ao Brasil “para tentar a vida”, ele chega fugindo de perseguições étnicas, religiosas, políticas (entre outras), abandonando tudo para recomeçar a vida em outro lugar. “Nesse contexto, seu estado de vulnerabilidade social e psicológica é muito maior, e isso deve autorizar tratamento distinto. Contudo, isso não significa que os refugiados não devem respeito à lei. Mesmo pretendentes ao refúgio, se forem acusados de cometer crimes, serão julgados como qualquer outro brasileiro ou estrangeiro, não sendo a mera alegação de ‘refugiado’ desculpa para a prática de crimes”.

Paulo de Almeida ressalta ainda um detalhe que considera importante nas discussões sobre refugiados. “Tendo escolhido o Brasil como refúgio, devem os estrangeiros se adaptar aos valores e costumes do povo brasileiro, e não esperar que o país se adapte a eventuais características de seu país natal. Não se pode confundir tolerância e respeito ao diferente com aceitação de comportamentos e atitudes que não se ajustem ao modo de vida dos brasileiros e ao prescrito na Constituição e nas leis do país. Assim, todos os refugiados acolhidos pelo Brasil devem se comprometer, em troca do acolhimento, a contribuir com os objetivos fundamentais de nossa República, previstos no art. 3º de nossa Constituição”. ■



O número de pessoas deslocadas por guerras alcançou um novo e alarmante recorde

Fonte: ACNUR / 18 de junho de 2015



Saiba como ajudar refugiados no Brasil e no exterior

Existem várias instituições que se dedicam especialmente à proteção dos milhões de refugiados mundo afora e que precisam de apoio para manter o serviço humanitário. Conheça as principais:

- **ACNUR** – Agência da ONU para refugiados que fornece abrigo, água potável, saneamento e assistência médica vital a milhares de pessoas. 🌐
- **MÉDICOSSEMFRONTEIRAS** – Organização humanitária que trabalha internacionalmente para oferecer a refugiados e às pessoas que se deslocam internamente em seus países, de assistência psicológica a tratamento nutricional. 🌐
- **SAVE THE CHILDREN** – Organização de origem britânica que atua para ajudar crianças na Síria, auxiliando-as a ter acesso a alimentos, saúde, educação. 🌐
- **CRUZ VERMELHA** – tradicional entidade humanitária que ajuda pessoas encurraladas pela violência em zonas de conflito como a Síria, Líbia e Somália. 🌐
- **CÁRITAS** – Organismo da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) ligado a uma rede internacional de assistência. É uma das poucas entidades que prestam serviços de acolhida e integração a refugiados no país, por meio de unidades no Rio de Janeiro e em São Paulo. 🌐
- **ADUS** – É uma entidade que apoia refugiados que vivem em São Paulo. 🌐

Sírios abrem casa de salgados e doces em Pinheiros Com informações do site “São Paulo para Curiosos” www.spcuriosos.com.br e do G1

Já são 4 milhões de refugiados sírios espalhados pelo mundo em cinco anos de guerra civil. Cerca de 2 mil vieram para o Brasil. Por profissão ou necessidade, alguns deles estão ganhando a vida em São Paulo vendendo pratos típicos de seu país. É uma chance de provar opções já conhecidas do nosso paladar, como quibe, esfiha, homus e coalhada, mas também pratos mais exóticos, como o shawarma de fígado de frango (espécie de sanduíche com pão sírio e outros ingredientes) e o maamoul de caju (doce de semolina com recheio da fruta). Em Pinheiros cinco sírios abriram uma casa com doces e salgados típicos. Alguns ingredientes são importados do Líbano e da Síria. Um dos quitutes mais atraentes é o maamoul, que ganhou até uma opção abasileirada sabor goiaba. Damascus – Rua Cônego Eugênio Leite, 764, Pinheiros.

POR QUE SONHAMOS?

Você já passou pela situação de estar andando na rua, encontrar um conhecido que não via há algum tempo, mas parecer que você estava com essa pessoa há poucas horas? Depois de alguns minutos, você percebe que, na verdade, havia sonhado com ela na última noite. Os sonhos ainda são uma das coisas que mais intrigam e provocam interesse nos seres humanos.

Na Antiguidade, pensava-se que a atividade onírica (relativa a sonhar) era uma manifestação divina e acreditavam que profetas e religiosos possuíam o dom de transcrever os sonhos das pessoas para uma linguagem real e acessível. Com o passar do tempo e o surgimento da ciência, esse pensamento foi perdendo força e, somente no século 19, o psicanalista Sigmund Freud foi o primeiro a estudar de maneira profunda o tema.

Freud escreveu que “o sonho é a estrada que conduz ao inconsciente. Sua interpretação é a vida real que leva ao conhecimento das atividades inconscientes da mente”. Para ele, os sonhos possuem sentidos e são realizações dos desejos.

Esses desejos existem dentro de cada um, mas devido aos costumes, a cultura e a moral da sociedade, foram reprimidos, ficando no mais fundo e obs-

curo de nosso inconsciente, só se manifestando durante os sonhos.

Para o psicanalista, as origens dos desejos que nos fazem sonhar vêm de restos diurnos que não foram satisfeitos suficientemente ou que foram recalçados, bem como outros desejos que surgem durante o sono.

Carl Jung, psiquiatra suíço, aprofundou-se no tema, dividindo os sonhos em diferentes espécies: a reação inconsciente (o sonho por si só) frente a uma situação consciente (real), que a complementa ou a compensa, sendo uma consequência de uma impressão que se obteve naquele dia; um conflito entre consciência e o inconsciente, onde ambos caminham juntos; aquele que o inconsciente busca modificar a consciência; e, por fim, os chamados “grandes sonhos”, que não guardam relação com uma situação consciente e são mais difíceis de interpretá-los, devido ao seu caráter estranho.

As origens dos sonhos, para Jung, podem vir: do interior do próprio corpo, suscitando conteúdos na atividade onírica (origem somática); de eventos externos, como barulhos, frio, iluminação, que podem afetar o sonho; de acontecimentos passados (memórias) tanto próximos quanto remotos; e até de acontecimentos futuros que são pressentidos e aparecem nos sonhos.

O sonho na Psicanálise

A teoria psicanalítica teve um grande desenvolvimento a partir do momento que começou a interpretar os significados dos sonhos, com o objetivo de desvendar o “material oculto” de cada indivíduo e, conseqüentemente, entender sua construção psíquica.

O exame cuidadoso de um sonho mostra que sua configuração não é arbitrária. Na medida em que são compreendidas suas inter-relações, obtém-se um vislumbre de sua coerência e lógica afetiva. A consciência se amplia. Sai do plano da lógica habitual para abertura a imagens, símbolos, emoções, ou seja, aspectos não racionais.

Obviamente que o estudo onírico não é uma tarefa tão simples, porque quando o paciente descreve seu sonho, ele não conseguirá se lembrar de tudo e, além disso, pode haver pequenas distorções no que ele conta ao psicanalista do que realmente sonhou.

Por isso, a tarefa do profissional é analisar tudo o que o paciente lhe conta e ir montando um quebra-cabeça. Em seguida, o psicanalista o decompõe em elementos e aplica a técnica de associação livre, pois não é possível interpretar o sonho em sua totalidade, já que ele é formado por meros fragmentos da realidade.

Assim, o estudo onírico na terapia torna-se imprescindível pois é através dos sonhos que o terapeuta pode focalizar quais os conflitos internos, suas angústias e desejos, sendo, muitas vezes, fontes de informações mais úteis do que os próprios discursos do paciente na sessão. ■



O CAFÉ E A SAÚDE

Há quem diga que não vive sem tomar um café bemquentinho e fresquinho, seja pela manhã, depois do almoço, no lanche da tarde, ou até mesmo à noite. Pode ser doce, amargo, puro ou mesmo com leite. Mas atenção, a bebida mais famosa na mesa dos brasileiros, com seu poder de chegar ao cérebro em apenas 20 minutos após a ingestão, vem acompanhada de benefícios e malefícios.

Consumindo moderadamente, o café tem efeito estimulante, ajudando no sistema nervoso central e fazendo com que se tenha uma melhor atenção e desempenho mental e físico, contribuindo até para a perda de peso pelo fato de sentir menos fome e ter efeito diurético.

Por conter também ácidos clorogênicos, ajuda prevenir algumas doenças como asma, Alzheimer, Parkinson, diabetes tipo 2, depressão, alguns tipos de dores de cabeça e doenças inflamatórias prolongadas.

A cafeína também é boa na prevenção de alguns tipos de câncer como de próstata, fígado, cólon e mama, aumentando o número de enzimas que combatem os radicais livres que são agressivos.

Por outro lado, precisamos tomar cuidado, pois a cafeína também está ligada ao LDL (o Colesterol “mau”), que tomado em excesso pode trazer danos à saúde, como o aumento da pressão arterial. Além disso, pode causar insônia, azia constante, gastrite, úlcera e problemas de pele como verruga e psoríase (doença crônica que é caracterizada por lesões avermelhadas na pele).

Pelo seu efeito estimulante, fumantes dificilmente conseguem ficar sem fumar após tomar um gole de café, pois são mais ansiosos, e o cigarro alivia essa ansiedade momentaneamente.



De acordo com o médico e pesquisador Luiz Antônio Machado César, do Instituto do Coração (InCor), a quantidade recomendada é **de até quatro xícaras ao dia**.

E fique atento, pois quem ingere o café em excesso pode criar dependência e em caso de abstinência pode causar fortes dores de cabeça, fadiga, irritabilidade, dificuldade para se concentrar e até para exercer atividades diárias.

Grávidas também precisam tomar cuidado, pois nesta fase o metabolismo se torna mais lento e a cafeína quando ingerida em excesso acelera o ritmo cardíaco e o próprio metabolismo, trazendo riscos a sua saúde e a do bebê. Quando a cafeína atravessa facilmente a placenta, aumenta o risco de aborto espontâneo e até a má-formação congênita.

O sono também é necessário para que seu bebê cresça saudável, e quando a cafeína é ingerida, por causar insônia,

pode trazer problemas para o crescimento e desenvolvimento do feto.

Por fim, se você deseja ter uma mudança de hábito por causa dos efeitos causados pelo café, substitua-o por outros alimentos, principalmente no período da noite. Troque por uma vitamina, chás ou sucos naturais como o de laranja. Coma frutas, verduras, legumes e aveia. Realize atividades físicas com frequência, durma o suficiente para ter uma saúde tranquila e escute uma boa música, que lhe traga animação e incentivo para ter um ótimo dia. ■

CARAGUATATUBA

35ª Subseção

História

Situada no litoral norte paulista, com cerca de 113 mil habitantes (estimativa/2015 IBGE), Caraguatatuba é o maior município da região com 70 km de costa e composto por mais de 17 praias.

Segundo alguns estudiosos, indígenas Tamoios que viviam no litoral norte chamavam o local de Caraguatatuba porque a planta bromeliácea “CARAGUATÁ”, também conhecida como Pita, era abundante na região, fazendo surgir “CARAGUATÁ” e “TUBA” que significa grande quantidade.

Os primeiros registros de Caraguatatuba são de 1534, quando no local foi criada a Capitania de Santo Amaro pelo rei Dom João III de Portugal. Por volta de 1660 surgiram os primeiros sinais de povoamento, com as primeiras construções como a Igreja de Santo Antônio, padroeiro da cidade.

Dois séculos depois, em 1857, Caraguatatuba recebeu sua emancipação política e administrativa, sendo considerado o ano de sua fundação.

Atualmente o município tem uma boa infraestrutura composta por shoppings, supermercados e lojas, sendo considerado um grande polo comercial do litoral norte. Além disso, o turismo é uma das suas principais fontes de renda.

Justiça Federal

A Justiça Federal foi inaugurada no município em 11 de março de 2005, com a instalação do Juizado Especial Cível pela então presidente do Tribunal Regional Federal da 3ª Região, desembargadora Anna Maria Pimentel. Sete anos depois, em setembro de 2012, a 1ª Vara Federal foi instalada, convertendo o JEF Cível em Juizado Especial Federal Adjunto.

Como curiosidade, desde janeiro de 2014, o saguão do Fórum foi disponibilizado para exposições e manifestações artísticas. O espaço foi cedido à FUNDAÇÃO EDUCACIONAL E CULTURAL de Caraguatatuba, instituição vinculada à prefeitura municipal, no intuito de abrigar exposições de artistas da cidade e da região, além de apresentações artísticas. Até o início de 2016, houve seis exposições de artistas plásticos e apresentações de coral no local.

Atualmente, responde como diretor do Fórum o juiz federal Ricardo de Castro Nascimento, titular da 1ª Vara, com Gustavo Catunda Mendes, o juiz substituto. Tramitam na Vara cerca de 4400 processos e no JEF mais de 2100 (dados de janeiro de 2016). Dentre as ações que se destacam estão as de demarcação de terras de marinha e ações criminais de caráter ambiental, por conta da existência de diversas unidades de conservação na região.

“A 1ª Vara Federal de Caraguatatuba é fundamental para o desenvolvimento sustentável do litoral norte. Questões mais complexas são as ambientais, mas temos índios, quilombolas, terrenos de marinha

e áreas de preservação que sofrem impactos dos novos empreendimentos na região. A questão fundiária também é relevante, pois temos muitos posseiros (ricos e pobres) e pouquíssimos proprietários de terras. A Vara de Caraguatatuba é campeã em número de ações de usucapião no estado”, afirmou Ricardo de Castro Nascimento.

A 35ª Subseção Judiciária de Caraguatatuba tem jurisdição sobre os municípios de Ubatuba, São Sebastião, Ilhabela e Caraguatatuba.

Turismo

Caraguatatuba

Um dos pontos turísticos da cidade é o mirante do Morro do Santo Antônio, com 340 metros de altitude e uma vista privilegiada formada pela enseada de Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela. O local costuma ser ponto de encontro para quem curte asa-delta. Há três rampas para voo livre, duas construídas na face sul e sudeste, e uma natural na face sudoeste.

Além disso, as praias e as ilhas atraem diversos turistas para a região, entre elas a Ilha do Tamanduá e a praia da Mococa.



Praia de Caraguatatuba



O Projeto TAMAR funciona todos os dias, das 10 às 20 horas, na rua Antônio Atanázio, nº273. O telefone para contato é (12) 3832-6202/3832-7014 e o e-mail é tamaruba@tamar.org.br.



O Parque Estadual Ilhabela funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h, na praça Coronel Julião de Moura Negrão, nº115. O telefone para contato é (12) 3896-2585/3896-1646 e o e-mail é peilhabela@fflorestal.sp.gov.br.

Ilhabela

Um dos destinos mais procurados do litoral norte paulista, Ilhabela tem 42 praias e uma das maiores reservas de Mata Atlântica do mundo, com 83% da área preservada pelo Parque Estadual de Ilhabela, considerado Patrimônio Natural e Reserva da Biosfera pela UNESCO.

O Parque conta com cerca de 1300 metros de altitude cobertos por floresta, além de riachos e cachoeiras de todos os tamanhos. O visitante pode desfrutar de diversas atividades como caminhadas em trilhas de diferentes níveis, subida a pico e mirantes com vista panorâmica, banho em cachoeiras e piscinas naturais, além de poder visitar comunidades tradicionais caiçaras que preservam sua rica cultura na arquitetura de suas casas, artesanato, modo de vida e tradições.

Ubatuba

Além das praias e da Mata Atlântica preservada, dois atrativos turísticos chamam atenção dos visitantes: o Aquário de Ubatuba e o Projeto Tamar.

O Aquário oferece 12 tanques de água salgada, com espécies da fauna local como os cavalos-marinhos, moréias, o tubarão lixa, garoupas, baiacus e animais de outros oceanos, como o peixe-leão e o tubarão bambu do Pacífico. Há também o “tanque de contato” que permite o contato entre os visitantes e diversos exemplares de animais marinhos, entre eles estrelas-do-mar, ouriços e lagostas, sempre com a orientação de monitor especializado. No “pinguinário” é possível alimentar os Pinguins-de-Magalhães.

O projeto TAMAR, inaugurado em 1991 com objetivo de lutar pela preservação das tartarugas-marinhas ameaça-

das de extinção, oferece em Ubatuba um dos mais completos Centros de Visitantes, ocupando uma área de 2500 m². Lá é possível observar as tartarugas marinhas e as terrestres.

São Sebastião

O município conta com 33 praias proporcionando diversão e aventura no mar, em um ambiente ideal para prática de esportes aquáticos como surf, na famosa praia de Maresias, e o Kitesurf na praia da Enseada. Para os praticantes de vela, windsurfe, stand up paddle, canoagem, caiaque entre outros esportes aquáticos, o Canal de São Sebastião é considerado um dos melhores pontos do Brasil, além das Ilhas do Montão de Trigo, das Couves, dos Gatos, de Toque Toque que são locais que devem ser conhecidos até debaixo d'água. ■

EVENTOS E CULTURA



WICKED – MARÇO - JULHO

Um dos maiores sucessos da Broadway, o musical Wicked estreia no dia 4 de março no Teatro Renault. O espetáculo já foi visto por 48 milhões de pessoas e ganhou mais de 100 prêmios. Ele é baseado no livro do escritor americano Gregory Maguire, sendo uma espécie de prévia de O Mágico de Oz. Conta a história de Elphaba, que ficou conhecida como a “bruxa má”, e de Glinda, a “bruxa boa”, que viviam na Terra de Oz antes do mágico e de Dorothy chegarem. De R\$ 50 a R\$ 280. 



LOLLAPALOOZA – 12 E 13/3

A 5ª edição brasileira de um dos maiores e mais emblemáticos festivais de música do mundo acontece no Autódromo de Interlagos, com atrações internacionais como Eminem, Tame Impala e Mumford & Sons, Florence and the Machine, Snoop Dogg e Alabama Shakes. Para representar o Brasil, haverá shows de Emicida, Matanza, Karol Conka e os gaúchos da Dingo Bells. R\$ 400 a R\$ 900. 



ROLLING STONES

Os Rolling Stones trazem ao Brasil a ZIP Code Tour, turnê que celebra as cinco décadas da banda na estrada. Uma das maiores bandas de rock da história tocará no Estádio do Maracanã (RJ), no dia 20/2; no Estádio do Morumbi (SP) nos dias 24 e 27/2 e no Estádio Beira Rio (RS) em 2/3. De R\$ 260 a R\$ 900. 



SALÃO DO ESTUDANTE 27 e 28/2

A maior feira de intercâmbio e cursos no exterior da América Latina estará em São Paulo no último final de semana de fevereiro. Para quem está pensando em estudar fora, esta é uma oportunidade para saber mais sobre cursos de idiomas, cursos de graduação, pós-graduação, mestrado, doutorado, MBA, cursos de especialização em diferentes áreas. O evento acontece no Centro de Eventos do Colégio São Luis, Rua Luis Coelho, 32. 



FESTIVAL KIDS DE FÉRIAS – até 6/3

Teatro MuBE Nova Cultural apresenta seu Festival Kids de Férias com atrações da Cia. Teatro Por Um Triz. São cinco espetáculos infantis especiais para os meses de férias escolares, indicados para crianças a partir de dois anos. Os clássicos da literatura infantil ganham releituras em adaptações originais, como Pinóquio, Patinho Feio, Cinderela, entre outros. Apresentações aos sábados às 15h e domingos às 11h. Ingressos: R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia). Av. Europa, 218, São Paulo. Telefone para informações: 4301-7521. 

LIVROS E FILMES



Livro: Crimes Multitudinários - Homicídio Perpetrado por Agentes em Multidão

Autor: Márcio Augusto Friggi de Carvalho

Editora: Juruá

O presente livro tem por objetivo descrever o fenômeno das multidões e contextualizá-lo em perspectiva dogmática, levantando problemas e propondo encaminhamentos sob o prisma do homicídio doloso. A obra busca compreender, em primeiro plano, a formatação do sistema punitivo brasileiro com base nos princípios penais, seguindo-se à inserção constitucional e dogmática da tutela da vida humana no Brasil com o foco no homicídio. Os reflexos psicológicos que alteram o comportamento e a dimensão cognitiva dos indivíduos inseridos em multidão são incorporados ao texto em abordagem à psicologia de massas.



Livro: Obrigado Pelo Feedback

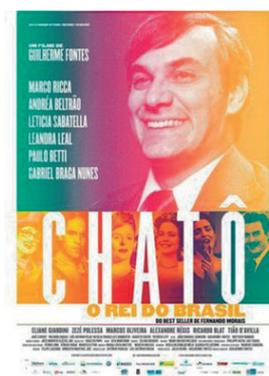
Autor: Douglas Stone e Sheila Heen

Editora: Portfolio/Penguin

Todos recebem feedback constantemente de amigos, familiares, chefes e até estranhos. Apesar de essencial para o desenvolvimento profissional e para manter as relações saudáveis, são frequentemente rejeitados. “Obrigado pelo Feedback” aborda a tensão gerada em receber o feedback, tanto no trabalho quanto nas relações pessoais. De maneira bem-humorada os autores ensinam a aceitar a enxurrada de comentários, avaliações e conselhos não solicitados com interesse e leveza para quem os recebe aprender efetivamente com qualquer pessoa.

CINEMA

CINEMA



CHATÔ - O REI DO BRASIL

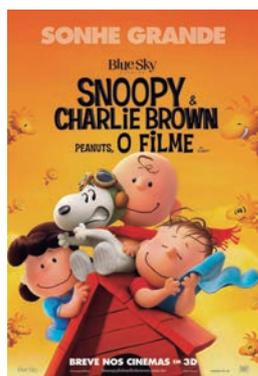
Lançamento 19 de novembro de 2015 (1h42min)

Dirigido por Guilherme Fontes
Com Marco Ricca, Andréa Beltrão, Paulo Betti.

Gênero: Drama, Biografia

Nacionalidade: Brasil

O magnata das comunicações Assis Chateaubriand (Marco Ricca) é a estrela principal de um programa de TV chamado “O Julgamento do Século”, realizado bem no dia de sua morte. É nele que Chatô relembra fatos marcantes de sua vida, como os casamentos com Maria Eudóxia (Leticia Sabatella) e Lola (Leandra Leal), a paixão não correspondida por Vivi Sampaio (Andréa Beltrão), como manipulava as notícias nos veículos de comunicação que comandava e a estreita e conturbada ligação com Getúlio Vargas (Paulo Betti), que teve início ainda antes de ele se tornar presidente.



SNOOPY E CHARLIE BROWN - PEANUTS, O FILME

Lançamento 14 de janeiro de 2016 (1h28min)

Dirigido por Steve Martino
Com Noah Schnapp, Bill Melendez, Francesca Capaldi.

Gênero: Animação, Família, Aventura

Nacionalidade EUA

Próximo das férias de inverno a vida de Charlie Brown sofre uma mudança com a chegada de uma garotinha de cabelo vermelho, na cidade onde mora. Brown logo se encanta pela jovem e tenta lutar contra sua timidez e sua baixa autoestima para falar com ela. Ao mesmo tempo, Snoopy encontra uma máquina de escrever e começa a imaginar uma história pra lá de fantasiosa e heróica.

Combate

a violência
contra crianças
e adolescentes



DENUNCIE

DISQUE 100

