



## BRIGADAS DE INCÊNDIO: se a coisa esquentar... elas poderão te ajudar!

Vivenciar uma situação de incêndio pode ser, para muitos, traumatizante. Há aqueles que se desesperam com um simples cheiro de fumaça ou entram em pânico apenas com o disparo de um alarme. A falta de preparo para enfrentar situações de risco é, muitas vezes, o principal fator de uma tragédia.

As **Brigadas de Incêndio** são equipes especialmente treinadas na prevenção e combate a incêndio e primeiros socorros e surgiram para dar mais segurança às pessoas que ocupam edificações e áreas de risco.

### SANTOS – um exemplo a ser seguido

Desde 1998, motivados principalmente pela deficiência estrutural do prédio onde encontra-se instalado o Fórum de Santos, servidores da Justiça Federal, Ministério Público, Procuradoria da União, Caixa Econômica Federal e empresas terceirizadas, com a colaboração do 6º Grupamento de Incêndio do Corpo de Bombeiros, decidiram formar uma Brigada para atuar em situações de emergência. “Em dezembro de 1999 realizamos um curso de pronto socorro e combate à incêndio com a participação de 30 pessoas”, disse o supervisor administrativo do Fórum e coordenador da Brigada, Nelson Pereira da Cunha.

Até hoje, cinco simulados de abandono de área já foram realizados no prédio, sendo que nos dois últimos com a participação do Corpo de Bombeiros. “Simulamos, inclusive, o resgate de uma vítima sendo retirada pela janela do 4º andar”, conta o coordenador da Brigada.

Para ser um brigadista, salienta Nelson, é aconselhável ter disposição física, raciocínio rápido, que saiba fazer cumprir as orientações, principalmente nas situações de emergência. “É preciso constante vigilância, pois o principal é a prevenção. É necessária a antecipação dos acontecimentos”, disse.

Segundo ele, a Brigada realiza periodicamente revisões em todos os equipamentos de segurança, tais como hidrantes, extintores, alarme de incêndio, etc. “Não há 100% de segurança em nenhum prédio. O que se busca é minimizar ao

máximo as possibilidades de ocorrência de sinistro e, caso ocorra, preservar vidas e prejuízos patrimoniais”.

*Participantes da Brigada de Santos: em pé João, Molina, Jair, Marcos, Daniel e José Roberto; agachados Israel, Carlos (instrutor), Maria Elisabete, Delza e Maria de Fátima.*

(Continua na pág.2)

Fotos: Marco Antonio de Oliveira



Foto: Peterson Neves

JF São Paulo  
INFORMATIVO

ÍNDICE

Feira Livre sempre um bom negócio ao seu alcance. Confira compra de automóvel, venda de televisão, sítio..... 1

Canal Aberto Hélvio Facundo de Souza (2ª Vara Previdenciária) dá dica de como é simples ser um voluntário..... 2

Cine&Vídeo: Para aqueles que gostam de um bom suspense, não perca o eletrizante “Linha Mortal”..... 2

Fotografia: A “luminosidade” da lente é item importante a se considerar numa máquina fotográfica ..... 2



## 11 de agosto Dia do Advogado

O dia 11 de agosto é a data da lei de criação dos cursos jurídicos no Brasil e é também o Dia do Advogado. No ano de 1827, por ordem do Imperador Dom Pedro I, foram inaugurados dois cursos de direito: um em Olinda (Pernambuco) e outro em São Paulo. Já naquele ano, brasileiros de várias cidades e até estrangeiros brigaram por poucas vagas, preenchidas pelas melhores notas nos exames. A data também está associada a uma outra prática - que acabou entrando para o folclore -, relacionada aos estudantes de Direito e comemorada em 11 de agosto: o Dia do Pendura. (RAN)



### Feira Livre

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja **trocar, doar, comprar ou vender**, anuncie **aqui**. Não deixe de colocar nome, lotação e ramal para contato.

#### COMPRA

**FUSCA**  
Procuro automóvel Fusca do ano de 1983 para baixo. Tratar c/ Rogério, Fórum Santo André/Administrativo. Tel.: (11) 4422-9567.

#### VENDA

**TV 53" SONY**  
Vendo. Mod.: KP53 XBR200. Abre até 13 telas de PIP (13" a 29"), 5 entr.a/v, 1 entr. aux.rf, 4 entr.s.vídeo. Em perfeito estado. Motivo: mudança para apto pequeno. R\$ 6.500,00. Tratar com Mitsuko, 21ºV.Cível. Tel. (11)2172.4481.

#### Suporte para TV

Vendo. Para TV de 14 a 21 polegadas, novo, não foi usado, da marca Brasforma. Valor: R\$ 50,00. Tratar com Rita / Contadoria - Cível (Fórum Previdenciário/São Joaquim), Tel.: (11) 6844-5189.

#### Sítio / Piedade/SP

Vendo (à vista ou parte permuta). 23420m<sup>2</sup>. Ônibus na porta. Nascente, lago, árvores frutíferas. Casa c/telefone: 2dorm., coz., sala gde, lareira, 2 banh., lavanderia, galpão e garagem. Luiza/Leigilação, fone: (11)2172-6235



### CARTAS

Envie cartas, e-mails, sugestões ou dúvidas sobre matérias e artigos já apresentados. [JF-imprensa@trf3.gov.br](mailto:JF-imprensa@trf3.gov.br)

#### MINHAS LENTES ESTÃO COM FUNGO!

“O jogo de lentes da minha máquina fotográfica YASHIKA eletro 35 está com fungo, será que vcs poderiam me dar uma dica de como resolver o problema?” **Ari Pistori, 15ª Vara Cível/Capital Informativo JF-São Paulo:** Nesses casos a objetiva (lente) deverá ser desmontada por uma assistência técnica para efetuar a limpeza. Não é aconselhável a raspagem da área afetada, pois esse procedimento é agressivo e retira a “película química” que reveste o elemento ótico, manchando-o irreversivelmente e causando considerável perda da qualidade da lente. Dependendo do estágio do fungo, a limpeza pode ser feita apenas com sabão neutro, éter ou benzina e, no caso de alguma perda na película, as boas assistências técnicas possuem meios para sua reposição. Mas cuidado, não desmonte sua lente para efetuar esse procedimento. Para que a objetiva continue fazendo o foco, sua montagem exige o “colimador”, um aparelho que faz ajustes finos. Envie as lentes para uma assistência técnica de sua confiança. Leia na edição n.º 11 deste Informativo, maneiras simples de conservação de equipamento fotográfico. G.C.

Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo



Um dos complicadores nos fóruns é o público flutuante, pessoas que diariamente acessam o prédio e que nunca passaram por nenhum tipo de treinamento. Para isso, a equipe de brigadistas precisa saber quais procedimentos adotar com elas, pois suas reações são imprevisíveis. "Recentemente tivemos casos de pessoas que passaram mal dentro do Fórum e que em virtude dos cursos realizados tiveram um atendimento adequado pela equipe", conta Nelson.

Para ele, a preocupação com a segurança deve ser constante, independentemente das condições do seu local de trabalho. "O maior bem que você possui é a sua vida. E seu valor é enaltecido quando vivificamos a vida do outro", disse.



### "ZELAR PELA SEGURANÇA É DEVER DE TODOS"



O Núcleo de Apoio Administrativo (NUAD) está se mobilizando para organizar equipes de prevenção e combate a incêndio nos fóruns de todo Estado. "A prevenção é a melhor estratégia quando se fala de segurança", afirmou o diretor do NUAD Rogério Riston.

Segundo ele, em breve os supervisores administrativos da Capital e do Interior serão procurados a fim de montar novas Brigadas. "Não devemos pensar nisso como um trabalho a mais, mas sim como uma forma de zelar pela nossa segurança", disse. Rogério aproveitou para convidar os magistrados, servidores e funcionários de empresas contratadas para que participem das Brigadas de Incêndio pois o apoio de todos será fundamental. Informações, dúvidas e sugestões poderão ser enviadas para [NUAD@trf3.gov.br](mailto:NUAD@trf3.gov.br).



### QUANDO O ALARME É ACIONADO

**Os servidores, em geral, ao ouvirem o sinal de alarme, deverão seguir os seguintes procedimentos:**

- Desligar máquinas ou qualquer aparelho que esteja sendo utilizado, cessando imediatamente qualquer atividade;
- Seguir fielmente as determinações dos brigadistas do seu setor, sobre o abandono de área;
- Não andar lento demais, impedindo com isto que os outros se desloquem em velocidade de segurança;
- Não gritar e não fazer barulho desnecessário;
- Não rir e não fumar;
- Não ficar em banheiros ou vestiários, nem tentar se proteger escondendo-se em qualquer cômodo, devendo ser verificada a possibilidade de saída, e caso não haja essa possibilidade, tentar com segurança de vida, se dirigir para o lugar mais alto da edificação;
- Não retornar ao local de trabalho, após o abandono, seja por qualquer motivo;
- Se houver muita fumaça no local, deslocar-se junto ao chão, onde há uma possibilidade de haver uma camada de ar respirável;
- Manter-se calmo e se possível acalmar seus colegas;
- Use escadas, nunca elevadores;
- Antes de abrir uma porta, tocá-la levemente com uma das mãos para verificar a temperatura. Estando quente, esta não deverá ser aberta. Estando fria, abra-la com cuidado;
- Ao passar por uma porta, fechá-la sem trancar para que se retarde a propagação de chamas atrás de si, sem impedir a saída de outras pessoas;
- Não carregar objetos que dificultem os movimentos;
- Reunir-se no ponto de encontro e avisar o seu encarregado ou brigadista. (RAN)



**DISQUE 193**

Sempre que você necessitar do Corpo de Bombeiros em casos de emergência, siga estas instruções:

- 1) Fique calmo;
- 2) Identifique-se fornecendo o nome e o telefone de contato;
- 3) Diga exatamente o que está acontecendo;
- 4) Informe se há vítimas. Havendo, forneça precisamente o número de pessoas;
- 5) Forneça corretamente o endereço e se possível uma ou mais referências; e
- 6) **AGUARDE NO LOCAL.** Eles estão a caminho!



### Fotografia

#### "Luminosidade" da Lente

A "luminosidade" da lente é outro item importante a se considerar. Ela define o aproveitamento da luz emitida pelo objeto a ser fotografado. Foi padronizado o "nº f/..." para sua definição e, quanto menor o número mais "clara" será a lente, permitindo que mais luz atravesse os elementos óticos que a compõe. Um exemplo: uma lente fixa de 50mm (chamamos de "normal") de "nº f2.8" será mais luminosa (mais clara) que se uma mesma lente de "nº f5.6". Em lente com "zoom", onde haverá distâncias focais diferentes, o "nº f" irá variar. Uma lente "zoom" 38-105mm de uma máquina compacta amadora pode, por exemplo, possuir luminosidade "nº f7.5-12.6"; quando a lente for usada em 38mm ela aproveitará mais a luz usando "nº f7.5"; mas perde um pouco de luz quando usada em seu modo tele de 105mm, que terá "nº f12.6". Caso use uma distância focal intermediária como 60mm dessa máquina, o número também irá variar. Em resumo, a lente será mais "escura" quando for usada a opção "tele" do equipamento. Para não produzir fotos "escuras" use o flash ou filmes mais sensíveis\*\* ou ambos. No próximo Informativo mais dicas sobre o assunto. Caso tenha dúvidas, mande-nos um correio eletrônico: [jf-imprensa@trf3.gov.br](mailto:jf-imprensa@trf3.gov.br) ou [gcampani@trf3.gov.br](mailto:gcampani@trf3.gov.br). (G.C.) (\*) veja Informativo JF - São Paulo nº17. (\*\*) veja Informativo JF - São Paulo nº03



### Cine & Vídeo

#### LINHA MORTAL

Suspense/EUA/1990/114min./Joel Schumacher

Para aqueles que curtem um bom suspense, com roteiro inteligente e elenco de jovens estrelas hollywoodianas, esse é um prato cheio de entretenimento. O filme aborda um tema intrigante, que atia a curiosidade dos mais céticos: a vida após a morte.

Nelson (Kiefer Sutherland) é um ambicioso e carismático estudante de medicina que convence seus colegas de classe Rachel (Julia Roberts) e David (Kevin Bacon) a tomarem parte de uma perigosa experiência. Através de uma breve morte clínica induzida, ele e seus colegas conseguem experimentar a sensação da vida após a morte temporariamente. Empolgados com o sucesso da primeira experiência, eles passam a ficar neste estado de "morte induzida" por períodos cada vez mais longos. Mas o terror começa quando eles percebem que, apesar de terem retornado com vida, eles não voltaram sozinhos. Com William Baldwin e Oliver Platt. (RAN)



### Canal Aberto

Foto: Giuseppe Campanini



#### Dê olhos para quem não vê

A Fundação Dorina Nowill para Cegos existe desde 1942 mantendo-se basicamente de doações e do trabalho voluntário. Entre as inúmeras possibilidades de prestar um trabalho voluntário, está a leitura para cegos.

Sempre tive esta vontade, porém, não tinha a menor idéia de onde procurar, imaginava que ler para cegos era pegar um livro, se cercar de algumas pessoas cegas e começar a ler, de vez em quando parar a leitura, discutir a estória que estava sendo lida, enfim, momentos agradáveis para os cegos e de muita satisfação para mim.

Por meio de uma colega, aqui da Federal, a Selma, que já prestava este trabalho, conheci a Fundação e pude então realizar a minha vontade, porém, não exatamente como eu imaginava. A leitura de livros, revistas, jornais, etc, etc, tem que ser gravada em fita cassete ou CD, para que o maior número possível de pessoas cegas possam se beneficiar, daí a razão de não ser feita diretamente ao ouvinte.

Atualmente, estou lendo e ao mesmo tempo gravando um livro de autoria de Thomas J. Carroll, um padre norte americano. O nome da obra é CEGUEIRA, de extrema importância não só para os cegos, mas principalmente para as pessoas dotadas de visão.

É comum dizermos: "ah, eu gostaria muito de fazer um trabalho voluntário, mas...", na verdade, basta vontade e uma ou duas horas disponíveis por dia (não precisa ser todos os dias). No entanto, ficamos esperando um dia acordar com uma necessidade profunda de ajudar o semelhante, um chamado divino ou uma tragédia iminente na vida pessoal que possa ser evitada com uma promessa de ajudar o próximo. Pode ter certeza que é bem mais simples do que se imagina.

*Hélvio Facundo de Sousa*  
2ª Vara Previdenciária/Capital

Fundação Dorina Nowill para Cegos  
Rua Diogo de Faria nº 558  
Vila Mariana  
S. Paulo - Capital  
Fone: (11) 5087.0970

