



Núcleo de Comunicação Social
R. Líbero Badaró, 73-4ºand.,
Anexo III, Centro, Capital. Tels.:
(11) 2172-6430 / 31 / 32 / 33 / 34

Seu setor tem alguma
novidade para contar?
envie e-mail para
imprensa-jfsp@jfsp.jus.br

DANÇA DE SALÃO RECOMEÇA EM FEVEREIRO

O Núcleo de Saúde (NUSA) implantou em 2010 o projeto piloto de Dança de Salão. Esta atividade tem como objetivo trabalhar o condicionamento físico, promover a saúde, o bem-estar e propiciar a melhoria da qualidade de vida dos servidores. A Dança de Salão voltará com suas atividades no mês de fevereiro de 2011. As aulas terão início nos seguintes dias: 1/2 às 19h30 – prédio do Fórum Previdenciário e Criminal; 3/2 às 19h30 – prédio Administrativo (José Bonifácio); 4/2 às 09h30 – prédio Administrativo (José Bonifácio). Mais informações poderão ser obtidas pelos telefones (11) 3188-6871/6872/6873 ou adm_suppo_qvt@jfsp.jus.br - Núcleo de Saúde – NUSA Subsecretaria Judiciária e de Gestão de Recursos Humanos - UREC. (JSM)



CRIAÇÃO DE PASTAS E ARQUIVOS NA REDE

O suporte de rede da Justiça Federal da 3ª Região encaminhou email com orientações quanto à criação de pastas e arquivos na rede. Entre as principais causas dos problemas apresentados está a utilização de caracteres especiais para nomear arquivos e pastas (acentuação, cedilha, espaço em branco, cifrão, etc), utilização de nomes muito longos e de uma estrutura de pastas muito grande. O documento informa também o procedimento correto a ser adotado para solucionar esses problemas. (JSM)

NOVO CONVÊNIO FIRMADO

A Seção do Pró-Social e o Setor de Convênios e Agenda Cultural informam que foi firmado convênio com a BANSTUR - HOTÉIS, LAZER E TURISMO. Entre as vantagens está o plano de férias com redução de até 60% nas diárias de hotéis e hospedagem durante o ano todo, sem limite de utilização. (JSM)

CONSCIÊNCIA ECOLÓGICA NA JF DE ARAÇATUBA

Graças à conscientização ecológica e simples medidas de economia de papel tais como: impressão frente e verso, reutilização dos rascunhos, diminuição de cópias reprográficas e a não impressão de documentos que podem ser lidos na tela do computador, a Justiça Federal em Araçatuba conseguiu economizar, no ano passado, 65 mil folhas de papel, o que correspondem a 130 pacotes de sulfite ou o equivalente à derrubada de nove árvores. “Esperamos que neste ano de 2011 redobremos ainda mais nossos esforços para repetirmos ou melhorarmos essa economia”, afirmou Elvis Antonio da Silva, representante da Gestão Ambiental da JF Araçatuba. (JSM)



CURSO JUSTIÇA E A EXPRESSÃO ARTÍSTICA

A Escola de Magistrados da Justiça Federal da 3ª Região convida magistrados, servidores e público em geral para o curso "A Justiça na Literatura, Teatro, Cinema e Artes Visuais". O evento será realizado no período de 18 de fevereiro a 18 de março e será transmitido por videoconferência aos fóruns da Justiça Federal da 3ª Região. As inscrições deverão ser feitas pelo formulário eletrônico disponível no endereço www.trf3.jus.br/semag. Serão conferidos certificados de participação. (JSM)

WEB-RÁDIO COMBATE O ESTRESSE

Diversos estudos realizados nas últimas décadas confirmam a importância da música no combate ao estresse cotidiano. São surpreendentes os efeitos que a música pode trazer ao ouvinte: reduz ansiedade; transforma o ambiente percebido; evoca memória efetiva e estimula a capacidade de concentração. Ainda, a música une os elementos de um grupo e traz informação, aprendizado de língua e diversas referências culturais que contribuem para a vida. Assim, seja com o fone de ouvido individual, seja com caixas de som, a utilização da web-rádio Em Tempo deve ser estimulada pelos gestores da instituição. Todos ganharão - inclusive a produtividade! Ouça a nossa programação acessando a página inicial da Intranet e, se houver dúvida quanto ao uso da rádio, escreva para jfsp-adm-suau@jfsp.jus.br. (GRA)