

O trabalho dos funcionários da **Seção de Comunicação Central**, à primeira vista, parece bem simples. Só mesmo à primeira vista, porque nesta Seção o tempo voa e o volume de trabalho exige ritmo e integração constantes. Cada funcionário conta com o outro, como condição básica para o trabalho fluir.

Pela **Comunicação Central** passam todos os documentos escritos do Estado de São Paulo e ainda alguns de outros Estados, o que confere grande responsabilidade ao trabalho. Nilza Harumi Hayashi, desde 1997 na Justiça Federal, sempre na Comunicação, descreve os trabalhos da Seção. "Além dos malotes do Interior, Grande São Paulo e Litoral, que chegam pelo Correio no período da manhã, temos também os da Capital, trazidos pelos agentes da Seção de Transportes, à tarde, entre 17 e 18 horas".



O recebimento dos malotes do Interior ocorre às 2^{as}, 3^{as} e 5^{as}, e os da Capital todos os di:

"Temos ainda aquelas correspondências que vão pelo Correio (pois não estão na rota do malote) saindo às 2^{as}, 4^{as} e 6^{as}, às 11 horas. Elas são preparadas, conferidas, carimbadas, pesadas e listadas no dia anterior, tentando aproveitar as 'brechas' do tempo, enquanto abrimos um malote e fechamos outro, atendemos balcão e registramos as correspondências do próprio Fórum", conta Nilza. "Nosso trabalho é, portanto, muito dinâmico, não paramos um minuto. Todas as subseções do Estado de São Paulo fazem intercâmbio de malotes conosco. Funcionamos como um centro de triagem de correspondências".



Foto: Giuseppe Campanini



Eulina, Cosme (em auxílio), Nilza e Emília

Para Nilza trata-se de um trabalho de equipe que exige colaboração mútua. Essa colaboração vai além da própria Seção. Ela explica que a identificação correta do remetente e do destinatário são muito

(Continua na pág.2)

- **Feira Livre** sempre um bom negócio ao seu alcance. Neste número ar condicionado, esteira elétrica, grill, apartamento na cidade e na praia e permuta de lotação. Confira..... **1**
- **Canal Aberto** Vanderley Vasconcelos, da Seção de Comunicação do F. Pedro Lessa (JF/SP) conta os riscos e o prazer de ser apicultor..... **2**
- **Cine&Vídeo:** Katherine Hepburn e Elizabeth Taylor protagonizam uma história enigmática, que revela preconceitos da sociedade americana nos anos 50. "De repente, no último verão" é um filme..... **2**
- **Fotografia:** Assistir uma exposição de fotografia também educa o olhar do fotógrafo. Vale a pena vir à Capital e conferir a exposição SÃO PAULO, 450 anos", no SESC da Avenida Paulista..... **2**
- **JFSP-notícias:**
- Começa a Campanha do Agasalho 2004, junte-se a ela. Por falar em campanha, a vacina contra a gripe foi um sucesso! Joceli G. Castelfranchi, psicóloga, recomenda: "aposte na sua vida", desde já..... **3**

**ARRUME O SEU ARMÁRIO...
E COLOQUE SEU
ANTIGO AGASALHO
NOVAMENTE NAS RUAS!**

Doe a quem tem frio!



No período de 7 a 30 de junho será realizada na Justiça Federal a Campanha de Doação de Agasalhos. O material recolhido será doado à Instituições de caridade. Os agasalhos serão coletados e acondicionados em caixas na entrada do Fórum. Informações com o Supervisor Administrativo do seu Fórum.

Aquele agasalho esquecido pode aquecer alguém neste inverno. Participe.



Feira Livre

Se você possui algo que não lhe é mais útil e deseja **trocar, doar, comprar** ou **vender**, anuncie aqui. Não deixe de colocar nome, lotação e ramal para contato.

PERMUTA

Biblioteca Central (SP)
Técnica Judiciária lotada na Biblioteca Central (SP) faz permuta com servidor lotado no Prédio Administrativo em São Paulo (Libero Badaró). Com Viviane, tel. (11) 2172-4534/4535.

VENDA

Ar Condicionado
Vendo. FLYMOUSE 7900 BTUS - Refrigeração de 15 a 19 m² - Splitte com controle remoto. Valor R\$ 940,00. Contato: Yádia / Biblioteca Fórum Criminal (11) 2172-6731 ou (11) 3255-5376.

Esteira Elétrica

Vendo. Marca Athletic Way. Modelo Speedy 3, 110V. Painele de controle c/ 5 opções: velocidade (0-10 km/h), pulso, calorias, tempo e distância. Dobrável c/rodinhas. Dispositivo de segurança automático que, preso à roupa do usuário, em caso de acidente, se desliga. Suporta até 100 kg. Pouquíssimo uso; Manual (português), NF e spray p/ lubrificação. R\$ 850,00 (no fabricante http://www.athleticway.com.br/fontes/product_detail.asp?id=9 está R\$ 1.113,00). Contato: Carla Dou-rado (SUDI/Cadastramento). Tel.: (11) 2172-4245 / 2172-4292

Grill George Foremann

Vendo ou troco. Modelo redondo, sem uso, por forno elétrico de valor compatível (R\$180,00), sem uso. Rogério, fone 2172-6205, ou e-mail rrosos@trf3.gov.br.
Apto - Brás
Vende-se Urgente. Apto. com dois dormitórios; coz. americana azulejada; banheiro c/ box; sala e quartos com carpete de madeira; armários embutidos; garagem coberta. Área externa: sauna; quadra;

playground; churrasqueira;

salão de festa. Local: Brás. Preço: R\$35 mil à vista e transferência de 97 prestações fixas de R\$320,00. Tratar com: Dimpina/ Legislação - (0xx11)2172-6235.
Apto - Praia Gde./SP - Vila Tupy
Vendo. 02 dorms., sala c/ sacada, 01 vaga, Play Ground. Prédio s/ elevador - 2.º andar. R\$ 45.000,00. Carmen - O&M, (11) 2172-6239 ou 9571-8806.

importantes para a agilidade e eficiência do trabalho e faz um apelo a todos os servidores para observarem as orientações (veja no destaque) para o preenchimento do endereço da correspondência.



A **Seção de Comunicação Central** é composta por uma equipe de cinco servidores e está localizada no Prédio Administrativo (Rua Líbero Badaró, 73; térreo; anexo II, Capital/SP).

COMO ENVIAR A CORRESPONDÊNCIA CORRETAMENTE

Toda correspondência que entra na Comunicação é registrada antes de sair, por isso é importante que ela venha identificada com clareza, contendo apenas os dados essenciais.

VIA MALOTE - o envelope deve conter especificação do conteúdo, remetente (vara/ seção/fórum/cidade) e destinatário (idem).

VIA CORREIO - não é necessário especificar o conteúdo mas é preciso nome/vara/seção e endereço completo do remetente e no destinatário a mesma coisa.

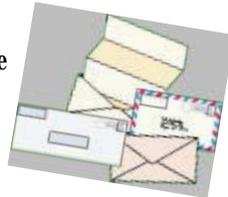


MALOTE & CORREIO

O envio e o recebimento de correspondência pode ocorrer de duas maneiras:

Via malote

- nos fóruns da Capital o malote é diário e a Seção recebe correspondências para remessa até às 14h00;
- para os fóruns do Interior, Grande São Paulo e Litoral o malote é enviado às 2ªs, 4ªs e 6ªs feiras, e a Seção recebe correspondência para remessa até às 16h00;
- para fóruns federais em outros Estados, incluindo o Conselho da Justiça Federal, o Supremo Tribunal Federal e o Superior Tribunal de Justiça, o malote segue primeiro para o Tribunal (TRF3) que se encarrega de enviar cada correspondência ao destino indicado;
- correspondência entre as subseções judiciárias e o Tribunal é feita diariamente;
- * **no caso das guias de remessa (GRP), as subseções enviam diretamente para o TRF3, que mantém malote diário para os fóruns do Interior de São Paulo.**



Via correio

- a correspondência destinada à Justiça Federal e ao TRF1, ambos em Brasília;
- a correspondência destinada aos órgãos públicos municipais, estaduais e federais;
- a correspondência destinada aos locais em que não exista o uso de malote. (DAS) ■

Canal Aberto

APICULTURA I

Tenho um casal de filhos, Aline, 25 e Junior, 24. Corria os anos 80, morávamos em Pouso Alegre (MG) e eu trabalhava em São Paulo quando meu filho, então com sete meses, adoeceu gravemente.



Fotos: arquivo pessoal

Trazido às pressas para São Paulo, foi considerado um milagre ele chegar vivo, o certo é que ele ficou internado por uma semana e, na alta, o médico recomendou substituir o açúcar por mel, para melhorar a resistência do bebê.

Acima, o filho Junior, a filha Aline, Vanderley e a esposa Alvarina. Em baixo, Vanderley lida com as abelhas

Acabei indo trabalhar em Paranaguá (PR), nas plataformas de petróleo da Petrobrás, onde conheci um apicultor. A cada quinze dias eu levava um pote com 5kg de mel para casa. Ele me aconselhou a fazer um curso de apicultura. Procurei a APACAME - Associação dos Apicultores de São Paulo.

Quando a minha primeira caixa de isca (recipiente usado para atrair as abelhas) chegou, corri para Pouso Alegre. Com as roupas da viagem, sem "máscara nem macacão", abri a caixa. Em questão de segundos, não vi mais nada. Acordei no hospital, de madrugada, com mais de 150 picadas, a pressão baixíssima e a urina presa (reações do veneno das abelhas). Depois de uma injeção milagrosa, urinei todo o veneno. Deixei o hospital às 10h e fui direto fazer ... adivinhe o quê?

Vesti o macacão, coloquei a máscara, calcei as luvas e as botas brancas e munido de um fumigador (um fôle para fazer fumaça) voltei para a caixa de iscas. Na natureza, onde existe fumaça há fogo e fogo é morte; com a fumaça as abelhas correm comer o mel e com a barriga cheia elas não conseguem picar. Aprendi a lidar com abelhas, Nunca mais faltou mel em casa e meu filho até os 20 anos nunca ficou gripado.

O mundo das abelhas é fascinante. Elas existem há milhões de anos, temos notícias desde o Egito antigo e a pré-história. Cada abelha tem "um cheiro" dado pela rainha, se ela entrar em colmeia alheia, morre por causa desse "cheiro". No mundo das abelhas manda a "rainha", durante 45 dias.

Conheça esse reinado no próximo Canal Aberto, como são produzidos o mel, a geléia real, o propólis...

Conheça esse reinado no próximo Canal Aberto, como são produzidos o mel, a geléia real, o propólis...

Vanderley Vasconcelos Comunicação / Fórum Pedro Lessa



Fotografia

PARA QUEM APRECIA FOTOGRAFIA...

Neste mês, a dica será de uma exposição imperdível! Para quem está no interior ou na capital, vale a pena uma visita (ou duas!).

A exposição: **SÃO PAULO, 450 anos**

As imagens (do acervo do Instituto Moreira Salles) mostram uma São Paulo da metade do século XVIII até este início do século XXI. Apesar de expor fotos com mais de 130 anos, as imagens estão em ótimo estado de conservação e as grandes ampliações guardam uma qualidade impecável que mostram uma São Paulo mágica e saudosa. Todo percurso pelo tempo desde o momento onde São Paulo era apenas um vilarejo até seu gigantismo atual é recheado de descobertas interessantes. Millão, Augusto Malta, Claude Lévi-Strauss, Vincenzo Pastore, Cassio Vasconcelos, Sebastião Salgado, Cristiano Mascaro, Gal Oppido, Maureen Bisilliat entre vários outros, nos mostram a cidade com um olhar bem particular. (GC) Galeria de Arte do SESI: Avenida Paulista, 1313 SP-SP (em frente ao metrô TRIANON-MARSA) Até 27 de JUNHO, Terça a sábado, das 10h. às 20h., Domingo das 10h. às 19h. Mais informações: (11)3146-7405 - www.sesisp.org.br, (11)3371-4455 - www.ims.com.br



Cine & Vídeo

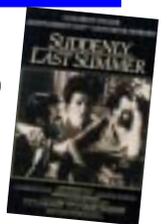
DE REPENTE, NO ÚLTIMO VERÃO

Drama - EUA/1959/112min./Joseph L. Mankiewicz

Dois monstros sagrados do cinema mundial (Katherine Hepburn e Elizabeth Taylor) protagonizam essa história enigmática, que expõe os temores e preconceitos da sociedade aristocrática nos anos 50, ainda presente nos dias atuais.

John Cukrowicz (Montgomery Cliff), um neurocirurgião interessado em conseguir recursos para o hospital onde trabalha, conhece Violet Venable (Katherine Hepburn), uma rica senhora da aristocracia que quer mandar fazer uma lobotomia em Catherine Holly (Elizabeth Taylor), uma sobrinha supostamente acometida de crises de loucura. Na verdade Violet teme que Catherine revele a homossexualidade de seu filho Sebastian, que morreu de forma violenta na Espanha. Há uma versão "oficial" do acidente, mas Catherine viu o que realmente aconteceu e assim sua tia tenta silenciá-la.

O diretor Joseph L. Mankiewicz (Cleópatra) conduz a trama com habilidade, apresentando belíssima luz (P&B) e expressões marcantes. A seqüência final do filme, em que é revelada a verdade sobre a morte de Sebastian, é de arrepiar. Imperdível! (RAN)

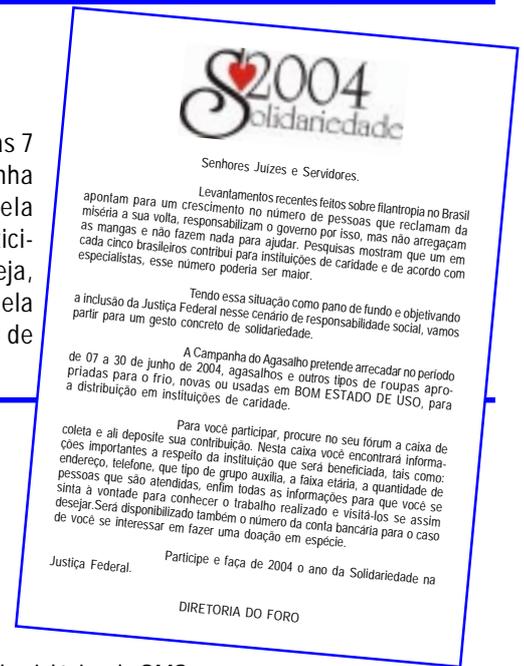


Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo

28/05/04 JUSTIÇA FEDERAL DÁ A LARGADA PARA A CAMPANHA DO AGASALHO 2004

Mais um inverno se aproxima e com ele mais brasileiros se encolherão de frio por falta de agasalho. Atentos a essa situação, juizes e servidores da Seção Judiciária do Estado de São Paulo estão se mobilizando para a Campanha do Agasalho deste ano, objetivando a inclusão da Justiça Federal num cenário de responsabilidade social.

O evento será realizado entre os dias 7 e 30 de junho como parte da Campanha Solidária/2004 da JF, organizada pela Diretoria do Foro, contando com a participação de todos os fóruns do Estado. Veja, ao lado, a Carta-Convite elaborada pela Administração aos juizes e servidores de 1ª Instância. (RAN)



26/05/04 1.022 TOMAM VACINA CONTRA GRIPE NA CAPITAL

A Seção Judiciária do Estado de São Paulo realizou, durante o mês de maio, a 5ª Campanha de Vacinação Contra a Gripe. Foram vacinados, somente nos fóruns da Capital, 694 servidores; 189 funcionários terceirizados; e 139 estagiários. "A novidade deste ano é que a vacinação foi aberta aos estagiários e funcionários terceirizados", conta a dra. Rosely T. Glezer, da Seção de Assistência Médica e Social (SUAM).

A vacina contra a gripe tem a duração de um ano. Sua eficácia, no entanto, varia de acordo com o organismo de cada um. "Ela evita a gripe em adultos saudáveis em 70% a 90% dos casos", afirma a enfermeira da SUAM Ana Lucia

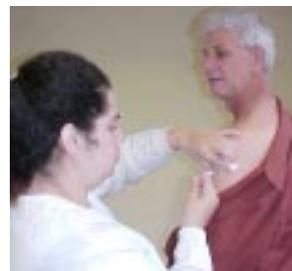
Blanco Bastida.

A capacidade de mutação do principal vírus causador da gripe (o influenza) é que torna necessária a vacinação periódica. "É por isso que as pessoas podem apresentar vários episódios de gripe durante a vida. As epidemias são causadas por dois tipos de vírus influenza: o tipo A e o tipo B. O vírus do tipo A é o que sofre mais alterações, estando assim mais frequentemente associado aos surtos e epidemias", disse Ana.

Todas as vacinas contra a gripe contêm três cepas (famílias) de vírus influenza (duas do tipo A e uma do tipo B) que são atualizadas anualmente de acordo com a recomendação da Organização Mun-

dial de Saúde (OMS). Elas possuem um vírus "morto" (fragmentado e inativado), que provoca no organismo a formação de anticorpos necessários para combater o influenza. Os três principais vírus da gripe que estão em circulação ao redor do mundo compõem a vacina, segundo dados de vigilância

Fotos: Giuseppe Campanini



"Tomo a vacina há 5 anos e desde então nunca mais peguei gripe", Antônio Carlos - Seção de Patrimônio.



epidemiológica da OMS.

"Algumas pessoas ainda não reconhecem os benefícios proporcionados pela vacinação, como a melhoria na qualidade de vida, a prevenção efetiva

contra uma doença potencialmente grave e a redução de gastos com medicamentos de até 25%, principalmente com antibióticos", disse Ana. (RAN)

19/05/04 APOSENTADORIA MANTENHA-SE NO PRESENTE, QUE É ONDE A VIDA ACONTECE

Com o objetivo de levar os servidores a refletirem sobre a futura aposentadoria

Foto: Giuseppe Campanini



e sobre o significado da relação que mantém com o trabalho, Joceli Guerra Castelfranchi proferiu a palestra "Aposentadoria e os efeitos psicológicos", no último dia 19 de maio, no Fórum Administrativo da Capital.

Durante a exposição, Joceli, psicóloga e supervisora da Seção de Acompanhamento Funcional, lembrou que algumas

peças costumam tratar o trabalho como uma atividade de fim, e o transformam na sua única atividade. "Quando essas pessoas se aposentam, a vida acaba. Elas ficam doentes e deprimidas porque não têm um novo projeto de vida. Elas se restringiram a trabalhar e nada mais".

Joceli sugere que as pessoas comecem a se cuidar desde já. Ela expli-

ca que é preciso dar atenção à saúde física, com boa alimentação e exercícios físicos; à saúde mental, cultivando as emoções com atividades criativas, para manter o equilíbrio com a razão; à saúde emocional, expressa pela boa ou má qualidade da relação que tem consigo mesmo, lembrando que a qualidade dessa relação determina a qualidade das

relações que se estabelece com o outro; e a saúde espiritual, não pressupondo necessariamente uma religião, mas constituindo-se de valores morais, da capacidade de ajudar o próximo e de encontrar soluções para crises e conflitos. Por fim, Joceli recomenda, "procure se manter no presente, que é onde a vida acontece". (DAS)

Este serviço é elaborado pela Seção de Divulgação Social da Justiça Federal de Primeiro Grau / Seção Judiciária do Estado de São Paulo